



**Bhutan, Indien - Ind. Himalaya** | Kulturreise, Multi-Länder-Reise

## Sikkim und Bhutan-Rundreise

Tee, Klöster und ursprüngliche Traditionen im östlichen Himalaya



12x



1x



1x



2360



1

Jan

Feb

Mär

Apr

Mai

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dez

## Reiseübersicht

Die Rundreise führt über Darjeeling und Sikkim nach Bhutan. Dabei erleben Sie die kulturellen und landschaftlichen Höhepunkte des östlichen Himalaya. Auf den Spuren des legendären Sherpa Tenzin besuchen Sie Darjeeling. Vorbei an Teefeldern führt Sie die Reise in das alte Fürstentum Sikkim. Sie erleben eine der abwechslungsreichsten Landschaften des Himalaya. Orchideen-bewachsene Bäume, meterhoher Bambus, geschwungene Terrassenfelder gehören ebenso dazu, wie der imposante Ausblick auf den dritthöchsten Berg der Erde, den 8597 m hohen Kangchenjunga.





















## Höhepunkte


- Völkervielfalt im Himalaya
- Darjeeling und Teeplantagen
- Ausflug zum Tigernest - Kloster
- Der malerische gelegene Dzong von Punakha
- Entdeckung von Paro und Thimphu mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten

## Reiseprogramm - 15 Tage

<b>Tag 1</b>	Flug Zürich - Delhi
<b>Tag 2</b>	Delhi - Bagdogra - Darjeeling
<b>Tag 3</b>	Darjeeling
<b>Tag 4</b>	Darjeeling - Gangtok
<b>Tag 5</b>	Gangtok
<b>Tag 6</b>	Gangtok - Kalimpong
<b>Tag 7</b>	Kalimpong - Jaigaon
<b>Tag 8</b>	Jaigaon - Thimphu
<b>Tag 9</b>	Thimphu: Hauptstadt Bhutans
<b>Tag 10</b>	Thimphu - Punakha
<b>Tag 11</b>	Punakha - Paro
<b>Tag 12</b>	Paro: Ausflug zum Tigernest
<b>Tag 13</b>	Flug Paro - Delhi
<b>Tag 14</b>	Delhi
<b>Tag 15</b>	Ankunft in Zürich

## Detailprogramm


<b>Tag 1</b>	<b>Flug Zürich - Delhi</b> Flug nach Delhi, wo Sie um Mitternacht ankommen. Übernachtung im Airport Hotel direkt im Flughafen.	 ca. 7 Std. 40 Min.  Hotel
<b>Tag 2</b>	<b>Delhi - Bagdogra - Darjeeling</b> Heute fliegen Sie nach Bagdogra. Anschliessend fahren Sie durch das Tista-Tal, die Serpentinstrasse hinauf nach Darjeeling. Hier sehen Sie die ersten Teeplantagen, für die Darjeeling (2130 M.ü.M) so berühmt ist. 8 km vor Darjeeling liegt Ghoom, mit 2407 m die höchste Bahnstation der Welt für dampfbetriebene Lokomotiven.	 2 Std.  2.5 Std. / 70km  Hotel  F / M / A  2130m ü. M.
<b>Tag 3</b>	<b>Darjeeling</b> Geniessen Sie den Sonnenaufgang auf dem Tiger Hill. Bei guter Sicht haben Sie einen Blick bis zum Kanchenjunga-Massiv. Nach dem anschliessenden Besuch im Sakya-Ghoom-Kloster folgt ein Highlight des heutigen Tages: eine Fahrt im berühmten «Toy Train». Danach haben Sie in Darjeeling die Qual der Wahl: Tibetan Centre, Padma Naidu Himalayan Zoo, Himalayan Mountaineering Institute oder der Besuch einer Teeplantage?	 Hotel  F / M / A  2040m ü. M.
<b>Tag 4</b>	<b>Darjeeling - Gangtok</b> Nach dem Frühstück reisen Sie weiter auf einer gewundenen Bergstrasse durch eine überaus reizvolle Landschaft nach Gangtok. Gangtok liegt auf einer Höhe von 1500 m mit sehr schönen Ausblicken auf das Kanchenjunga-Massiv. Die Hauptstadt Sikkims ist ein guter Ausgangspunkt für Ausflüge in die Umgebung.	 5 h / 125km  Hotel  F / M / A  1600m ü. M.
<b>Tag 5</b>	<b>Gangtok</b> Am Morgen besuchen Sie das Kloster Rumtek, die Residenz des Oberhauptes der tibetischen Kagüpa-Schule. Anschliessend erfahren Sie im Namgyal Institute of Tibetology Wichtiges und Interessantes über die tibetische Kultur. Der letzte Teil Ihres Ausflugs gilt dem über 200 Jahre alten Kloster Enchey. Nachmittags haben Sie Zeit für die bunten Basargassen Gangtoks.	 Hotel  F / M / A  1600m ü. M.
<b>Tag 6</b>	<b>Gangtok - Kalimpong</b> Ihre Fahrt geht weiter bis nach Kalimpong, ein schönes kleines Städtchen an einem malerischen Berghang mit Blick auf die Ausläufer des Himalayas.	 2.5 Std. / 75km  Hotel  F / M / A


 1250m ü. M.


**Tag 7**

**Kalimpong – Jaigaon**

Heute nähern Sie sich der bhutanesischen Grenze. Durch die wunderschöne westbengalische Landschaft nähern Sie sich der Grenzstadt Jaigaon. Hier verbringen Sie Ihre letzte Nacht auf indischem Boden.

 4 Std. / 180km


 Guesthouse

 F / M / A


**Tag 8**

**Jaigaon - Thimphu**

Nachdem Sie die Grenzformalitäten erledigt haben, geht Ihre Reise in Bhutan weiter. Eine steile Serpentinstrasse führt Sie hinauf nach Thimphu. Je höher Sie kommen, desto alpiner wird die Landschaft.

 5 Std. / 180km

 Hotel

 F / M / A


**Tag 9**


**Thimphu: Hauptstadt Bhutans**

Am Morgen gehen Sie in Thimphu auf Entdeckungsreise. Sie besuchen den farbenfrohen Wochenmarkt und den massiven Taschicho Dzong, das "Fort der glorreichen Religion", das ohne einen einzigen Nagel gebaut wurde und auch Sitz der Regierung ist. Später besichtigen Sie den Memorial Chörten, erbaut zum Gedenken des 1972 verstorbenen 3. Königs und heutiger Mittelpunkt von Thimphu.

 Hotel

 F / M / A


 1 zu buchbares Erlebnis

 2360m ü. M.

**Tag 10**


**Thimphu - Punakha**


Ihre Reise führt Sie in Richtung Osten über den 3140 m hohen Dochu La. Geniessen Sie die phantastische Aussicht auf die Bergkulisse des östlichen Himalaya. Die Fahrt führt durch Bergregenwald und dann vorbei an fruchtbaren Terrassenfeldern, auf welchen hauptsächlich roter Reis angebaut wird, nach Punakha. Der gleichnamige Dzong liegt malerisch beim Zusammenfluss des Mo Chu und Pho Chu.

 ca. 3 Std. / 80km

 Hotel

 F / M / A

 1 zu buchbares Erlebnis

 1300m ü. M.

**Tag 11**


**Punakha - Paro**

Sie fahren über den 3140 m hohen Dochu La Richtung Westen bis nach Paro. Auf der Fahrt geniessen Sie bei klarem Wetter die prächtige Gebirgskette des östlichen Himalaya. Am Nachmittag haben Sie Zeit, durch den herrlichen Kieferwald zu spazieren, die ganz in der Nähe gelegenen Ruinen des Drugyel Dzong zu entdecken oder einfach zu relaxen.

 4.5 Std. / 120km

 Hotel


 F / M / A

 1 zu buchbares Erlebnis

**Tag 12**

**Paro: Ausflug zum Tigernest**


Die Wanderung zum berühmten Kloster Taktsang, dem Tigernest ist mit Sicherheit einer der Höhepunkte Ihrer Reise. Das Tigernest klebt an einer praktisch senkrechten


 20 Min.


 Hotel


Granitwand 800 m über dem Tal und ist der wichtigste Pilgerort der Bhutanesen. Die Legende besagt, dass Padmasambhava oder Guru Rinpoche, wie er von den Buddhisten genannt wird, auf dem Rücken eines Tigers von Tibet zu diesem Ort geflogen kam und in einer Höhle meditierte.


 F / M / A

 1 zu buchbares Erlebnis

 1 Tag / ca. 2 1/2 bis 4 Std.


 2240m ü. M.

 800m


 800m

### Tag 13 **Flug Paro - Delhi**

Leider heisst es heute bereits wieder Abschied nehmen vom "Land des friedlichen Drachens". Mit vielen schönen Erinnerungen und vielleicht ein paar tollen Souvenirs verlassen Sie Bhutan und fliegen mit Druk Air nach Delhi.

 1 1/2 Std,

 F

 220m ü. M.

### Tag 14 **Delhi**

Heute erkunden Sie das quirlige Delhi. Dabei sind das Rote Fort, die Freitagsmoschee, Raj Ghat, Humayun's Grabmal sowie das India Gate mit dem Regierungsviertel nur ein paar der vielen Sehenswürdigkeiten, die Sie auf Ihrer heutigen Tour erleben werden. Am Abend Transfer zum Flughafen.

 Hotel

 F

### Tag 15 **Ankunft in Zürich**

Nach Mitternacht erfolgt der Abflug Richtung Zürich, wo Sie morgens ankommen.

## Termine & Preise

### 13 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

### Beste Reisezeit

Bhutan ist ganzjährig ein spektakuläres Reiseziel, auch wenn das Wetter je nach Höhenlage und Saison erheblich variiert. Die beste Zeit für einen Besuch im Bhutan hängt wirklich davon ab, an was Sie interessiert sind und was Ihnen wichtig ist.

#### Allgemein gilt:

Die beste Reisezeit ist von September bis April. Die meisten Dörfer und Reiserouten liegen in Gegenden mit warmen Frühjahrs- und Herbsttagen. In den Wintermonaten können die Nächte kühl sein, die Tage jedoch sonnig und angenehm. Trekkings sind ideal im Herbst und Frühjahr.

Hier jedoch noch einen genaueren Blick auf die Jahreszeiten:

#### Frühjahr: März - Mai

Bhutans reiche Flora blüht zu dieser Saison und das Wetter ist mild. Der Blick in der Berge sollte gelegentlichen möglich sein. Aber es gibt auch einige Niederschläge, besonders, wenn Sie im Mai reisen. Die Temperaturen können bis zu 25 Grad und mehr erreichen. Die Rhododendron-Wälder erblühen zu dieser Zeit in allen Farben, und wenn Sie Glück haben, können Sie sogar den seltenen blauen Mohn entdecken. Die Punakha und Paro und Festivals ziehen viele Reisende in dieser Zeit des Jahres an. Zu dieser Zeit ist auch eine gute Saison für Trekking - Aktivitäten

#### Sommer: Juni - August

Die langen Tage des Sommers in Bhutan in der Regel nicht überlaufen und viel weniger regnerisch als die meisten Besucher erwarten. Meistens sind die Regenschauer am Nachmittag. Dabei gelten der Juli und August am regenreichsten. Allerdings sind die schweren Regenfälle häufig in der Nacht, so dass tagsüber die Wolken zwar tief hängen und es wunderbare Wolkengebilde gibt und es oft auch lange Zeiträume ohne Regen sein kann. Wenn Sie abseits der gut besuchten Hochsaison, das grüne Bhutan möglichst authentisch erleben wollen, dann nutzen dies aus. Zusätzlich sind die Tarife während des Sommers erheblich tiefer. Es ist auch eine schöne Saison zu verbringen Zeit in einem Spa oder in einer Meditation Zimmer wenn Sie sich für einen Aufenthalt in Bhutan Die luxuriösere Hotels.

#### Herbst: September - November

Im Herbst sind in Bhutan die meisten grösseren Festivals und es herrschen , angenehme Temperaturen. Auch die Aussicht auf das Bergpanorama sollte ungetrübt und eindrucklich sein. In dieser Zeit des Jahres das Wetter tendenziell lieblich, mit Temperatur bis zu 25 Grad und mehr und mit wenig Regen. Später in der Saison klart das Wetter noch mehr auf und es offenbart sich ein spektakulärer Blick auf die Berge. Dies ist auch die beliebteste Trekking Zeit.

#### Winter: Dezember - Februar

Bhutan ist zu dieser Zeit weniger besucht und es ist auch die Saison dem klarsten Himmel des Jahres. Winter im Himalaya kann sicherlich kalt sein, vor allem in höheren Lagen. Winter in Bhutan ist jedoch milder als man denkt, liegt doch auf gleichen Breitengrad wie Florida. In den Tälern, wie Punakha können die Temperaturen bis zu 15-20 Grad erreichen. Ein Winter-Besuch in Bhutan bedeutet kleiner Besuchermassen, spektakulär klare Sicht zu den Himalayagipfel und die grosse Chance die gefährdeten und seltenen Schwarzhals-Kraniche zu entdecken.

### Reiseanforderungen

Bei dieser Reise werden keine besonderen Anforderungen an die Teilnehmer gestellt. Wir reisen jedoch durch Länder, in welchen in verschiedener Hinsicht andere Vorstellungen als in Europa herrschen. Dies kann beispielsweise betreffend Pünktlichkeit, Sauberkeit etc. der Fall sein. Der Hotelstandard ist vor allem in Bhutan teilweise sehr einfach und auch kurzfristige Hoteländerungen sind in Bhutan üblich. Wir bitten Sie, dies zur Kenntnis zu nehmen. Dafür werden Sie reichlich durch die Herzlichkeit der Menschen und durch ein phantastisches landschaftliches und kulturelles Erlebnis entschädigt.



## Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarderlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

### Bumthang, Gangtey, Paro, Punakha, Thimphu: Traditionnel Hot Stone Bath

Traditionnelles Hot Stone Bad

Das Bad befindet sich in der persönlichen Umgebung des Hotel (ca. 2 Std.)

Im Preis inbegriffen

2 stündiges Bad

Weitere Informationen

Wir empfehlen - falls möglich - einen halben Tag vorher zu reservieren.

Preis pro Person

2 Personen

**Auf Anfrage**

### Delhi: Dehils Spice Market (Tour, ca. 2 Std.)

Der Khari Baoli in Delhi ist der grösste Gewürzmarkt Asiens. Er entstand im 17. Jahrhundert und geht auf die Moguln zurück. Baoli bedeutet wörtlich "Stufenbrunnen", und "Khari" oder "Khara" bedeutet "salzig", was die Bedeutung von Khari Baoli auf einen Stufenbrunnen mit salzigem Wasser zurückführt. Heute hat sich das Gebiet von Khari Baoli in eine Schatzkammer der Gewürze verwandelt, man findet hier keine Spur von Wasser mehr. Hunderte von Händlern und Käufern versammeln sich auf dem Markt, um mit Gewürzen zu handeln. Und obwohl es auf den ersten Blick laut und chaotisch erscheint, werden Sie überrascht sein, wie geordnet und organisiert der Handel hier abläuft. Viele der Läden werden heute noch von den Gründerfamilien in der neunten oder zehnten Generation geführt. Wenn Sie über diesen Gewürzmarkt schlendern, werden Sie hören und sehen, wie jedes Geschäft seine Geschichte erzählt.

### Delhi: Delhi Night Life

Das Nachtleben in Delhi beschränkt sich nicht nur auf Drinks, DJs und Tanz; es ist wahrscheinlich mehr als das. Es gibt noch eine ganze Reihe anderer Dinge, die Sie bei einem nächtlichen Ausflug in der nationalen Hauptstadt erleben können. Die Stimmung von Delhi bleibt für immer in deinem Herzen.

Das genaue Programm erfahren Sie von Ihrem Guide.

### Delhi: Ein kulinarisches Abenteuer durch Old Delhi

Ein Abenteuer der besonderen Art wartet auf Sie! Zu Fuss und per Fahrradrikshaw erkunden Sie heute, was Delhis Strassenküchen an kulinarischen Köstlichkeiten zu bieten haben. Hier treffen sich die Küchen aus allen Regionen Indiens auf engstem Raum. Ob süss oder pikant, die (auf Wunsch fleischlosen) Gerichte werden Ihre Geschmacksnerven verzaubern und ganz nebenbei erfahren Sie von Ihrem Guide viel Wissenswertes über Geschichte und Geschichten der indischen Hauptstadt. Die Tour startet um 17.00 Uhr und endet um ca. 21.00 Uhr.

#### Mahlzeiten

- Abendessen

#### Im Preis inbegriffen

- Fahrt mit der Metro nach Old Delhi
- Fahrt in der Fahrradrikshaw in Old Delhi
- alle Snacks
- englischsprachiger Guide

#### Nicht im Preis inbegriffen

- Transport vom/zum Connaught Place

### Delhi: Ein Streifzug durch Delhis Museen und Galerien

Lernen Sie Delhi von seiner ästhetischen Seite kennen. Zusammen mit einem Künstler besuchen Sie heute die National Gallery of Modern Art, das India Habitat Centre in Lodhi Estate, The Academy of Fine Arts and Literature im Siri Fort mit dem Miniature Art Museum und dem Museum of Folk Art. Dort werden Sie durch die wichtigsten Galerien geführt. Die Tour dauert ca. 4 Stunden. Auf Wunsch ist diese Tour mit dem Besuch von verschiedenen Privatgalerien auf 8 Stunden erweiterbar.

#### Im Preis inbegriffen

englischsprachiger Guide

Transport zwischen den Museen

#### Nicht im Preis inbegriffen

An- und Abfahrt zum Treffpunkt

#### Preis pro Person

---

1 Person

**Auf Anfrage**

---

### Delhi: Eine frühmorgendliche Velotour durch Old Delhi

Heute heisst es zeitig aufstehen. Am frühen Morgen, bevor die alltägliche Hektik auf den Strassen Delhis ausbricht, kommt man mit

#### Preis pro Person

---

1 Person

**CHF 35**

---

dem Velo noch gut voran. Und genau damit werden Sie in den nächsten Stunden die Millionenstadt erkunden. Die Tour beginnt um 06.30 und endet um 09.30.

#### Mahlzeiten

- Frühstück

#### Im Preis inbegriffen

- Leihvelo mit Helm
- englischsprachiger Guide
- Frühstück

#### Nicht im Preis inbegriffen

An- und Abfahrt zum jeweiligen Treffpunkt

#### Weitere Informationen

Gruppentour mit minimum 2, maximal 9 Personen

### Delhi: Entdecken Sie das Delhi der Strassenkinder

Erleben Sie eine ganz besondere Stadtführung. Die Non-Profit-Organisation Salaam Baalak Trust, kümmert sich um die Strassenkinder Indiens. Hier bekommen sie Schutz, Essen, Medizin und sogar eine Ausbildung. Einige dieser ehemaligen Strassenkinder arbeiten heute als City-Walk-Guides und führen Interessierte, die sich persönlich ein Bild über die Lage der Street Kids machen möchten, an die Orte ihrer Vergangenheit. Die Einnahmen gehen direkt an die NGO. Die Touren starten jeweils Mo-Sa um 10.00 und dauern ca. 2 Stunden.

#### Preis pro Person

---

1 Person

**Auf Anfrage**

---

### Delhi: Gallerien und Shopping in Delhis angesagtestem Stadtteil

Delhis hippester Stadtteil lädt ein zum bummeln, schmökern und shoppen. Entdecken Sie kleine Gallerien, interessante Läden und angesagte Bars und Restaurants der jungen kreativen Szene der Hauptstadt. Die Tour beinhaltet den Hin- und Rücktransfer von Ihrem Hotel und eine Wartezeit des Fahrers bis zu zwei Stunden.

#### Im Preis inbegriffen

Hin- und Rücktransfer nach Hauz Khas Village ab Ihrem Stadthotel in Delhi

#### Preis pro Person

---

1 Person

**Auf Anfrage**

---

### Agra, Delhi, Mumbai, Mysore: Golfen in Indien

Golf gehört in Indien zu den beliebtesten Sportarten. Schon 1829 gründeten die Engländer den Golf Club of Calcutta, der heute einer der ältesten der Welt ist. Jeder Golfclub in Indien erzählt heute noch eine Geschichte aus alten Zeiten. Besonders die Vielfältigkeit der landschaftlichen Gegebenheiten machen das Golfspiel zu einem ganz besonderen Erlebnis. Gerne reservieren wir Ihnen Abschlagszeiten auf den Plätzen entlang Ihrer Reiseroute.

#### Im Preis inbegriffen

Transport zum / vom Golfplatz

Reservation der Abschlagzeiten

#### Nicht im Preis inbegriffen

Greenfees

Ausrüstung

#### Preis pro Person

1 Person

**Auf Anfrage**

### Delhi: How to wear a Sari

Wenn von indischer Kleidung geredet wird, ist der erste Gedanke sofort bei den Saris. Nicht umsonst gehört der indische Sari zu den bekanntesten Gewändern der Welt. Früher glaubten Hindus daran dass nur ein Stoff der nicht mit einer Nadel in Berührung gekommen war wirklich rein ist. Eine schmale Taille, ausladende Hüften und eine grosse Oberweite zählten zu dem Schönheitsideal des alten Indiens. Damit jede Frau diesem Schönheitsideal entsprechen konnte wurden Saris dementsprechend drapiert. Und genau das lernen Sie in der Sari School in Delhi. Jeden Samstagnachmittag zwischen 14.30 - 17.30 Uhr werden Gruppenkurse angeboten, wo Sie, zusammen mit jungen Inderinnen lernen, den Stoff möglichst vorteilhaft um Ihren Körper zu wickeln.

#### Preis pro Person

1 Person

**CHF 35**

### Cochin, Delhi, Jaipur, Mumbai, Mysore: Kino a la Bollywood

Erleben Sie einen speziellen Abend mit der Lieblingsfreizeitbeschäftigung der Inder: dem Kino! Auch wenn Sie nicht zu den eingeschworenen Fans der Bollywood Produktionen gehören, lohnt sich ein Besuch schon alleine wegen der besonderen Atmosphäre im Saal. Es wird geklatscht, geraunt, gelacht, gejubelt und mit den Stars auf der Leinwand mitgelitten und mitgefiebert.

### Delhi: Sanjay Colony Slum Tour

Sanjay Colony ist ein kleiner Slum im Süden von Delhi in der Nähe

des Bahai Lotus Tempels und des Iskcon Tempels. Mit Ihrem Guide, der hier aufgewachsen ist und das Viertel und seine Bewohner kennt erleben Sie eine spannende Tour mit vielen Einblicken und Hintergrundinformationen. Unter anderem besuchen Sie kleine Geschäfte, einen kleinen Tempel, eine Moschee und Wohngebiete. Sie erfahren mehr über das Arbeits- und Privatleben und erleben Sie die positive Energie und das starke Gemeinschaftsgefühl der Bewohner trotz den täglichen Herausforderungen. Am Ende der Tour besuchen Sie das Büro und das Ausbildungszentrum der NGO Reality Gives. Hier erfahren Sie alles über deren Arbeit und Projekte.

Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/sikkim-und-bhutan-rundreise?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>