Tibet | Kulturreise

Yunnan und Shangri-La

Märchenland im Himalaya, Land der Minioritäten

7x	3500	1

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 18:24:53

Reiseübersicht

Auf dieser eindrücklichen Reise erleben Sie die kulturellen Höhepunkte des südöstlichen Tibets und die Flussläufe des Yangtse und Mekong. Mit Lijiang erleben Sie zudem das Zentrum der Naxi-Kultur.

Höhepunkte

- Besuch der UNESCO-Stadt Lijiang
- Begegnung mit den Minoritäten Naxi, Muso und Tibeter
- Shangri La, mystischer Ort des Romans *Lost Horizon* (1933) von James Hilton
- Heiliger Berg Kawa Karpo 6'740 m

Reiseprogramm - 8 Tage

Tag 1	Anreise nach Lijiang
Tag 2	Lijiang: Besichtigungen
Tag 3	Lijiang - Gyeltang: Fahrt nach Tibet
Tag 4	Gyeltang: Besichtigungen
Tag 5	Gyeltang - Dechen
Tag 6	Dechen: Ausflug Mt. Kawa Karpo
Tag 7	Dechen - Gyeltang
Tag 8	Gyeltang Abreise

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 18:24:53

Detailprogramm

Tag 1

Anreise nach Lijiang

Die Anreise nach Lijiang und Transfer zu Ihrem Hotel. Rest des Tages zu freien Verfügung

Hotel

2600m ü. M.

Tag 2

Lijiang: Besichtigungen

Besichtigungen in der UNESCO-geschützen Altstadt von Lijiang. In der Gegend um Lijiang war die Hauptstadt des Naxi-Königreichs. Mitte des 13. Jahrhunderts wurde die Region von der Yuan-Dynastie unter Kublai Khan erobert. Der Bevölkerungsanteil der Naxi-Minderheit, beträgt heute etwa 20%. Den heutigen Tag verbringen Sie in und um Lijiang und widmen sich der Naxi-Kultur. Am Abend steht traditionelle Naxi-Musik auf dem Programm.

Hotel

F

2600m ü. M.

Tag 3

Lijiang - Gyeltang: Fahrt nach Tibet

Nach dem Frühstück geht die Reise weiter nach Gyeltang. Unterwegs machen Sie einen Abstecher zur bekannten und spektakulären Tigersprung-Schlucht. Die Weiterfahrt führt Sie durch eine eindrückliche Berglandschaft und Sie kommen am späteren Nachtmittag in Gyeltang (chin: Zhongdian), seit kurzem Shangri-La genannt, an. Gyeltang, ist die südlichste Stadt Tibets, liegt auf 3'300 Metern über Meer und hat ca. 200'000 Einwohner.

Hotel

F

3300m ü. M.

Tag 4

Gyeltang: Besichtigungen

Die malerische tibetische Altstadt wird geprägt von prunkvollen Holzhäusern, die etwas den Chalets in den Schweizer Bergen ähneln! Sie besuchen das etwas ausserhalb Gyeltangs gelegene, grosse und wichtige Kloster Ganden Sungtseling. Heute beherbergt es Hunderte von Mönchen. Am Nachmittag flanieren Sie durch die malerischen Gassen der tibetischen Altstadt und beobachten das quirlige Markttreiben.

Hotel

F

3300m ü. M.

Tag 5

Gyeltang - Dechen

Sie staunen über die Topographie: Nach einem über 4'000m hohen Pass führt die Strasse tief hinunter ins Tal zum Yangtse-Fluss, wo sogar Zitrusfrüchte gedeihen. Dechen (Yol) liegt zwischen dem Yangtse- und Mekong-Fluss auf 3'500 Metern am Ende eines steilen Tals. Der kleine Ort ist umgeben von Wäldern und den Schneebergen des Kawa Karpo-Gebirges, das erhaben über dem Dorf aufragt.

Hotel

F

3500m ü. M.

Tag 6

Dechen: Ausflug Mt. Kawa Karpo

Dechen ist Ausgangspunkt für die 20-tägige Pilgerumrundung des für die Tibeter heiligen Berges Kawa Karpo (6'740 m). Am Morgen fahren wir auf der nach Lhasa führenden Strasse bis zu einem spektakulären Aussichtspunkt, welcher den besten Blick auf die

Hotel

F

3500m ü. M.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 18:24:53

schneebedeckten Gipfel des Kawa Karpo erlaubt. Am Nachmittag besuchen wir ein kleines Kloster und den hübschen Ort Dechen.

Tag 7

Dechen - Gyeltang

Vielleicht möchten Sie früh aufstehen und den Sonnenaufgang über dem Kawa Karpo bewundern. Über hohe Pässe und 190 Kilometer fahren Sie nach Gyeltang. Die Strasse führt tief hinunter ins Tal des Yangtse-Flusses, wo sogar Zitrusfrüchte gedeihen. Eindrücklich ist die Aussicht auf einen der grossen Bögen des Yangtse. Am Abend erreichen Sie Gyeltang, die südlichste Stadt Tibets.

Hotel

F

3300m ü. M.

Tag 8

Gyeltang Abreise

Heute treten Sie Ihre Weiterreise an: zum Beispiel nach Lhasa, Peking, Shanghai, Hongkong oder Bangkok.

F

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 18:24:53

Termine & Preise

8 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 3'340

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/yunnan-und-shangri-la?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 18:24:53