

**Nepal** | Mit Kinder, Wander-/Trekkingreise

## Poonhill Trekking

Zum schönsten Aussichtspunkt auf den Annapurna und den Dhaulagiri



Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----



## Reiseübersicht

Durch Rhododendronwälder und über Panoramawege führt dieses Trekking am Südfuss des Annapurna entlang. Pokhara liegt in einem seenreichen, subtropischen Tal, nur 30 bis 40 Kilometer von der Annapurna-Kette entfernt. Aufgrund der Nähe der Schneeberge, der malerischen Landschaft und des milden Klimas erfreut sich dieses Gebiet einer grossen Beliebtheit. Die Wege sind gut und bestehen im Wesentlichen aus alten und immer noch stark benutzten Maultierpfaden. Sie führen durch landwirtschaftlich genutzte Zonen und über bewaldete Bergkämme, von denen spektakuläre Blicke auf die schneedeckten Gipfel des Himalayas immer wieder zum Verweilen einladen. Höhepunkt des Trekkings ist der Aussichtsberg Poon Hill. Von hier hat man eine fantastische Aussicht auf das Annapurna-Massiv und den Dhaulagiri. Unvergesslich wird die Wanderung durch die Rhododendron-wälder sein, die im März/April blühen. Sie übernachten in einfachen, aber gemütlichen und schön gelegenen Lodges.

## Höhepunkte

- Geruhsamer Trek am Fusse des Annapurna Massives
- Schöne Wanderungen durch Reisterassen
- Herzliche Begegnungen mit Einheimischen
- Fantastischer Sonnenaufgang über dem Himalaya

## Reiseprogramm - 6 Tage

---

**Tag 1** Pokhara - Tirkhedunga

**Tag 2** Tirkhedunga - Ghorapani

**Tag 3** Ghorapani - Tadapani

**Tag 4** Ghorapani - Tadapani

**Tag 5** Ghandruk – Potana

**Tag 6** Potana – Phedi – Pokhara: Ende Trek

## Detailprogramm

### Tag 1

#### Pokhara - Tirkhedunga

Fahrt nach Nayapul im Modi Khola Tal gelegen. In diesem kleinen Dorf beginnt die Wanderung. Via Birethani geht es flussaufwärts bis nach Tirkhedunga. Unterwegs begegnen Sie vielen Händlern, die mit ihren Tieren unterwegs sind.



Lodge

Lodge / Guesthouse  
(Trekking)



M / A



1 Tag / 4 Std.



1540m ü. M.

### Tag 2

#### Tirkhedunga - Ghorapani

Nach dem Frühstück geht es steil aufwärts. Nach knapp zwei Stunden erreichen Sie Ulleri (2070m) und die Bergspitzen des Annapurna und Huinchuli beginnen sich dem Wanderer zu zeigen. Durch fruchtbare Felder und bald durch dichten Wald, vorbei an verschiedenen Teehäusern – wo Sie das Mittagessen einnehmen – gelangen Sie nach Nangathanti. Eine weitere Stunde und der schön gelegene Ort von Ghorapani ist erreicht.



Lodge

Lodge / Guesthouse  
(Trekking)



F / M / A



1 Tag / 6 Std.



2834m ü. M.

### Tag 3

#### Ghorapani - Tadapani

Heutiger Höhepunkt ist der berühmte „Poon Hill“, den Sie am eindrücklichsten in den frühen Morgenstunden beim Sonnenaufgang erleben. Fantastische Blicke offenbaren sich dem Besucher: Die Gipfel des Dhaulagiri, Nilgiri, Annapurna I, South Annapurna und der Tarke Ghang liegen vor Ihnen. Zum Frühstück sind Sie zurück in Ihrer Lodge. Danach geht die Wanderung weiter durch eine herrliche Landschaft bis nach Tadapani.



Lodge

Lodge / Guesthouse  
(Trekking)



F / M / A



1 Tag / 4 Std.



2540m ü. M.

### Tag 4

#### Ghorapani - Tadapani

Tadapani ist ein kleinerer Ort mit ein paar wenigen Loges und einer fantastischen Aussicht. Der Weg führt zuerst abwärts, dann weiter über einen Deorali (Pass) und schliesslich erreichen Sie das hübsche Dorf von Ghandruk.



Lodge

Lodge / Guesthouse  
(Trekking)



F / M / A



1 Tag / 5 Std.



1970m ü. M.

### Tag 5

#### Ghandruk – Potana

Ghandruk ist eines der grössten Gurung Dörfer, malerisch gelegen und mit relativ guten Unterkünften. Geniessen Sie die Atmosphäre und die idyllische Lage bevor die nächste Etappe in Angriff genommen wird. Das heutige Ziel ist



Lodge

Lodge / Guesthouse  
(Trekking)



F / M / A

Potana, ebenfalls bewohnt von den Gurung. Durch die immer abwechslungsreiche Landschaft führt die heutige leichte Trekkingetappe bis nach Potana, wo Sie das letzte Mal in einem der einfachen und gemütlichen Gasthäuser übernachten.

 1 Tag / 5 Std.

 1890m ü. M.

## Tag 6

### Potana – Phedi – Pokhara: Ende Trek

Nach dem Frühstück führt der Weg talwärts bis zum Dorf Gurung und weiter nach Phedi, von wo Sie mit einem Fahrzeug zurück nach Pokhara gefahren werden.

 F / M

 1 Tag / 3 Std.

 850m ü. M.

## Termine & Preise

### 6 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 1'390

### Beste Reisezeit

Die besten Reisezeiten für Nepal sind von September bis Mai sowohl für Touren wie auch für Trekkings. Höher gelegene Treks können im Winter kalt sein. Das Kathmandu-Tal, Pokhara und die Nationalparks sind auch im Winter schön warm. Eine Ausnahme bilden Mustang und das Innere Dolpo. Diese Gebiete sind günstig von Mai bis Oktober bereisbar, da hinter der Regenbarriere des Himalaya gelegen.

Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/poonhill-trekking?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>