

**Bhutan** | Wander-/Trekkingreise

## Druk Path Trekking -Trekkingmodul 6 Tage

Schönes Softtrekking zwischen Paro und Thimphu



5x



6x



4110



2

Jan

Feb

Mär

Apr

Mai

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dez



## Reiseübersicht

Diese 6-tägige Route ist die beliebteste des Landes, denn sie führt durch atemberaubende Naturlandschaft wie Blaukiefernwälder, hohe Bergrücken und unberührte Seen und zugleich bietet sie auch die Gelegenheit um uralte Lhakhangs, Dzongs und Dörfer zu besuchen.

Die Druk Path Route ist auch relativ leicht zu erwandern, denn die Strecken zwischen den einzelnen Camps sind recht kurz. Der Wanderweg führt durch Tannenwälder, Blaukiefern und Zwergrhododendron in einer Höhe von ca. 2400 bis 4200m. Am dritten Tag erreichen Sie den Jimling See, dessen kristallklares Wasser die Heimat von riesigen Forellen ist.

Diese Route bietet Ihnen nicht zu letzt auch atemberaubende Aussichten auf den Berg Gangkar Puensum, der höchste, noch unbestiegene Gipfel der Welt. Die besten Monate für die Begehung der Druk Path Route sind März bis Juni und September bis November.

## Höhepunkte

- 6 Tage Trekking auf den Wegen der traditionellen Handelskarawanen
- Spektakuläre Landschaften und unberührte Natur
- Camp an klarem Bergsee

## Reiseprogramm - 6 Tage

---

**Tag 1-6**      Druk Path Trekking

## Detailprogramm

### Tag 1-6

#### Druk Path Trekking

##### Tag 1: Paro - Jili Dzong

Strecke: 7km, Dauer: 4 - 5 Stunden, Anstieg: 1.090m, Höhe des Camps: 3480m.

Der erste Tag kann etwas anstrengend sein, da Sie einen Höhenunterschied von 1000m bewältigen müssen. Sie starten vom Ta Dzong (Nationalmuseum) in Paro. Die Route folgt für ca. 30 Minuten einer Schotterstrasse, entlang einiger Bauernhöfe und führt dann entlang eines steilen Bergrückens bevor Sie ein Gebiet mit Blaukiefern und Tannenwäldern und schliesslich Damche Gom erreichen. Wenn Sie den Kamm unterhalb von Jili Dzong einmal erreicht haben geht es ca. 100m bergab bis zum Camp unterhalb des Dzong.

##### Tag 2: Jili Dzong - Jangchulakha

Strecke: 10km, Dauer: 4 - 5 Stunden, Anstieg: 310m, Abstieg: 50m, Höhe des Camps: 3770m.

Diese Strecke beginnt mit einem steilen Anstieg für die ersten anderthalb Stunden, danach wird es etwas flacher und der Anstieg geht etwas sanfter weiter. Die Route führt Sie an dichten, alpinen Wäldern und Zwergrhododendron entlang. Eventuell können Sie auch Hirten mit ihren Yaks in der Nähe Ihres Camps entdecken.

##### Tag 3: Jangchulakha - Jimgelang Tsho

Strecke: 11km, Dauer 4 Stunden, Anstieg: 330m, Abstieg: 230m, Höhe des Camps: 3870m.

Der Weg folgt zunächst einem Kamm und an einem klaren Tag ist die Aussicht auf die umliegenden Berge und Täler einfach unbeschreiblich schön. Das Camp liegt nahe des Jimgelang Tsho Sees, der für seine riesigen Forellen bekannt ist.

##### Tag 4: Jimgelang Tsho - Simkotra Tsho

Strecke 11km, Dauer: 4 Stunden, Anstieg: 820m, Abstieg: 400m, Höhe des Camps: 4110m.

Die Wanderroute führt Sie an Zwergrhododendron und den Janetso See vorbei. Möglicherweise begegnen Sie auch einigen Lagern von Yakhirten und erlangen ein wenig Einsicht in das Nomadenleben. Das Camp liegt nahe am See Simkotra Tsho.

##### Tag 5: Simkotra Tsho - Phajodhing

Strecke: 10km, Dauer: 3 bis 4 Stunden, Anstieg: 130m, Abstieg: 680m, Höhe des Camps: 3750m.

Der Tag beginnt mit einem gemässigten Anstieg. Wenn es das Wetter zulässt, haben Sie auf dieser Route eine sensationelle Aussicht auf einige Gipfel des Himalayas und den Berg Gangkar Puensum, den höchsten Berg Bhutans. Vom Pass aus führt die Route bergab Richtung Phajodhing, wo Sie für die Nacht bleiben werden. Das Camp liegt direkt



Zelt  
6 Nächte



F / M / A



6 Tage / Täglich 3-5 Std.



4110m ü. M.

über dem Phadjoding Kloster.

### Tag 6: Phajodhing - Mothitang

Strecke: 4 - 5km, Dauer: 3 Stunden, Abstieg: 1130m.

Nachdem Sie das Phadjoding Kloster passiert haben, führt die Route nach Thimphu (Mothitang) stets bergab durch bewaldetes Gebiet, welches hauptsächlich aus Blaukiefern besteht. Diese Wanderung dauert in gemütlichem Tempo ca. 3 Stunden. Die Druk Path Route endet am Bhutan Broadcast Service (BBS), einem Funkturm, der Ihnen einen grossartigen Ausblick über die Stadt Thimphu bietet.

---

## Termine & Preise

### 6 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/druk-path-trekking-trekkingmodul-6-tage?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>