Bhutan | Wander-/Trekkingreise

Zum "Götterberg" Jomolhari

Trekking mit Verlängerungsmöglichkeit nach Bumthang - ins Herz von Bhutan

6x 8x 10x 4051 3

Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 17.05.2024 13:47:57

Reiseübersicht

Von den Gegenden in Bhutan, welche für Trekkings geöffnet sind, ist die Route zum Jomolhari (7’413 Meter) eine der Schönsten. Was der Mt. Kailash in Tibet, ist der Jomolhari in Bhutan. Der Jomolhari, «Herrin der Götterberge», ist der heilige Berg und Beschützer des Drachenlandes. Ein einzigartiges Panorama erwartet uns bei der Wanderung entlang der Jomolhari-Kette, welche die nördliche Grenze zum «Schneeland» Tibet bildet.

Höhepunkte

- Trekking zum Basislager des heiligen Jomolhari
- Unterwegs auf den Wegen der tradionellen Handelskarawanen
- Ursprüngliche Kultur und Traditition
- Spektakuläre Landschaften und Natur pur
- Besuch des Tigernest-Klosters

Reiseprogramm - 16 Tage

Tag 1	Flug Zürich - Delhi
Tag 2	Flug Delhi - Paro
Tag 3	Paro: Im Land der Götter
Tag 4	Trekking: Paro - Shana
Tag 5	Trekking: Shana - Soi Thangthanka
Tag 6	Trekking: Soi Thangthanka - Jangothang
Tag 7	Trekking: Jangothang, Ruhetag
Tag 8	Trekking: Jangothang - Lingshi
Tag 9	Trekking: Lingshi, Ruhetag
Tag 10	Trekking: Lingshi - Shodu
Tag 11	Trekking: Shodu - Dolamkoincho
Tag 12	Trekking: Dolamkoincho - Thimphu
Tag 13	Thimphu: Hauptstadt Bhutans
Tag 14	Thimphu - Paro, Ausflug zum Tigernest
Tag 15-16	Flug Paro - Zürich

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 17.05.2024 13:47:57

Detailprogramm

Tag 1

Flug Zürich - Delhi

Flug nach Delhi, wo Sie um Mitternacht ankommen. Übernachtung im Airport Hotel direkt im Flughafen oder in der Nähe des Flughafens. (Je nach Flugplan.)

ca. 7 Std. 40 Min.

Hotel

Tag 2

Flug Delhi - Paro

Heute fliegen Sie mit der Druk Air nach Paro. Sie fliegen - vorbei an den Himalayariesen - dem Drachenland entgegen. Bei guter Sicht geniessen Sie einen phantastischen Ausblick auf den Mt. Everest, Kanchenchunga und andere Gipfel. Am Flughafen von Paro werden Sie von Ihrem Guide abgeholt.

2 Std. 20 Min.

Hotel

A

2280m ü. M.

Tag 3

Paro: Im Land der Götter

Ein paar Highlights die Sie heute in Paro besuchen werden sind der Kyichu Dzong (älteste Tempelanlage in Bhutan), das nationale Museum im Ta Dzong (Keisrundes Fort) und den Paro Rimpung Dzong, der das Zentrum der politischen und religiösen Führung in diesem Tal ist. Abends spazieren Sie durch die farbige und lebhafte Einkaufsstrasse Paros.

Hotel

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

2240m ü. M.

Tag 4

Trekking: Paro - Shana

Heute ist der grosse Tag! Sie starten zum mehrtägigen faszinierenden Jomolhari Trek. Nach einer kurzen Fahrt erreichen Sie den Drukgyel Dzong. Hinter diesem Dzong ragt der heilige Berg Jomolhari in den Himmel. Hier endet die Strasse und das Trekking beginnt. Durch ein schmales Tal geht es gemütlich bergwärts. Viele Bauernhäuser säumen den schönen Weg.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag / 5 - 6 Std.

2890m ü. M.
495m

Tag 5

Trekking: Shana - Soi Thangthanka

Der heutige Tag ist schon eine grössere Herausforderung. Der Weg geht nun durch das Flusstal kontinuierlich aufwärts. Das Tal wird enger und der Weg windet sich entlang dem Pa Chu (Chu = Fluss). Die herrlichen Wälder mit Kiefern, Koniferen und Lärchen spenden ab und zu Schatten. Sie campen auf einer Wiese und geniessen von hier einen phantastischen Ausblick auf den Jomolhari.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag / 7 - 8 Std.

3580m ü. M.
780m

Tag 6

Trekking: Soi Thangthanka - Jangothang

Heute gehen wir durch eine schöne Gegend weiter flussaufwärts, immer dem Pa Chu entlang. Vorbei an einem

Zelt
1 Nacht

kleinen Armeelager wird das Tal wieder grosszügiger und offener. Nun geniessen Sie die freie Sicht auf die Berge und Schneegipfel, die Sie umgeben. Das Camp liegt am Fusse des Jomolhari gleich unterhalb einer Ruine.

F / M / A

1 Tag / 5- 6 Std.

4051m ü. M.
510m

Tag 7

Trekking: Jangothang, Ruhetag

Heute entscheiden Sie, ob Sie einen Ruhetag geniessen und einfach die herrliche Bergwelt auf sich einwirken lassen, oder ob Sie bei einem Tagesausflug die Umgebung erkundigen wollen. In drei Richtungen gibt es dafür gute Ziele. Der Jomolhari ist direkt im Westen, Jichu Drake im Norden und viele unbestiegene Berge im Osten. Übernachtung im gleichen Camp wie am Vorabend.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

4051m ü. M.

Tag 8

Trekking: Jangothang - Lingshi

Sie befinden sich nun im Hochhimalaya. Vorbei an Yakherden wandern Sie hinauf zum 4250m hohen Nyele-La (La heisst Pass). Vielleicht sehen Sie Nomaden in ihren schwarzen Yakhaarzelten. Beim Abstieg ins Lingshital geniessen Sie die wunderbare Aussicht auf den Lingshi Dzong, Tserim Kang und sein "herabfliessender" Gletscher im Norden am Ende des Tales. Übernachtung im Camp.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag / 5 - 6 Std.

3941m ü. M.
700m
810m

Tag 9

Trekking: Lingshi, Ruhetag

Der heutige Tag ist als Reserve und Ruhetag eingeplant. Dies erlaubt die nötige Flexibilität auf diesem wunderschönen Trek. Relaxen, sonstige Aktivitäten, die Landschaft geniessen, Briefe schreiben und einfach den Tag geniessen.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

3941m ü. M.

Tag 10

Trekking: Lingshi - Shodu

Der heutige Tag ist einer der anspruchsvollsten während Ihrem ganzenTrekking. Der Höhengwinn beträgt heute 1050m und der Höhenverlust 1200m. Sie überqueren Sie den Yali La (4817m ü.M.). Von hier können Sie bei gutem Wetter den Jomolhari, Tsering Kang und Masang Kang sehen. Dann trekken Sie weiter bis Shodu, wo das Camp erstellt wird.

Zelt
1 Nacht
1

F / M / A

1 Tag / 7 - 8 Std.

3763m ü. M.
1050m

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 17.05.2024 13:47:57

1200m

Tag 11

Trekking: Shodu - Dolamkoincho

Nach dem Frühstück wandern Sie aufwärts dem Thimphu Chu entlang, durch dichte Rhododendron Wälder. Unterwegs kommen Sie an der Ruine des alten Barshong Dzong vorbei. Geniessen Sie das Unterwegssein in der herrlichen Natur und durch die unberührte Gegend.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag / 7 - 8 Std.

3628m ü. M.
150m

Tag 12

Trekking: Dolamkoincho - Thimphu

Weiter wandern Sie talwärts dem Fluss entlang bis nach Dodina, wo das Cheri Kloster steht. Dies war das erste Kloster, das von Shabdrung Ngawang Namgyal im 16. Jahrhundert erstellt wurde. Der Trek endet an einem Strassenende, wo Sie bereits erwartet werden. Fahrt nach Thimphu, der Hauptstadt Bhutans. Heisse Duschen und die Annehmlichkeiten der Zivilisation erwarten Sie.

Hotel

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

1 Tag / 4 - 5 Std.

2408m ü. M.
1200m

Tag 13

Thimphu: Hauptstadt Bhutans

Am Morgen gehen Sie in Thimphu auf Entdeckungsreise. Sie besuchen den farbenfrohen Wochenmarkt und den massiven Taschicho Dzong, das "Fort der glorreichen Religion", das ohne einen einzigen Nagel gebaut wurde und auch Sitz der Regierung ist. Später besichtigen Sie den Memorial Chörten, erbaut zum Gedenken des 1972 verstorbenen 3. Königs und heutiger Mittelpunkt von Thimphu.

Hotel

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

2360m ü. M.

Tag 14

Thimphu - Paro, Ausflug zum Tigernest

Am frühen Morgen Fahrt nach Paro, direkt zum Ausgangspunkt Ihrer Wanderung zum Taksang Kloster. Das Tigernest ist für die Bhutanesen einer der heiligsten Orte und klebt an einer praktisch senkrechten Granitwand 800 Meter über dem Tal. Die Aussicht auf das Paro Tal und die atemberaubende Lage sind ein weiterer Höhepunkt der Reise. Wanderung zurück und Rest des Tages zur freien Verfügung.

1 1/2 Std. / 55km

Hotel

F / M / A

1 Tag / 2 1/2 bis 4 Std.

2240m ü. M.
800m
800m

Tag 15-16

F

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 17.05.2024 13:47:57

Flug Paro - Zürich

Morgens Flug von Paro nach Delhi. Die Route entlang der höchsten Berge dieser Welt ist eine der Faszinierendsten überhaupt.

Der Transitaufenthalt in Delhi wird mit Ihnen individuell geplant

zBsp: Ankunft in Delhi und Fahrt ins Zentrum von Delhi. Möglichkeit zum Mittagessen, zu Besichtigungen oder zur freien Erkundung dieser pulsierenden Grossstadt. Nach dem Abendessen Transfer zum Flughafen. Kurz nach Mitternacht Rückflug nach Zürich, wo Sie am Morgen ankommen.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 17.05.2024 13:47:57

Termine & Preise

14 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Beste Reisezeit

Die beste Reisezeit für dieses Trekking ist im Frühling (April bis Mai) oder im Herbst (Mitte September bis Oktober).

Reiseanforderungen

Trekking in Bhutan gehört zu den schönsten Naturerlebnissen. Wir werden uns jedoch in Gegenden begeben, die über keine touristische Infrastruktur verfügen. Dies verlangt von den TeilnehmerInnen Toleranz und eine gewisse Flexibilität. Technisch ist das Jomolhari-Trekking nicht schwierig und entspricht in etwa einer Gebirgswanderung in den Alpen. Unser Trekking führt uns jedoch in Höhen von über 4000 m ü.M. Wie bei allen Reisen in dieser Höhe wird eine gewisse Robustheit sowie eine gesunde Herz- und Kreislauffunktion vorausgesetzt. Konsultieren Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 17.05.2024 13:47:57

Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarterlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

Bumthang, Gangtey, Paro, Punakha, Thimphu: Tradionnel Hot Stone Bath

Traditionnelles Hot Stone Bad

Das Bad befindet sich in der persönlichen Umgebung des Hotel (ca. 2 Std.)

Im Preis inbegriffen

2 stündiges Bad

Weitere Informationen

Wir empfehlen - falls möglich - einen halben Tag vorher zu reservieren.

Preis pro Person

2 Personen	**Auf Anfrage**

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/zum-goetterberg-jomolhari

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 17.05.2024 13:47:57