

**Bhutan** | One Week Break, Wander-/Trekkingreise

## One Week Break mit Kurztrekking

Besuchen Sie den wichtigsten Kraftort Bhutans und spüren Sie die Spiritualität des Drachenlandes



|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|



# Reiseübersicht

## Höhepunkte

- Traditionelle buddhistische Kultur
- Spektakuläre Landschaften und unberührte Natur
- Besuch der Klöster und Begegnung mit Mönchen
- Besuch des berühmten Tigernest Klosters
- 2 tägliches Soft Trekking
- Teilnahmen an Klostergebeten
- Ursprüngliche Kultur und Tradition

## Reiseprogramm - 9 Tage

**Tag 1** Flug Zürich - Delhi

**Tag 2** Flug Delhi - Paro, Fahrt nach Thimphu

**Tag 3** Thimphu: Hauptstadt Bhutans

**Tag 4** Thimphu - Punakha

**Tag 5** Punakha - Paro

**Tag 6** Start Bumdra Trek: Paro - Sang Choekor nach Bumdra

**Tag 7** Bumdra - Taktsang (Tiger Nest) nach Paro

**Tag 8-9** Flug Paro - Zürich

## Detailprogramm

### Tag 1

#### Flug Zürich - Delhi

Flug nach Delhi, wo Sie um Mitternacht ankommen. Übernachtung im Airportotel oder einem Hotel beim Flughafen (je nach Flugplan).



ca. 7 Std. 40 Min.



Hotel

### Tag 2

#### Flug Delhi - Paro, Fahrt nach Thimphu

Heute fliegen Sie mit der Druk Air nach Paro. Vorbei an den Himalayariesen geht es dem Drachenland entgegen. Bei guter Sicht geniessen Sie einen phantastischen Ausblick auf die Gipfel des Himalaya. Nach den Zollformalitäten werden Sie von unseren Partnern empfangen. Sie fahren nach Thimphu (2320m ü.M., Hauptstadt von Bhutan).



1 1/2 Std. / 55km



Hotel



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



2320m ü. M.

### Tag 3

#### Thimphu: Hauptstadt Bhutans

Am Morgen gehen Sie in Thimphu auf Entdeckungsreise. Sie besuchen den farbenfrohen Wochenmarkt und den massiven Taschicho Dzong, das "Fort der glorreichen Religion", das ohne einen einzigen Nagel gebaut wurde und auch Sitz der Regierung ist. Später besichtigen Sie den Memorial Chörten, erbaut zum Gedenken des 1972 verstorbenen 3. Königs und heutiger Mittelpunkt von Thimphu.



Hotel



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



2360m ü. M.

### Tag 4

#### Thimphu - Punakha

Ihre Reise führt Sie in Richtung Osten über den 3140 m hohen Dochu La. Geniessen Sie die phantastische Aussicht auf die Bergkulisse des östlichen Himalaya. Die Fahrt führt durch Bergregenwald und dann vorbei an fruchtbaren Terrassenfeldern, auf welchen hauptsächlich roter Reis angebaut wird, nach Punakha. Der gleichnamige Dzong liegt malerisch beim Zusammenfluss des Mo Chu und Pho Chu.



ca. 3 Std. / 80km



Hotel



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



1300m ü. M.

### Tag 5

#### Punakha - Paro

Sie fahren über den 3140 m hohen Dochu La Richtung Westen bis nach Paro. Auf der Fahrt geniessen Sie bei klarem Wetter die prächtige Gebirgskette des östlichen Himalaya. Am Nachmittag haben Sie Zeit, durch den herrlichen Kieferwald zu spazieren, die ganz in der Nähe gelegenen Ruinen des Drugyel Dzong zu entdecken oder einfach zu relaxen.



4.5 Std. / 120km



Hotel



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



Zelt

1 Nacht

## Start Bumdra Trek: Paro - Sang Choekor nach Bumdra

Strecke: 7km, Dauer: 4 Stunden, Höhe des Übernachtungscamps: 3500m

Am frühen Morgen nach dem Frühstück fahren Sie nach Sang Choekor. Dort werden Sie von Ihren Ponies erwartet. Die ersten 1 – 2 Stunden führen über einen ansteigenden Kamm, der ab und an recht steil aber auch schattig ist. Sie erreichen eine Lichtung mit Gebetsfahnen. Hier haben Sie einen wunderschönen Blick in das Paro- und das Do Chhu Tal, während über Ihnen im Berg der Chhoe Chhoe Tse Lang (ein Tempel) thront, der ca. 1 – 2 Stunden Fussmarsch entfernt liegt. Der Weg schlängelt sich weiter durch die bezaubernde Landschaft, bis Sie nach dem letzten, sehr steilen Stück den Tempel erreichen. Hier werden Sie mit einer fantastischen Panoramaaussicht belohnt, die südlich von den heißen Thermalquellen bei Paro bis nordwärts zu den schneebedeckten Himalayagipfeln reicht. Nach weiteren 20 Minuten Anstieg vorbei an Ruinen und flatternden Gebetsfahnen haben Sie noch einen letzten Ausblick in südliche Richtung bevor Sie den uralten Wald erreichen durch den Sie weitere 40 Minuten wandern. Danach erreichen Sie eine grosse weite Wiese, die mit heiligen Tschorten und Gebetsfahnen übersäht ist. Ihre Unterkunft befindet sich unterhalb des Bumdraklosters (der Höhle der tausend Gebete), das eine der atemberaubendsten Aussichten auf den Himalaya bietet. Nach dem Mittagessen können Sie das Kloster besuchen (sofern es besetzt ist) oder den Gipfel im Norden (4000m) besteigen um eine noch prächtigere Aussichten zu erlangen. Rechtzeitig zum Abendessen kehren Sie zurück zum Camp.



F / LB / A



1 Tag / 4 - 5 Std.



3500m ü. M.  
1250m

## Tag 7

### Bumdra - Taktsang (Tiger Nest) nach Paro

Strecke: 15km, Dauer: 6 Stunden

Nach einem herzhaften Frühstück vor einer atemberaubenden Landschaftskulisse ist es an der Zeit um entweder direkt ins Tal zurückzukehren oder um noch etwas zu verweilen und die Aussicht in sich aufzunehmen und eventuell ein paar Gebetsfahnen aufzuhängen. Danach werden Sie über den alten Pinien- und Rhododendronwald auf dem sich schlängelnden Mönchspfad Ihre Rückreise antreten. Nach ca. 1 -2 Stunden Abstieg entdecken Sie ein paar vergoldete Dächer von Tempeln unter Ihnen und bald schon erreichen Sie den ersten von vielen Tempeln nach Ihrer Wanderung durch die Wildnis. Der Pfad windet sich am Berghang entlang und führt an einigen Klöstern und Tempeln vorbei bis Sie schliesslich die Gärten von Zangdopelri (Himmel auf Erden) erreichen, von wo aus sie mutig über die Felskante nach unten auf das prunkvolle Dach des Taktsang schauen können, das sich weit unterhalb befindet. Eine Stunde später stehen Sie vor den Toren des Taktsang und blicken über eine tiefe Schlucht die Sie bis zu einem Wasserfall hinabsteigen. Danach geht es ein paar Stufen hinauf und Sie stehen direkt im Tigernest. Auf dem selben Weg gehen



Hotel



F / M / A



1 Tag / 6 Std.



2240m ü. M.  
1250m

Sie schliesslich die letzten 45 Minuten bergab um Ihren PKW zu erreichen und zum Hotel zurück zu fahren. Unterwegs werden Sie auf der anderen Seite des Tales halten um stolz auf das zurück zu schauen was Sie erreicht haben.

---

## Tag 8-9

### Flug Paro - Zürich

Flug von Paro nach Delhi. Die Route entlang der höchsten Berge dieser Welt ist eine der Faszinierendsten überhaupt. Ankunft in Delhi und Transitaufenthalt am Flughafen bis zu Ihrem Weiterflug nach Zürich. Aufenthalt im Airport Hotel direkt im Flughafen. Evtl. Kurzaufenthalt in Delhi.

**Das Hotel wird durch TCTT reserviert, muss aber vor Ort bezahlt werden. Das Hotel Personal ist für den Weiterflug mit der Swiss behilflich.**

---



F

## Termine & Preise

### 9 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

### Beste Reisezeit

Die beste Reisezeit ist von September bis April. Die meisten Dörfer und Reiserouten liegen in Gegenden mit warmen Frühjahrs- und Herbsttagen. In den Wintermonaten können die Nächte kühl sein, die Tage jedoch sonnig und angenehm. Trekkings sind ideal im Herbst und Frühjahr.

### Reiseanforderungen

Bei dieser Reise werden keine besonderen Anforderungen an die Teilnehmer gestellt. Wir reisen jedoch durch Länder, in welchen in verschiedener Hinsicht andere Vorstellungen als in Europa herrschen. Dies kann beispielsweise betreffend Pünktlichkeit, Sauberkeit etc. der Fall sein. Der Hotelstandard ist vor allem in Bhutan teilweise sehr einfach und auch kurzfristige Hoteländerungen sind in Bhutan üblich. Wir bitten Sie, dies zur Kenntnis zu nehmen. Dafür werden Sie reichlich durch die Herzlichkeit der Menschen und durch ein phantastisches landschaftliches und kulturelles Erlebnis entschädigt.

## Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarterlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

| Bumthang, Gangtey, Paro, Punakha, Thimphu: Traditionnel Hot Stone Bath    | Preis pro Person |
|---|------------------|
| 2 Personen  | Auf Anfrage      |
| Traditionnelles Hot Stone Bad   |                  |
| Das Bad befindet sich in der persönlichen Umgebung des Hotel (ca. 2 Std.) |                  |
| Im Preis inbegriffen  |                  |
| 2 stündiges Bad   |                  |
| <b>Weitere Informationen</b>  |                  |
| Wir empfehlen - falls möglich - einen halben Tag vorher zu reservieren.   |                  |

Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/one-week-break-mit-kurztrekking-timothy-charles-abegg-gabriella-gianini?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>