Bhutan | Wander-/Trekkingreisen

Samtengang Winter Trek - Trekkingmodul 4 Tage

Diese 4-Tages-Route ist ein schöner und kurzer Trek von Punakha nach Wangduephodrang.

3x	4x	1980	2

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
■	■	■	■					■	■	■	■



Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 02.11.2026 07:56:13

Reiseübersicht

Dieser 4-Tages-Route ist ein schöner und kurzer Trek von Punakha nach Wangduephodrang. Diese Route ist relativ leicht und bewegt sich zwischen 1100 und 1900 Höhenmetern und das Klima ist die ganze Zeit angenehm warm.

Der Weg führt Sie durch Rhododendron- und Eichenwälder, durch die Dörfer Sha und Chhungsakkha und über die längste Fussgängerbrücke Bhutans. Auch wenn diese Route den gesamten Winter hindurch begehbar ist, empfehlen wir dennoch die Jahreszeiten von März bis April und von September bis Oktober. Die gesamte Route ist ca. 54 km lang.

Höhepunkte

- Soft-Trekking durch eine fruchtbare Gegend
- Auch in den Wintermonaten geeignet
- Begegnungen mit lokalen Bauern
- Unterwegs auf den Wegen der traditionellen Handelskarawanen
- Erleben Sie die Blütezeit des Rhododendron (März-Mai)

Reiseprogramm - 4 Tage

Tag 1-4 Samtengang Winter Trek

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 02.11.2026 07:56:13

Detailprogramm

Tag 1-4

Samtengang Winter Trek

Tag 1: Punakha – Limukha

Strecke: 12km, Dauer: 4 Stunden, Anstieg: 880m, Höhe des Camps: 1980m.

Nachdem Sie den majestätischen Punakha Dzong passiert haben, geht es über eine Fussgängerbrücke über den Pho Chhu und anschliessend hinauf nach Shengana. Dies ist die längste Fussgängerbrücke in Bhutan. Danach geht es allmählich durch bewaldetes Gebiet bergauf bis Sie Limukha erreichen. Stellen Sie sicher, dass Sie genug Wasser mit sich nehmen, denn auf dem Weg nach Limukha gibt es keine Möglichkeit um Ihr Wasser aufzufüllen.

Tag 2: Limukha – Chhungsakha

Strecke: 14km, Dauer: 5 Stunden, Abstieg: 430m, Höhe des Camps: 1550m.

Der Weg führt durch Rhododendron- und Eichenwälder bis nach Chhungsakha. Chhungsakha ist ein kleines Dorf bestehend aus 10 Häusern. Hier gibt es einen heiligen Stein und eine beeindruckende Zypresse, die an die Heilige Drukpa Kuenley, die „Göttliche Dame“ erinnern.

Tag 3: Chhungsakha – Samtengang

Strecke: 13km, Dauer: 5 Stunden, Anstieg: 650m, Abstieg: 270m, Höhe des Camps: 1830m.

Zunächst führt der Weg abwärts bis Sie den Pe Chhu überqueren, danach geht es bergauf zum Dorf Sha und schliesslich nach Samtengang. Neben der Schule in Samtengang befindet sich ein kleiner See und das Camp befindet sich direkt daneben.

Tag 4: Samtengang – Chhuzomsa

Strecke: 15km, Dauer: 5 -6 Stunden, Abstieg: 730m.

Der Weg führt an einem baumlosen Hang steil nach unten zur Strasse nach Chhuzomsa. Hier werden Sie von den Fahrern mit ihren Fahrzeugen erwartet.

Zelt
4 Nächte

F / M / A

4 Tage / 4-6 Std.

1980m ü. M.

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 02.11.2026 07:56:13

Termine & Preise

4 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Beste Reisezeit

Bhutan ist ganzjährig ein spektakuläres Reiseziel, auch wenn das Wetter je nach Höhenlage und Saison erheblich variiert. Die beste Zeit für einen Besuch im Bhutan hängt wirklich davon ab, was Sie suchen.

Allgemein gilt:
Die beste Reisezeit ist von September bis April. Die meisten Dörfer und Reiserouten liegen in Gegenden mit warmen Frühjahrs- und Herbsttagen. In den Wintermonaten können die Nächte kühl sein, die Tage jedoch sonnig und angenehm. Trekkings sind ideal im Herbst und Frühjahr.

Hier einen genaueren Blick auf die Jahreszeiten:

Frühjahr: März - Mai
Bhutans reiche Flora blüht zu dieser Saison und das Wetter ist mild. Der Blick in die Berge sollte gelegentlichen möglich sein. Aber es gibt auch einige Niederschläge, besonders im Mai. Die Temperaturen können bis zu 25 Grad und mehr erreichen. Die Rhododendron-Wälder erblühen zu dieser Zeit in allen Farben, und wenn Sie Glück haben, können Sie sogar den seltenen blauen Mohn entdecken. Die Punakha und Paro und Kloster Feste ziehen viele Reisende in dieser Zeit des Jahres an. Zu dieser Zeit ist auch eine gute Saison für Trekking - Aktivitäten.

Sommer: Juni - August
Die langen Tage des Sommers in Bhutan sind in der Regel nicht überlaufen und viel weniger regnerisch als die meisten Besucher erwarten. Meistens sind die Regenschauer am Nachmittag. Dabei gelten der Juli und August am regenreichsten. Allerdings sind die schweren Regenfälle häufig in der Nacht, so dass tagsüber die Wolken zwar tief hängen und es wunderbare Wolkengebilde gibt, es aber oft auch lange Zeiträume ohne Regen geben kann. Wenn Sie abseits der der gut besuchten Hochsaison, das grüne Bhutan möglichst authentisch erleben wollen, dann nutzen dies aus. Zusätzlich sind die Tarife während des Sommers erheblich tiefer. Es ist auch eine schöne Saison die Zeit in einem Spa oder in einem Meditation Zimmer zu verbringen, wenn Sie sich für einen Aufenthalt in einem der luxeriösen Hotels entscheiden.

Herbst: September - November
Im Herbst sind in Bhutan die meisten grösseren Kloster Feste und es herrschen , angenehme Temperaturen. Auch die Aussicht auf das Bergpanorama sollte ungetrübt und eindrücklich sein. In dieser Zeit des Jahres ist das Wetter tendenziell lieblich, mit Temperaturn bis zu 25 Grad und mehr und mit wenig Regen. Später in der Saison klart das Wetter noch mehr auf und es offenbart sich ein spektakulärer Blick auf die HImalaya Riesen. Dies ist auch die beliebteste Trekking Zeit.

Winter: Dezember - Februar
Bhutan ist zu dieser Zeit weniger besucht und es ist auch die Saison mit dem klarsten Himmel des Jahres. Der Winter im HImalaya kann sicherlich kalt sein, vor allem in höheren Lagen. Der Winter in Bhutan ist jedoch milder als man denk, liegt doch Bhutan auf dem gleichen Breitengrad wie Florida. In den Tälern, wie Punakha können die Temperaturen bis zu 15-20 Grad erreichen. Ein Winter-Besuch in Bhutan bedeutet kleiner Besuchermassen, spektakulär klare Sicht zu den Himalayagipfel und die grosse Chance die gefährdeten und seltenen Schwarzhals-Kraniche zu entdecken.

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/samtengang-winter-trek-trekkingmodul-4-tage?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 02.11.2026 07:56:13