



Bestätigung

Nepal

Rund um den Manaslu



für

Günter Markus

2. Oktober 2022 - 22. Oktober 2022

21 Tage

Nepal

Rund um den Manaslu

Trekking in der abgelegenen Bergwelt Nepals



3x



14x



15x



4460

Jan

Feb

Mär

Apr

Mai

Jun

Jul

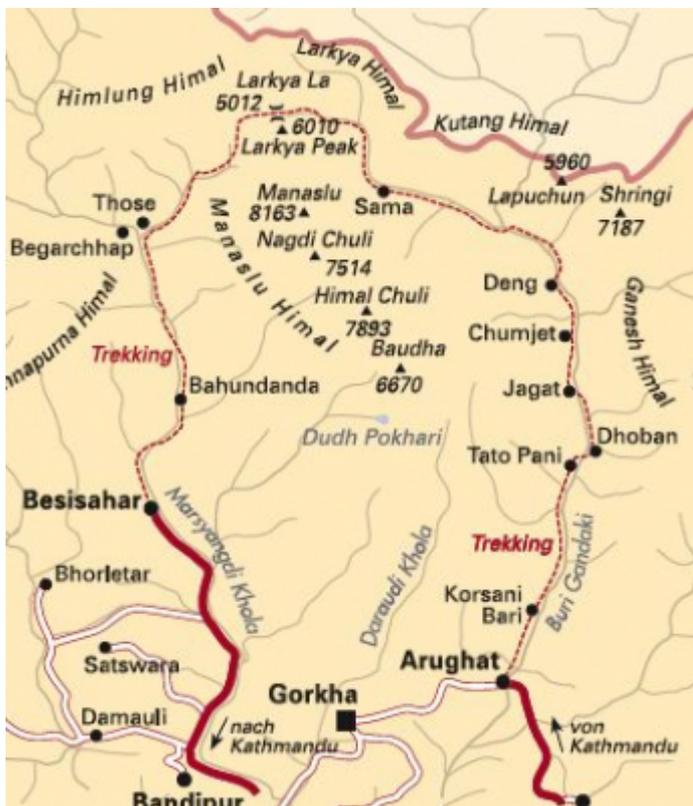
Aug

Sep

Okt

Nov

Dez



Reiseübersicht

Das Manaslu-Massiv liegt ungefähr hundert Kilometer nordwestlich von Kathmandu zwischen dem Ganesh Himal und dem Annapurna Himal. Während unserem 16-tägigen Trekking auf kaum begangener Route umrunden wir den mit 8'156 Metern achthöchsten Berg der Welt. Das tief eingeschnittene Tal auf der Ostseite des Manaslu wurde von Tibet her besiedelt, und so sind auch die Dörfer stark tibetisch geprägt. Als Höhepunkt unseres Trekkings überqueren wir den über 5'000 Meter hohen Larkya La Pass. Das Manaslu Trekking gehört zu den schönsten und interessantesten Trekkingrouten Nepals.

Höhepunkte

- 15-tägiges Trekking in atemberaubender Landschaft
- Umrundung des Manaslu Massivs und Passüberquerungen
- Kultur und Herzlichkeit der Menschen
- ursprüngliche Tibetische Dörfer
- Ethnische Vielfalt Nepals
- UNESCO Welterbestätten im Kathmandu Tal

Reiseprogramm

1. Tag: So, 02.10.22 bis 2. Tag: Mo, 03.10.22

Flug Zürich - Kathmandu

3. Tag: Di, 04.10.22

Kathmandu: Die Altstadt, Tempelberg und Baudha

4. Tag: Mi, 05.10.22

Trekking: Kathmandu / Bhulbule / Ngadi Bazar

5. Tag: Do, 06.10.22

Trekking: Bazar - Jagat (Reisfelder)

6. Tag: Fr, 07.10.22

Trekking: Jagat - Dharapani (Wasserfälle)

7. Tag: Sa, 08.10.22

Trekking: Dharapani - Gowa (Schluchten und Wälder)

8. Tag: So, 09.10.22

Trekking: Gowa - Bimthang (Aufwärts durch den Wald)

9. Tag: Mo, 10.10.22

Trekking: Bimthang (Ruhetag / Ponkar Lake)

10. Tag: Di, 11.10.22

Trekking: Bimthang - Larke Pedi (Bergriesen)

11. Tag: Mi, 12.10.22

Trekking: Larke Pedi - Samagaon (Tibetische Dörfer)

12. Tag: Do, 13.10.22

Trekking: Samagaon (Ruhetag)

13. Tag: Fr, 14.10.22

Trekking: Samagaon - Lho (Dorfleben)

14. Tag: Sa, 15.10.22

Trekking: Lho - Ghap (Dem Tal entlang)

15. Tag: So, 16.10.22

Trekking: Ghap - Philim (Budhi Gandaki Schlucht)

16. Tag: Mo, 17.10.22

Trekking: Philim - Dobhan (Von der Enge ins weite Tal)

17. Tag: Di, 18.10.22

Trekking: Doban - Machhakhola - Soti Khola (Erdrutsche und Brücken)

18. Tag: Mi, 19.10.22

Soti Khola - Arughat - Kathmandu

19. Tag: Do, 20.10.22

Kathmandu

20. Tag: Fr, 21.10.22 bis 21. Tag: Sa, 22.10.22

Kathmandu und Flug Kathmandu - Zürich

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Detailprogramm

1. Tag: So, 02.10.22 bis 2. Tag: Mo, 03.10.22

Flug Zürich - Kathmandu

Flug von Zürich nach Kathmandu mit Ankunft am nächsten Tag. (Die genauen Flugdaten finden Sie auf dem separaten Flugplan/e-tickets.) Beim Anflug geniessen Sie einen ersten Blick auf das grüne Kathmandu-Tal. Am Flughafen werden Sie von unserem Partner abgeholt. Auf der Fahrt in Ihr Hotel erhalten Sie einen ersten Eindruck von Kathmandu. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.



Hotel
Shambaling Boutique
Hotel ^{***(*)}
Deluxe Room



F



1300m ü. M.

3. Tag: Di, 04.10.22

Kathmandu: Die Altstadt, Tempelberg und Baudha

An diesem Tag tauchen wir ein in die nepalesische Kultur. Wir bummeln über den Durbar Square mit seinen Tempeln und Palästen und lassen uns durch die Altstadt treiben. Danach folgt der Besuch von Swayambhunath, eine der wichtigsten Tempelanlagen mit einer herrlichen Aussicht auf Kathmandu. Später fahren wir ins tibetisch-buddhistische Gebiet von Baudha, mit der grossen Stupa, die von Gläubigern und Pilgern umrundet wird.



Hotel
Shambaling Boutique
Hotel ^{***(*)}
Deluxe Room



F



1300m ü. M.

4. Tag: Mi, 05.10.22

Trekking: Kathmandu / Bhulbule / Ngadi Bazar

Nachdem die Stadt Kathmandu hinter Ihnen liegt, fahren Sie auf der direkten Strasse Kathmandu - Pokhara gegen Westen. Während der Fahrt geniessen Sie Ausblicke auf die hügeligen Berge und das Tal des Trisuli Nadi (Fluss). Bei Dumre verlassen Sie die Hauptstrasse und fahren zum kleinen Ort Bhulbule. Hier beginnt Ihr Trekking.



8 Std. / 172km



Lodge



F / M / A



1 Tag / 1.5



930m ü. M.

5. Tag: Do, 06.10.22

Trekking: Bazar - Jagat (Reisfelder)

Wunderschöne schmale Wege führen durch die Reisfelder, vorbei an einzelnen typischen Gurung Häusern bis in den Ort Bahundanda. Der heutige Weg ist ein Auf und Ab, wieder entlang bebauten Ackerlands bis nach Ghermu: ein schöner Stop zum Mittagessen. Auf der gegenüberliegenden Talseite stürzt sich ein gewaltiger Wasserfall hinunter ins Tal. Dann führt der Weg abwärts zum Fluss und über die Hängebrücke bei Syange. Sie folgen nun dem Strässchen bis in den Ort Jagat.



Lodge



F / M / A



1 Tag / 6-7



1300m ü. M.



460m

6. Tag: Fr, 07.10.22

Trekking: Jagat - Dharapani (Wasserfälle)

Auf den Feldern wird jetzt Buchweizen und Mais angepflanzt. Die Landschaft ändert sich, Bambus wächst, üppige Vegetation, erste Wälder und unzählige rauschende Wasserfälle prägen diesen Teil der Strecke. Teehäuser am Weg laden zur Pause ein. Der Ort Tal (bedeutet See) liegt auf einer Art Hochebene, die durch viele Arme des Flusses ausgefüllt ist.. In Dharapani, wo Sie die Nacht verbringen werden, trennen sich die Wege der Annapurna und Manaslu Routen.



Lodge



F / M / A



1 Tag / 5-6



1693m ü. M.

7. Tag: Sa, 08.10.22

Trekking: Dharapani - Gowa (Schluchten und Wälder)

Zu Beginn laufen Sie der Strasse entlang, nahe am Marsyangdi Khola. Bei Chamje führt eine Hängebrücke auf die rechte Talseite, wo Sie auf dem steilen Trail bis Tal aufsteigen werden. Auf den Feldern wird jetzt Buchweizen und Mais angepflanzt. Die Landschaft ändert sich, Bambus wächst, üppige Vegetation, erste Wälder und unzählige rauschende Wasserfälle prägen diesen Teil der Strecke. Teehäuser am Weg laden zur Pause ein. Der Ort Tal (bedeutet See) liegt auf einer Art Hochebene, die durch viele Arme des Flusses ausgefüllt ist. Nach dem Dorf führt der Weg in einem gemütlichen Auf und Ab dem Fluss entlang, bevor Sie wieder eine Brücke überqueren und zum letzten Mal auf dieser Reise auf der Strasse unterwegs sein werden. In Dharapani, wo Sie die Nacht verbringen werden, trennen sich die Wege der Annapurna und Manaslu Routen.



Lodge



F / M / A



1 Tag / 3-4



2515m ü. M.

8. Tag: So, 09.10.22

Trekking: Gowa - Bimthang (Aufwärts durch den Wald)

Bevor es heute losgeht, werden im check post die Permits für das Manaslu Gebiet kontrolliert. Eine Brücke führt danach über den Marsyangdi Khola ins Tal des Dudh Khola. Der grosse Larkye - Chorten begrüsst Sie auf der anderen Flusseite. Kurz nach dem Dorf überqueren Sie erneut eine Brücke und begeben sich auf die rechte Seite der Dudh Khola Schlucht, wo ein ziemlich steiler Weg in Kurven und über Erdrutsche ins Dorf Tilije (auf 2300müM.) führt. Eine kompakte, mit vielen Gebetsfahnen geschmückte Brücke bringt Sie zum Eingangstor des schönen, verschachtelten Gurung Dorfes. Der Weg ist angenehm mit leichter Steigung, entlang dem Fluss und mehrheitlich im Wald. Die Gegend ist wenig besiedelt, vereinzelt sehen Sie Häuser mit umliegenden kleinen Gersten- und Buchweizenfeldern. Gowa ist eine Ansammlung einzelner Häuser und einiger weniger Gasthäuser, umringt von dichtem Wald, aus dem abends und frühmorgens verschiedene Waldtiere, auch Affen treten.



Lodge



F / M / A



1 Tag / 7-8



3700m ü. M.

9. Tag: Mo, 10.10.22

Trekking: Bimthang (Ruhetag / Ponkar Lake)

Ruhetag oder Ausflug zum Ponkar Glacier Lake. Nach ca. einer Stunde Aufstieg Richtung Larkye Pass zweigt der Weg links ab, führt über eine hohe Moräne und hinunter zum türkisfarbenen See, der eingerahmt ist von kargen felsigen Hängen und den hohen Bergen im Hintergrund.



Lodge



F / M / A



1 Tag



3700m ü. M.

10. Tag: Di, 11.10.22

Trekking: Bimthang - Larke Pedi (Bergriesen)

Der längste Trekking Tag liegt vor Ihnen. Die Schneeriesen des Himlung Himal werden von der Morgensonne und der steile Aufstieg zur Passhöhe belohnt uns später mit atemberaubende Aussichten auf die mächtige Annapurna II, Kangguru und die Himal Kette. Der Abstieg führt vorbei an einem kleinen Gletschensee und bietet immer wieder Ausblicke auf die herrlichen Berge. Übernachtung in geschützten Ort Larke Pedi.



Lodge



F / M / A



1 Tag / 10



4460m ü. M.

11. Tag: Mi, 12.10.22

Trekking: Larke Pedi - Samagaon (Tibetische Dörfer)

Wenn Sie Glück haben, sehen Sie heute grasende Blauschafe in der Nähe vom Camp. Nach dem Frühstück gemütlicher Abstieg nach Samdo, das das erste Dorf mit hauptsächlich tibetischer Bevölkerung. Einige Gasthäuser laden zum Verweilen ein. Nun verändert sich die Vegetation: Es wird grün und imTal werden Sie Herden von Yak und Kühen begegnen. Langgezogene Manimauern und erste Häuser künden den grossen Ort Samagaon an.



Lodge



F / M / A



1 Tag / 4-5



3520m ü. M.

12. Tag: Do, 13.10.22

Trekking: Samagaon (Ruhetag)

Von hier ist die Sicht auf Mt. Manaslu ist atemberaubend. Der schöne Ort hat ca. 90 Häuser und die Bevölkerung stammt aus Tibet. Das buddhistische Leben zeigt sich in vielen Manimauern und grossen Chorten im Dorf, Gebetsfahnen flattern auf den Hausdächern. Sie können verschiedene Ausflüge machen oder beim Spazieren das Dorfleben beobachten.



Lodge



F / M / A



1 Tag



3520m ü. M.

13. Tag: Fr, 14.10.22

Trekking: Samagaon - Lho (Dorfleben)

Die beiden ersten Wegstunden laufen Sie durch viele Felder, durch schönen lichten Wald und über zwei lange Hängebrücken, die über Schluchten von Ausläufern des Himchuli Massives führen. Um das heutige Tagesziel zu erreichen, müssen Sie einen steilen Aufstieg überwinden, um danach durch die bereits gewohnten buddhistischen Kulturgüter Chorten und Manisteine ins Dorf zu gelangen. Unterwegs können Sie das Nyigma Kloster hoch über einem Dorf besuchen.



Lodge



F / M / A



1 Tag / 3-4



3050m ü. M.

14. Tag: Sa, 15.10.22

Trekking: Lho - Ghap (Dem Tal entlang)

Der Weg bis zum Mittagshalt führt leicht auf- und abwärts, entlang der Dorffelder, vorbei an begehbaren Chorten mit oft wunderschönen Innenbemalungen. Unterwegs können Sie kleinere belebte Dörfer besuchen, bis Sie in Namrung mittagessen. Der Weg am Nachmittag ist wunderschön: Pinien, Birken, viele Farne, Bambus und Rhododendren und auch die unverwechselbaren nepalischen Hängebrücken zeichnen ihn aus.



Lodge



F / M / A



1 Tag / 7

Übernachtung im Dorf Ghap.

 2145m ü. M.

15. Tag: So, 16.10.22

Trekking: Ghap - Philim (Budhi Gandaki Schlucht)

Schmale Trails führen in einem stetigen Auf und Ab vorbei an einzelnen Häusern mit kleinen Feldern und Gärten, über Hängebrücken, durch Waldstücke immer entlang des schäumenden Flusses Budhi Khola. Das Tal wird immer enger. Nach dem Dorf Deng führt der Weg nahe am Fluss im dichten Wald führt zu einer losen Ansammlung von Gästehäusern. Von hier wandern wir weiter bis zum Dorf von Philim.

 Lodge

 F / M / A

 1 Tag / 7-8

 1590m ü. M.

16. Tag: Mo, 17.10.22

Trekking: Philim - Dobhan (Von der Enge ins weite Tal)

Die Schlucht Budhi Gandaki wird immer enger und eine Besiedlung ist nur vereinzelt auf schmalen Terrassen möglich, erreichbar auf abenteuerlich steilen Pfaden. Heute ändert sich die Kultur, die Bewohner in dieser Region gehören zum Volk der Gurung. Auf den Feldern wird Mais, Bohnen und Buchweizen angebaut. Sie passieren schöne Dörfer, passieren die längste Hängebrücke auf ihrer Reise und wandern durch gepflegte Dörfer bis Sie im lebhaften Dorf Jagat ankommen. Von hier führt der Weg weiter bis nach Dobhan, wo Sie gegen den Abend ankommen.

 Lodge

 F / M / A

 1 Tag / 6 - 7

 1070m ü. M.

17. Tag: Di, 18.10.22

Trekking: Doban - Machhakhola - Soti Khola (Erdrutsche und Brücken)

Am heutigen Tag begegnen uns viele Handelskarawanen begegnen, grosse Gruppen von verschiedenen Handelsgütern bepackten Mulis auf ihrem Weg ins Hochtal. Am Nachmittag treffen Sie auf einige Teehäuser am Weg, aber nur wenigen Siedlungen. Sie überqueren immer wieder den Budhi Khola und kommen dann in Machhakhola, das auf einem Flussdelta auf der rechten Seite des Budhi Khola liegt, an. Weiter führt das Trekking bis nach Soti Khola.

 Lodge

 F / M / A

 1 Tag / 7 - 8

 730m ü. M.

18. Tag: Mi, 19.10.22

Soti Khola - Arughat - Kathmandu

Heute reisen wir (via Arughat) zurück nach Kathmandu. Auf staubiger, unbefestigter Strasse fahren Sie über die kurvigen, terrassierten Hügel. Sie werden für die Schaukelei mit fantastischen Ausblicken belohnt. Ab Dhading können Sie die Fahrt auf einer sehr guten Strasse geniessen. Beim Einlenker in die Hauptstrasse Kathmandu - Pokhara nimmt der Verkehr rasant zu und im Laufe des späteren Nachmittags werden Sie Kathmandu erreichen.

 7-8 Std. / 140km

 Hotel
Shambaling Boutique
Hotel ***(*)

 F / M

 1 Tag

19. Tag: Do, 20.10.22

 Hotel

Kathmandu

Tag in Kathmandu zur freien Verfügung. Sie haben Zeit für einen Einkaufsbummel. Vom Shambaling Hotel führt ein interessanter Spaziergang durch die Gassen von Baudha. Besonders eindrücklich ist der grosse Stupa von Baudha, welcher von den tibetischen Gläubigen und Pilgern umrundet wird.

Shambaling Boutique
Hotel ^{***(*)}



F

20. Tag: Fr, 21.10.22 bis 21. Tag: Sa, 22.10.22

Kathmandu und Flug Kathmandu - Zürich

Tag in Kathmandu zur freien Verfügung. Gegen Abend Transfer zum Flughafen und Flug nach Zürich mit Ankunft am nächsten Tag.



F

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Programmänderungen bleiben vorbehalten. Die einzelnen Tagesetappen können z.T. ändern und werden den Gegebenheiten wie Wetter, Routenzustand und/oder Ihren Bedürfnissen angepasst.

Ihre Hotels



Nepal / Kathmandu

Shambaling Boutique Hotel ^{***(*)}

Tag 1-2, Tag 3, Tag 18, Tag 19

[Link zu Google Maps](#)

Das Hotel Shambaling ist mit viel Liebe zum Detail und stilvoll mit lokal verarbeiteten Möbeln eingerichtet. Das charmante Boutique Hotel besitzt deshalb besonders viel authentisches Flair. Dem Konzept zugrunde liegt das buddhistische Kalachakra-Mandala. Die Schweizerisch-Tibetischen Besitzer legen besonderen Wert auf eine hohe Servicequalität.

21 Tage Privatreise

02.10.2022 - 22.10.2022 ab CHF 6'450

Reisedauer	21 Tage
Reise ab/bis	ab/bis Zürich
Preis pro Person	CHF 6'450
Reiseleitung	Lokale englischsprachige Reiseleitung

Im Preis inbegriffen

- Alle Flüge ab/bis Zürich inkl. Taxen/Treibstoffzuschlägen
- Alle Transfers von/zu den Hotels
- Alle Landtransporte mit privaten Fahrzeugen (an Tagen mit Besichtigungsprogramm)
- Alle Unterkünfte im Einzelzimmer (Trekking: wo möglich)
- Vollpension, in Kathmandu mit Frühstück
- Bei Trekking: Erfahrener Trekking-Führer, Träger, Permits und Gebühren
- Alle Besichtigungen und Eintritte sowie Bewilligungen (an Tagen mit Besichtigungsprogramm)
- Ausführliches Informationsmaterial
- Betreuung durch TCTT-eigenes Büro in Kathmandu

Nicht im Preis inbegriffen

- Visakosten Nepal
- Trinkgelder (Empfehlung: ca. USD 13 - 15 pro Tag)
- Ausreisesteuern vor Ort (direkt am Flughafen zahlbar)
- Getränke, restliche Mahlzeiten und persönliche Ausgaben
- Donations, Videogeühren etc. bei Klosterbesuchen
- Guide, Fahrzeug, Eintritte etc. bei Tagen zur freien Verfügung (falls gewünscht)
- SOS-Schutz und Annullierungskosten-Versicherung (empfohlen)
- Mehrkosten verursacht durch unvorhergesehene Umstände, die ausserhalb der Kontrolle von TCTT liegen

Ihr Bonus

In Kathmandu Übernachtung im TCTT-eigenen Shambaling Boutique Hotel ==>[Tripadvisor](#)

Beste Reisezeit

Die besten Reisezeiten für Nepal sind von September bis Mai sowohl für Touren wie auch für Trekkings. Höher gelegene Treks können im Winter kalt sein. Das Kathmandu-Tal, Pokhara und die Nationalparks sind auch im Winter schön warm. Eine Ausnahme bilden Mustang und das Innere Dolpo. Diese Gebiete sind günstig von Mai bis Oktober bereisbar, da hinter der Regenbarriere des Himalaya gelegen.

Reiseanforderungen

Eine Reise nach Nepal gehört zu den eindrücklichsten Erlebnissen. Die grösste Herausforderung ist die Überquerung des 5012 Meter hohen Larkya La. Technisch ist das Manaslu-Trekking nicht schwierig. Es werden jedoch eine gute Kondition und Trittsicherheit vorausgesetzt. Wie bei allen Treks sind eine kameradschaftliche und tolerante Einstellung mitzubringen.

Flüge

Bitte beachten Sie den separaten Flugplan und die e-tickets.

Reiseplan

Fluggesellschaft	FINo	KI	Flug	Equip	Status	Service	Datum	Ab	An	Gepäck
Qatar Airways (QR)	96	V	Zürich (ZRH) - Doha (DOH)	77W	HK	Economy	SO, 02.10.	16:10	22:50	
Qatar Airways (QR)	652	V	Doha (DOH) - Kathmandu (KTM)	333	HK	Economy	MO, 03.10.	01:30	09:00	
Reisedauer: 13h 5 min										
Qatar Airways (QR)	647	L	Kathmandu (KTM) - Doha (DOH)	332	HK	Economy	FR, 21.10.	20:30	22:45	
Qatar Airways (QR)	93	L	Doha (DOH) - Zürich (ZRH)	359	HK	Economy	SA, 22.10.	01:50	07:05	
Reisedauer: 14h 20 min										

Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/rund-um-den-manaslu-guenter-markus>