

Indien - Ind. Himalaya | Kulturreise

Ladakh und das Nubratol mit Abstecher zum Tso Moriri



8x



4x



2x



4520



2

Jan

Feb

Mär

Apr

Mai

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dez



Reiseübersicht

Das Licht des Himalaya. Bizarre Erosionslandschaften. Die Farben der Gebetsfahnen. Die Bauern auf den Feldern - es ist Sommer in Ladakh! Und natürlich führt die Reise an die schönsten Orte von Ladakh: Besuch der Klöster Lamayuru, Likir, Tikse, Alchi, Diskit, Samar, Spituk, Hemis und der Königspaläste in Leh und Stok. Die Landschaften des Nubra Tals und der Changtang Hochebene mit dem Tso Moriri See. Bringen Sie wunderschöne Fotos, viel spannende Begegnungen und unvergessliche Erlebnisse mit nach Hause.
















Höhepunkte

- Intakte tibetisch buddhistische Kultur erleben
- Begegnungen mit Mönchen in ihren Klöstern
- Proben von Buttertee und Tsampa
- Gebetsfahnen auf Pässen anbringen
- Karge Himalaya-Landschaften und grüne Oasen
- Fahrt über die höchsten Pässe der Welt bis über 5000 m
- Alchi - das älteste Kloster in Ladakh UNESCO Weltkulturerbe
- Wanderungen zu kleinen Dörfern und Klöstern
- Ausflug zum abgelegenen Tsomoriri See

Reiseprogramm - 16 Tage

Tag 1	Flug Zürich - Delhi
Tag 2	Flug Delhi - Leh
Tag 3-4	Leh: Zwei Tage Besichtigung
Tag 5	Leh - Alchi
Tag 6	Alchi: Tagesausflug nach Rizong und Lamayuru
Tag 7	Alchi - Likir - Leh
Tag 8	Leh - Tirth (Nubrata)
Tag 9	Nubrata: Klöster und grüne Oasen
Tag 10	Tirth (Nubrata) - Leh
Tag 11	Leh - Tso Moriri
Tag 12	Tso Moriri
Tag 13	Tso Moriri - Tso Kar - Leh
Tag 14	Leh: Ruhetag
Tag 15-16	Leh - Delhi - Zürich

Detailprogramm

Tag 1	Flug Zürich - Delhi Flug nach Delhi, wo Sie um Mitternacht ankommen. Immigration und Zollkontrolle. Fahrt mit dem Taxi oder Shuttle in den Domestik Flughafen. Frühmorgens Weiterflug nach Leh.	 ca. 7 Std. 40 Min.
		 Hotel
Tag 2	Flug Delhi - Leh Am frühen Morgen Flug nach Leh, der etwas mehr als eine Stunde dauert. Vom nahegelegenen Flughafen fahren Sie zum Hotel. Leh ist mit etwa 15'000 Einwohnern der Hauptort von Ladakh und befindet sich etwa 10 km nordöstlich des Indus Flusses auf 3'500 m ü.M.. Der Rest des Tages dient dem Akklimatisieren.	 1 1/2 Std.
		 Hotel
		 M / A
		 3560m ü. M.
Tag 3-4	Leh: Zwei Tage Besichtigung Am ersten Tag unternehmen Sie eine ausführliche Stadtbesichtigung. Ein Höhepunkt ist der Besuch des alten Königspalastes. Die Königsburg wurde im 16. Jahrhundert erbaut und diente den Königen bis zum Zusammenbruch des ladakhischen Königreiches im Jahr 1843 als politisches Zentrum. Am Nachmittag Besuch der Klöster von Spituk und Stok. Am zweiten Tag fahren Sie zum südöstlich im Industal gelegenen Shey Palace, dem Sommerpalast des ersten Königs von Ladakh. Danach geht es weiter zum 800-jährigen Thikse Kloster. Weiter besuchen Sie Hemis, das grösste Kloster Ladakhs. Da sich viel Kulturland von Ladakh im Besitz des Hemis Klosters befand, erlangte es grossen Reichtum und ein mächtige Stellung. Die genaue Reihenfolge der Besichtigungen in Leh wird vor Ort festgelegt.	 Hotel
		 F
		 3560m ü. M.
Tag 5	Leh - Alchi Etwa 70 Kilometer westlich von Leh erreichen Sie Alchi, ein Juwel unter den Klöstern Ladakhs. Die 1000-jährigen Tempel beherbergen wertvolles Kulturgut des westlichen Himalayas, beispielsweise hervorragend erhaltene Wandmalereien. Alchi ist aber auch ein freundliches Bauerndorf in einer der fruchtbarsten Gegenden Ladakhs. Das milde Klima erlaubt sogar zwei Aprikosenernten im Jahr.	 Guesthouse
		 F / M / A
		 3100m ü. M.
Tag 6	Alchi: Tagesausflug nach Rizong und Lamayuru Von Alchi unternehmen Sie einen Tagesausflug an die Westgrenze Ladakhs nach Lamayuru. Unterwegs besuchen Sie das Rizong Kloster, das imponierend hinter einer Schlucht liegt. Die Klosteranlage und die Häuser von Lamayuru liegen wunderbar in einer bizarr geformten	 Guesthouse
		 F / M / A
		 3100m ü. M.

Landschaft. Die bewegte Geschichte des Klosters Lamayuru beginnt im 11. Jht. und ist bis heute eines der grössten Klöster in Ladakh.

Tag 7

Alchi - Likir - Leh

Sie kehren zurück nach Leh. Auf der Fahrt besuchen Sie das in einem nördlichen und sehenswerten Seitental des Indus gelegene Dorf Likir. Im oberen Teil des kilometerlangen Ortes erreichen Sie vorbei an Dutzenden von Stupas das Kloster Likir. Am Eingang des Klosters steht eine riesige Statue von Buddha Maitreya.



Hotel



F / M / A



3560m ü. M.

Tag 8

Leh - Tirth (Nubraltal)

Über den Kardung La den höchsten Pass der Welt (5600 m) fahren Sie in den „Blumengarten“, wie das Nubraltal in der ursprünglichen Sprache heisst. Dies ist wörtlich zu nehmen, denn das Nubraltal ist viel üppiger als Zentralladakh. Ein atemberaubendes Panorama der Karakoram Berge bietet sich dem Betrachter. Am Nachmittag Besuch der Klöster Sumur und Samstanling (hier lebt das Oberhaupt von Ladakh, H.H. Sras Rinpoche), Spaziergang durch die Dörfer und Erleben des Dorfalltags. Abendessen und Übernachtung im Gästehaus/Camp.



Guesthouse



F / M / A



3100m ü. M.

Tag 9

Nubraltal: Klöster und grüne Oasen

Sie besuchen die Klöster des bezaubernden Tales und staunen über die grünen Oasen entlag des Nubra-Flusses.



Guesthouse



F / M / A



3100m ü. M.

Tag 10

Tirth (Nubraltal) - Leh

Rückfahrt nach Leh: Nochmals überqueren Sie den höchsten Pass. Geniessen Sie die phantastische Rundsicht und den Ausblick nach Leh.



Hotel



F / M / A



3560m ü. M.

Tag 11

Leh - Tso Moriri

Von Leh führt die Route durch das Indus-Tal zum Rupshu-Hochland. Nach der Überquerung des Namshang La (4750 m. ü. M.) erreichen Sie den Thadsang Karu See, von wo es nur noch wenige Kilometer zum Tso Moriri sind. In der Nähe des Dorfes Karzok, das am Westufer des Tso Moriri, liegt campen Sie für die nächsten zwei Nächte. Hier erleben Sie ein phantastisches Naturschauspiel von Formen und Farben.



Fixed Tent
1 Nacht



F / M / A



4520m ü. M.

Tag 12

Tso Moriri

Ein ganzer Tag steht zur Verfügung, um die fantastische Landschaft rund um den Tso Moriri zu erkunden. Sie



Fixed Tent
1 Nacht

besuchen auch das lokale Kloster Korzok und geniessen mit den Mönchen vielleicht eine Tasse Buttermilch.



F / M / A



4520m ü. M.

Tag 13

Tso Moriri - Tso Kar - Leh

Die Rückfahrt führt Sie zu einem weiteren Hochsee, zum Tso Kar See. Von hier führt die Fahrt über den Taklang La Pass (5300 m) zurück nach Leh.



Hotel



F / M / A



3560m ü. M.

Tag 14

Leh: Ruhetag

Ruhetag und Zeit zur freien Verfügung in Leh. Geniessen Sie es nochmals durch die Märkte zu spazieren, die letzten Andenken zu kaufen und vergessen Sie das Handeln nicht dabei. Oder gehen Sie nochmals in aller Ruhe mit der Kamera auf die Pirsch.



Hotel



F / M / A



3560m ü. M.

Tag 15-16

Leh - Delhi - Zürich

Am Morgen fliegen Sie von Leh zurück nach Delhi. Besichtigungsprogramm in Delhi oder Zeit zur freien Verfügung. In der Nacht werden Sie zurück zum Flughafen gebracht. Check-in für Ihren Flug zurück in die Schweiz. Ankunft in Zürich am Morgen



1 1/2 Std. / 8 Std. 40 Min.



F

Termine & Preise

14 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 4'695

Reiseanforderungen

Eine Reise nach Ladakh gehört zu den eindrucklichsten Erlebnissen. Sie bewegen Sie sich auf Höhen zwischen 3000 und 5600 m ü.M.. Konditionell sind keine besonderen Schwierigkeiten zu bewältigen. Die Überlandfahrten sind z.T. anstrengend. Der Hotel-Standard in Ladakh entspricht nicht den westlichen Vorstellungen; Übernachtung in temporär aufgestellten komfortablen Zelt-Lagern in Sarchu und im Nubraltal. Allgemein wird eine kollegiale und tolerante Einstellung erwartet.

Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/ladakh-und-das-nubraltal-mit-abstecher-zum-tso-moriri?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>