

**Nepal** | Luxusreisen, Mit Kinder, Kulturreise

## Travel in Style durch Nepal

Eine Reise für Geniesser



Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----



## Reiseübersicht

Lernen Sie die Schönheiten Nepals mit den drei eindrücklichen Königsstädten und einer gewaltigen Berglandschaft kennen. Sie übernachten in stilvollen Hotels mit viel Atmosphäre und Luxus. Diese perfekte Kultur- und Naturreise findet in angenehmen Höhen unter 2'000 m statt und vermittelt dem anspruchsvollen Besucher ohne grosse Anstrengungen ein einmaliges Himalaya-Erlebnis!

### Höhepunkte

- Erleben Sie die schönsten Hotels Nepals
- UNESCO Welterbestätten im Kathmandu Tal
- Erholung im idyllischen Pokhara
- imposantes Bergpanorama in Dhulikel

### Reiseprogramm - 9 Tage

**Tag 1** Ankunft in Kathmandu

**Tag 2** Kathmandu: Pashupatinath und die alte Königsstadt Patan

**Tag 3** Kathmandu: Die Altstadt und der Tempelberg

**Tag 4** Flug Kathmandu - Pokhara

**Tag 5** Pokhara

**Tag 6** Flug Pokhara - Kathmandu: Fahrt nach Dhulikel

**Tag 7** Dhulikel

**Tag 8** Dhulikel - Bhaktapur - Kathmandu

**Tag 9** Kathmandu Mountainflight, Abreise am Abend

## Detailprogramm

### Tag 1

#### Ankunft in Kathmandu

Beim Anflug geniessen Sie einen ersten Blick auf das grüne Kathmandu-Tal. Am Flughafen werden Sie von unserem Partner abgeholt. Auf der Fahrt in Ihr Hotel erhalten Sie einen ersten Eindruck von Kathmandu. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.



Hotel

Dwarikas \*\*\*\*\*



1300m ü. M.

### Tag 2

#### Kathmandu: Pashupatinath und die alte Königsstadt Patan

Am Morgen besuchen Sie Pashupatinath, das bedeutendste hinduistische Heiligtum Nepals mit seinen Verbrennungsstätten. Anschliessend fahren Sie in die alte Königsstadt Patan, die für ihre Tempelanlagen und traditionellen Handwerkskünste bekannt ist. Vielleicht kommt Ihnen das eine oder andere bekannt vor, denn hier wurden viele Filmszenen aus Bertolucci's "Little Buddha" gedreht.



Hotel

Dwarikas \*\*\*\*\*



F



7 zu buchbare Erlebnisse



1300m ü. M.

### Tag 3

#### Kathmandu: Die Altstadt und der Tempelberg

In der Altstadt von Kathmandu bummeln Sie über den Durbar Square mit seinen Tempeln und Palästen und lassen sich durch die Gassen treiben. Anschliessend besuchen Sie Swayambunath, eine der wichtigsten Tempelanlagen, sowohl für Buddhisten als auch für Hinduisten. Swayambhunath ist auf einem Hügel gelegen, von wo Sie eine herrliche Aussicht auf Kathmandu geniessen.



Hotel

Dwarikas \*\*\*\*\*



F



7 zu buchbare Erlebnisse



1300m ü. M.

### Tag 4

#### Flug Kathmandu - Pokhara

Heute starten Sie Ihre Reise Richtung Westen. Kurzer Flug nach Pokhara. Vielleicht kommen Sie an und sind enttäuscht, weil Sie die gewaltigen Sieben- und Achttausender nicht sehen können. Seien Sie unbesorgt. Spätestens am nächsten Morgen fallen Ihnen die Berge quasi ins Haus. Die nahen Gipfel des Himalaya und der See machen die Hauptattraktionen des idyllischen Pokhara-Tales aus.



0.5h



Hotel

Shangri-La Village Resort  
\*\*\*\*



F



3 zu buchbare Erlebnisse



850m ü. M.

### Tag 5

#### Pokhara

Pokhara, auf einer Höhe von 850 Metern und wunderschön am Phewa-See gelegen, bietet Erholung und wunderbare Ausblicke. Besonders der Berg Machapuchare (Fischschwanz), der sich majestätisch über der Stadt erhebt, ist zum Greifen nahe. Sie werden Pokhara besichtigen und die Ruhe geniessen.



Hotel

Shangri-La Village Resort  
\*\*\*\*



F



3 zu buchbare Erlebnisse



850m ü. M.



Hotel  
Dwarikas Himalayan  
Shangri-La \*\*\*\*\*



F / A



1550m ü. M.



Hotel  
Dwarikas Himalayan  
Shangri-La \*\*\*\*\*



F / A



1550m ü. M.



Hotel  
Dwarikas \*\*\*\*\*



F



1300m ü. M.



Hotel



F



7 zu buchbare Erlebnisse

**Tag 6****Flug Pokhara - Kathmandu: Fahrt nach Dhulikel**

Der Rückflug nach Kathmandu erlaubt Ihnen einen phantastischen Ausblick auf die Sieben- und Achttausender des Himalaya. Versuchen Sie, links zu sitzen. Nach Ihrer Ankunft in Kathmandu werden Sie bereits von Ihrem Fahrer für Ihre Fahrt nach Dhulikel erwartet. Dieser Luftkurort ist am

Rande des Kathmandu-Tales auf etwa 1700m gelegen und bekannt für seine landschaftliche Schönheit.

**Tag 7****Dhulikel**

Geniessen Sie Ihren freien Tag in Dhulikel. Sie können auch eine geführte Tageswanderung mit Picknick durch die Reisterassen unternehmen oder aber die Annehmlichkeiten des SPA geniessen

**Tag 8****Dhulikel - Bhaktapur - Kathmandu**

Für Frühaufsteher bietet sich bei gutem Wetter die Gelegenheit, nochmals einen Blick auf das herrliche Bergpanorama zu werfen. Nach dem Frühstück geht Ihre Reise nach Bhaktapur, eine der drei Königsstädte im Kathmandu-Tal. Bhaktapur gehört wegen seiner reich verzierten Tempel und kulturhistorisch wertvollen Gebäuden zum UNESCO-Weltkulturerbe. Anschliessend fahren Sie zurück nach Kathmandu.

**Tag 9****Kathmandu Mountainflight, Abreise am Abend**

Ein Höhepunkt Ihrer Reise ist der Mountain Flight ins Everest Gebiet. Früh morgens fliegen Sie über den Sagarmatha Nationalpark und geniessen den unvergesslichen Anblick der Bergriesen. Anschliessend besuchen Sie das lebendige tibetische Zentrum Baudha. Besonders eindrücklich ist der grosse Stupa, welcher von den tibetischen Gläubigen umrundet wird. Abends Rückflug in die Schweiz oder Verlängerungsprogramm in Nepal.

## Termine & Preise

### 9 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

### Beste Reisezeit

Die besten Reisezeiten für Nepal sind von September bis Mai sowohl für Touren wie auch für Trekkings. Höher gelegene Treks können im Winter kalt sein. Das Kathmandu-Tal, Pokhara und die Nationalparks sind auch im Winter schön warm. Eine Ausnahme bilden Mustang und das Innere Dolpo. Diese Gebiete sind günstig von Mai bis Oktober bereisbar, da hinter der Regenbarriere des Himalaya gelegen.

## Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarterlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

### Kathmandu: Everest Mountain Flight

Kommen Sie den höchsten Bergen dieser Erde so nahe wie sonst nur die Bergsteiger kommen! Der ca. 45 minütige Rundflug führt Sie ganz in die Nähe von berühmten Gipfeln wie u.a. dem Cho Oyu, dem Pumo-Ri, Nupste, Lhotse und natürlich dem Berg der Berge - dem Mount Everest!

Der Rundflug mit Shuttle-Service zum Hotel findet am frühen Morgen täglich bei schönem Wetter statt. Die Flugzeuge verfügen über ca. 20 Sitzplätze mit großen Panorama-Fenstern. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Sie.

Im Preis inbegriffen

- Transfers
- Mountainflights

### Kathmandu: Khukuri-Making Workshop mit einem nepalesischen Schmied

Khukuris: Die Waffe der Wahl und die Ikone der Gurkha-Krieger und gleichzeitig der Stolz für Ihr Volk auf der ganzen Welt. Das Khukuri - Messer ist als Kriegswaffe bekannt, doch heute ist es vor allem ein "Multi-Utility-Werkzeug" in nepalesischen Haushalten auf dem Land, wo es u.a. auch zum Hacken von Brennholz, Bauen, Graben oder zum Schneiden von Gemüse verwendet wird.

Die Khukuris gibt es in verschiedenen Größen: In diesem Workshop werden Sie eine Mini-Version dieser Klinge herstellen. Der grundlegende Prozess besteht darin, ein rohes Eisenstück in die richtige Form zu schneiden/hämmern, die Klinge zu schleifen und den Holzgriff herzustellen.

Die Herstellung eines Khukuri erfordert viel Geschick und jahrelange Erfahrung! Deshalb wird der Kursleiter Teile des Prozesses übernehmen. (Beachten Sie, dass das Schleifen der Klinge aus Sicherheitsgründen nur vom Gastgeber durchgeführt wird.) Die folgenden Arbeiten können Sie an diesem interessanten Kurs lernen und ausführen: Das Hämmern des Eisens; der erste Schliff; Das Polieren des Messers

Der Kurs dauerte ca. 4 - 5 Stunden.

Preis pro Person

2 Personen

**Auf Anfrage**

## **Kathmandu, Pokhara: Kunst der Momo Küche : Kochkurs**

Kochkurs: Einführung in die Kunst der Momo Küche

Die Kurse finden in der persönlichen Umgebung eines Homestay statt und dauern 3 - 4 Std.

**Im Preis inbegriffen**

- Transfers zum/vom Homestay
- Kochkurs mit authentischem Koch mit anschliessendem Essen

## **Kathmandu: Lernen Sie die Herstellung von handgemachten Papier kennen**

Lernen Sie die einzigartige Papierherstellung in Nepal kennen. Sie stellen Ihr eigenes handgeschöpftes Papier her und erfahren mehr über die grundlegenden nepalesischen Papierherstellungstechniken wie: Möglichkeiten zur Verbesserung des Basispapiers, Experimentieren mit dem Hinzufügen von lokal Fasern, Pulpe, Blütenblättern, Samen, Maisspelzen, Stroh, Glitter, Hanffasern, Nesselfasern usw.

Das Papier kann mit natürlichen Pflanzenfarben und künstlichen Farbstoffen gefärbt werden. Die Organisation Paperworld Nepal organisiert verschiedene Workshops zu den Themen Papierherstellung, Papierfärbung, Buchkunst, Buchdruck.

**Im Preis inbegriffen**

- Transfers
- Kurskosten

## **Kathmandu: Nepalesisches Abendessen mit traditioneller klassischer Volksmusik**

Das Abendprogramm dauert ca. 3 bis 4 Std. und ist ein kulinarisches und kulturelles Erlebnis.

Aufgrund seiner vielfältigen Geographie und Kultur, bietet Nepal auch dem Besucher ein breites Spektrum an spannenden Lebensmitteln und kulturelle Aktivitäten wie z.Bsp das Dal Bhat. Dieses traditionelles Gericht aus Linsen und Gewürze wird mit gedämpftem Reis serviert, dazu essen Sie eine Reihe von würzigen *achaar* (Chutneys) genießen, die alle aus frischen Zutaten hergestellt mit und von hoch talentierten Köchen zubereitet.

Geniessen Sie vor Ort die klassische Volksmusik und die talentierten Tänzer! Die verschiedenen ethnischen Gruppen mit Ihren schönen glitzernden Kostümen und den anmutigen Bewegungen werden

Ihnen in Erinnerung bleiben.

#### Mahlzeiten

- Abendessen

#### Im Preis inbegriffen

- Transfers
- Abendessen, Tanz- und Musikaufführung

### **Kathmandu, Pokhara: Nepalesisches Nationalgericht: Dhal Bat Kochkurs**

Kochkurs: Dhal Bat: "Daal Bhat" ein ausgewogendes und gesundes Gericht aus Reis und Linsensuppe mit Gemüse: Die tägliche Mahlzeit der Bevölkerung Nepals: 75 % der Nepalesen essen Daal Bhat zweimal täglich! Es gibt keinen besseren Weg, die nepalesische Küche kennenzulernen, wenn Sie einen nepalesischen Kochkurs besuchen, der von einem qualifizierten nepalesischen Aama-Koch unterrichtet wird.

Die Kurse finden in der persönlichen Umgebung eines Homestay statt und dauert 3 - 4 Std.

#### Im Preis inbegriffen

- Transfers zum/vom Homestay
- Kochkurs mit authentischem Koch mit anschliessendem Essen

#### Preis pro Person

2 Personen

**Auf Anfrage**

### **Kathmandu: River Rafting auf dem Trishuli**

Ganztagestour ab/bis Kathmandu. In ca. 3 Std. erreichen Sie den Ausgangspunkt in Chauradi. Während des Raftings wird die Gruppe von einem Guide begleitet. Ein Erlebnis, dass Sie nicht verpassen sollten (Klasse 3 bis 4+ in Hochwasser). Geniessen Sie den Fluss, die Schlucht und die schöne Landschaft. Unterwegs machen Sie auf einer Sandbank am Fluss Pause, wo Sie das Mittagessen einnehmen. Raftingdauer: ca. 3 - 4 Std.

#### Mahlzeiten

- Mittagessen

#### Nicht im Preis inbegriffen

Fahrt ab/bis Katmandu, Rafting-Tour

Erfahrener englischsprechender Guide

Riverrafting inkl. Ausrüstung wie Schwimmwesten, Helme, etc.

#### Mittagessen

## **Pokhara: Helikopterflug im Annapurna Gebiet.**

Erlebe einen Helikopterflug zum Annapurna-Basislager und erkunde die riesige Annapurna-Bergkette ohne lange Wanderungen. Dieser ultimative Helikopterflug und Rundflug bietet dir einige der schönsten Ausblicke und Landschaften auf die Berge.

Der Heliflug kann 2 - 5 Stunden gebucht werden.

Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/travel-in-style-durch-nepal?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>