Bhutan | Family Travel, Kulturreise

Das heilige Bhumtang Tal

Reise zu einem der schönsten Täler Bhutans und ins Kernland des Buddhismus.


10x


1x


3000


1

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 05:25:05

Reiseübersicht

Höhepunkte

- Trekking vom Tal der Schwarzhalskraniche nach Phunaka
- Unterwegs auf den Wegen der traditionellen Handelskarawanen
- Traditionelle buddhistische Kultur
- Spektakuläre Landschaften und unberührte Natur
- Begegnungen mit Mönchen
- Besuch der Klöster und Begegnung mit Mönchen
- Besuch der schönsten Täler Bhutans
- Wanderung zum berühmten Tigernest Kloster
- Die schönsten Hotels Bhutans
- Entdeckungen in Paro und Thimphu mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten
- Erleben Sie die Blütezeit des Rhododendrom - je nach Reisedateum
- Teilnahme an einem Tsechu (Klosterfest) - je nach Reisedatum
- Ursprüngliche Kultur und Tradition

Reiseprogramm - 11 Tage

Tag 1	Ankunft in Paro, Fahrt nach Thimphu
Tag 2	Thimphu: Hauptstadt Bhutans
Tag 3	Thimphu - Punakha
Tag 4	Punakha - Wangdiphodrang - Tongsa
Tag 5	Tongsa - Bumthang
Tag 6-7	Ausflüge im Bumthang Tal
Tag 8	Bumthang - Gangtey: Ins Tal der Kraniche
Tag 9	Gangtey - Paro
Tag 10	Paro: Ausflug zum Tigernest
Tag 11	Paro: Abreise mit Transfer zum Flughafen

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 05:25:05

Detailprogramm

Tag 1

Ankunft in Paro, Fahrt nach Thimphu

Nach einem spektakulären Landeanflug werden Sie nach den Zollformalitäten von unseren buthanesischen Partnern empfangen. Sie fahren nach Thimphu (Hauptstadt von Bhutan). Unterwegs erhalten sie ein ersten Eindruck vom Märchenland Bhutan und geniessen die Aussicht auf die Reisfelder, Dörfer und die mit Gebetsfahnen bestückten Hänge.

Hotel
A
2360m ü. M.

Tag 2

Thimphu: Hauptstadt Bhutans

Am Morgen gehen Sie in Thimphu auf Entdeckungsreise. Sie besuchen den farbenfrohen Wochenmarkt und den massiven Taschicho Dzong, das "Fort der glorreichen Religion", das ohne einen einzigen Nagel gebaut wurde und auch Sitz der Regierung ist. Später besichtigen Sie den Memorial Chörten, erbaut zum Gedenken des 1972 verstorbenen 3. Königs und heutiger Mittelpunkt von Thimphu.

Tradionnel Hot Stone Bath
Traditionnelles Hot Stone Bad

Das Bad befindet sich in der persönlichen Umgebung des Hotel (ca. 2 Std.)

Hotel
F / M / A
2360m ü. M.

Tag 3

Thimphu - Punakha

Ihre Reise führt Sie in Richtung Osten über den 3140 m hohen Dochu La. Geniessen Sie die phantastische Aussicht auf die Bergkulisse des östlichen Himalaya. Die Fahrt führt durch Bergregenwald und dann vorbei an fruchtbaren Terrassenfeldern, auf welchen hauptsächlich roter Reis angebaut wird, nach Punakha. Der gleichnamige Dzong liegt malerisch beim Zusammenfluss des Mo Chu und Pho Chu.

ca. 3 Std. / 80km
Hotel
F / M / A
1 zu buchbares Erlebnis
1300m ü. M.

Tag 4

Punakha - Wangdiphodrang - Tongsa

Die Strasse führt Sie anfangs durch eine halbtropische Vegetation, danach weiter durch Pinienwälder, Rhododendron und Bambus Vegetation bis auf den Pele La, der die Grenze zwischen West- Zentralbhutan bildet. Ein fantastisches Panorama auf die in der Ferne liegenden schneebedeckten Gipfel erwartet uns. Weiter geht die abwechslungsreiche und schöne Fahrt nach Tongsa, ehemalige Hauptstadt Buthans.

5 bis 5 1/2 Std. / 152km
Hotel
F / M / A
2800m ü. M.

Tag 5

Tongsa - Bumthang

Am Morgen besuchen Sie den Ta Dzong, den alten Wehrturm über Tongsa. Danach geht die schöne Fahrt zum Yutong La (3400m). Nun ändert sich auch die Vegetation. Der Rhododendron ist immer noch da, aber zusätzlich wächst nun so weit das Auge reichen kann, der

2 1/2 Std. / 68km
Hotel
F / M / A

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 05:25:05

für das Bumthang typische dichte Nadelwald. Am Nachmittag erreichen Sie Jakra, das zentrale Dorf im Bumthang Distrikt.

2580m ü. M.

Tag 6-7

Ausflüge im Bumthang Tal

Während zwei Tagen werden Sie das Bumthang Tal erkunden. Bumthang ist der Name einer Region mit verschiedenen Talschaften (Chumey, Choekhor, Tang und Ura), welche sich in Höhen von 2600 – 4000m ü.M. befinden. Es gilt als eines der schönsten und heiligsten Täler in Bhutan und erhält seine besondere Bedeutung durch die verschiedenen Besuche von Guru Rinpoche.

Hotel

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

2580m ü. M.

Tag 8

Bumthang - Gangtey: Ins Tal der Kraniche

Heute steht eine lange Überlandfahrt auf dem Programm. Über den Yutong La und den Pele La fahren Sie ins Phobjikha Tal nach Gangtey. Dieses Tal glt als eines der schönsten in ganz Bhutan. Von Wäldern umgeben steht in seiner Mitte auf einer kleinen Anhöhe eines der ältesten und wohlhabendsten Klöster in ganz Bhutan, das Gangtey Kloster. Doch noch aus einem weiteren Grund ist dieses Tal berühmt. Im Winter ist es Zufluchtsort der überaus seltenen Schwarzhalskraniche.

5 bis 6 Std. / 180km

Hotel

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

3000m ü. M.

Tag 9

Gangtey - Paro

Nach dem Frühstück fahrten Sie weiter in Richtung Paro. Vorbei an fruchtbaren Terrassenfeldern, auf welchen hauptsächlich roter Reis angebaut wird, geht es via Wangdiphodrang in Richtung Dochu La (3140m). Bei guten Wetter haben Sie von diesem Pass eine phantastische Aussicht auf die Bergkulisse des östlichen Himalaya. Ankunft in Paro.

5 1/2 / 170km

Hotel

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

2240m ü. M.

Tag 10

Paro: Ausflug zum Tigernest

Die Wanderung zum berühmten Kloster Taktsang, dem Tigernest ist mit Sicherheit einer der Höhepunkte Ihrer Reise. Das Tigernest klebt an einer praktisch senkrechten Granitwand 800 m über dem Tal und ist der wichtigste Pilgerort der Bhutanesen. Die Legende besagt, dass Padmasambhava oder Guru Rinpoche, wie er von den Buddhisten genannt wird, auf dem Rücken eines Tigers von Tibet zu diesem Ort geflogen kam und in einer Höhle meditierte.

20 Min.

Hotel

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

1 Tag / ca. 2 1/2 bis 4 Std.

2240m ü. M.
800m
800m

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 05:25:05

Tag 11

Paro: Abreise mit Transfer zum Flughafen

Heute heisst es vom "Land des friedlichen Drachens" Abschied nehmen. Mit vielen schönen Erinnerungen und vielleicht ein paar tollen Souvenirs verlassen Sie Bhutan. Unsere Partner bringt Sie an den Flughafen von wo Sie Ihre Weiterreise antreten.

 F

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 05:25:05

Termine & Preise

11 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Beste Reisezeit

Die beste Reisezeit ist von September bis April. Die meisten Dörfer und Reiserouten liegen in Gegenden mit warmen Frühjahrs- und Herbsttagen. In den Wintermonaten können die Nächte kühl sein, die Tage jedoch sonnig und angenehm. Trekkings sind ideal im Herbst und Frühjahr.

Reiseanforderungen

Bei dieser Reise werden keine besonderen Anforderungen an die Teilnehmer gestellt. Wir reisen jedoch durch Länder, in welchen in verschiedener Hinsicht andere Vorstellungen als in Europa herrschen. Dies kann beispielsweise betreffend Pünktlichkeit, Sauberkeit etc. der Fall sein. Der Hotelstandard ist vor allem in Bhutan teilweise sehr einfach und auch kurzfristige Hoteländerungen sind in Bhutan üblich. Wir bitten Sie, dies zur Kenntnis zu nehmen. Dafür werden Sie reichlich durch die Herzlichkeit der Menschen und durch ein phantastisches landschaftliches und kulturelles Erlebnis entschädigt.

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/das-heilige-bhumtang-tal?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege

Copyright 2026 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.11.2026 05:25:05