Nepal, **Tibet** | Wander-/Trekkingreise, Kulturreise, Multi-Länder-Reise

UNESCO WH: Von Tibet zu den Natur- & Kulturerben Nepals

Umfassender Einblick in den tibetischen und den nepalischen Kulturkreis inkl. 7 Tage Trekking

11x 7x 6x 4150 1

Jan Feb Mär **Apr** Mai Jun Jul Aug **Sep** **Okt** Nov Dez

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.05.2024 20:15:22

Reiseübersicht

Höhepunkte

- Bergwelt der Achtaussender, u.a. Mt. Everest (8848m)
- Besteigung herrlicher Aussichtsgipfel über 5000m: Gokyo Ri und Kala Patar!
- Erleben Sie Kathmandu die UNESCO Weltkulturerbenstätte
- Herzliche Begegnungen mit Einheimischen
- Schöne Wanderungen durch Reisterassen
- Ethnische Vielfalt Nepals
- Fantastischer Sonnenaufgang über dem Himalaya
- Eindrückliches Himalayapanorama
- Kultur und Herzlichkeit der Menschen
- Kultur und Herzlichkeit der Sherpa
- Lumbini - Geburtsort Buddhas
- Safari im Chitwan National Park

Reiseprogramm - 21 Tage

Tag 1	Ankunft in Kathmandu
Tag 2	Entdeckungen in Kathmandu mit Everest Flug
Tag 3	Flug nach Lhasa
Tag 4-6	Heilige Stätten in Lhasa
Tag 7	Flug zurück nach Kathmandu
Tag 8	Flug nach Lukla
Tag 9	Treck nach Namche Bazar
Tag 10	Inmitten des Sagarmatha-Nationalparks
Tag 11	Faszinierendes Panorama
Tag 12	Der Thyangboche-Tempel
Tag 13	Berge und Täler
Tag 14	Abschied vom Himalaya
Tag 15	Ausflug ins königliche Bhaktapur
Tag 16	Lumbini, Geburtsort Buddhas
Tag 17	Stille Einkehr in Lumbini
Tag 18	Zum Chitwan-Nationalpark
Tag 19	Chitwan: Beobachtungen im Dschungel
Tag 20	Vogel-Erkundung & Boudanath
Tag 21	Abreise

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.05.2024 20:15:22

Detailprogramm

Tag 1

Ankunft in Kathmandu

Ankunft in Kathmandu, der Hauptstadt Nepals, und Transfer zum Hotel.

1300m ü. M.

Tag 2

Entdeckungen in Kathmandu mit Everest Flug

Am frühen Morgen haben Sie - falls es das Wetter erlaubt - Gelegenheit zu einem Everest- Flug. Am Vormittag besichtigen Sie Pashupatinath, das bedeutendste hinduistische Heiligtum Nepals mit seinen Verbrennungsstätten. An schliessend fahren Sie in die alte Königsstadt Patan, die berühmt ist für ihre Tempelanlagen und traditionellen Handwerkskünste. In Kathmandu bummeln Sie über den Durbar Square mit seinen Tempeln und Palästen und lassen sich durch die Altstadt treiben. Von Swayambunath, dem wichtigsten buddhistischen Heiligtum im Kathmandu-Tal, geniessen Sie den Blick auf die Stadt und den Himalaya, der sich am Horizont abzeichnet.

Hotel

F

1300m ü. M.

Tag 3

Flug nach Lhasa

Am frühen Morgen fliegen Sie direkt über das gewaltige Himalaya- Massiv und geniessen den atemberaubenden Blick auf den Gipfel des Mount Everest. Nach der Ankunft in Lhasa und dem Transfer zum Hotel erfolgt die langsame Akklimatisierung an die Höhe.

Hotel

F

3600m ü. M.

Tag 4-6

Heilige Stätten in Lhasa

In Lhasa werden Sie den Jokhang-Tempel inmitten der Altstadt besichtigen, Ziel tibetischer Pilger, die von nah und fern hierher pilgern, um ihre Niederwerfungen vor dem Tempel zu verrichten. Auf dem Bharkor umwandeln Sie gemeinsam mit tibetischen Pilgern den Jokhang. Von weit her kommen tibetische Nomaden, um hier ihre Waren feilzubieten. Bei einem Besuch des Norbulingka, der ehemaligen Sommerresidenz der Dalai Lamas, geben Ihnen die verschiedenen Tempel mit ihren Bildmalereien einen unverfälschten Einblick in das Leben im alten Tibet. Der Potala auf dem â€žRoten Berg", die ehemalige Winterresidenz der Dalai Lamas, steht als Symbol für Tibet schlechthin. Hier war Verwaltungssitz der tibetischen Regierung vor dem Einmarsch der Chinesen. Die Besichtigung dieser weitläufigen Anlage führt Sie durch zahlreichen Hallen mit verzierten Stupas. Vom Dach des Potala haben Sie eine hervorragende Aussicht auf ganz Lhasa. Auch den ausserhalb gelegenen Klosteranlagen Drepung und Sera, die einst zu den grössten und bedeutensten Klosterschulen Tibets gehörten, wird ein Besuch abgestattet. Der genaue Tagesablauf wird vor Ort abgesprochen.

Hotel

F

3600m ü. M.

Tag 7

Hotel

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.05.2024 20:15:22

Flug zurück nach Kathmandu

Früh am Morgen geht es wieder zurück nach Kathmandu. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung.

F

1300m ü. M.

Tag 8

Flug nach Lukla

Dieser Flug mitten hinein in den Himalaya wird zu einem unvergesslichen Erlebniss dieser Reise gehören. Übernachtung in Phakding, das auf dem Weg von Lukla nach Namche Bazar liegt.

Lodge

F / LB / A

1 Tag

3100m ü. M.

Tag 9

Treck nach Namche Bazar

Heute wandern Sie die abwechslungsreiche Strecke weiter nach Namche Bazar, überqueren den eindrucksvollen und reissenden Dudh Kosi, um auf der anderen Seite wieder auf 2˜850 m nach Jorsale zu steigen. Abends erreichen Sie Namche Bazar, das auf 3440 m liegt.

Lodge

F / M / A

3440m ü. M.

Tag 10

Inmitten des Sagarmatha-Nationalparks

In Namche Bazar haben Sie die Möglichkeit, die zahlreichen malerischen Täler zu erkunden. Im Sagarmatha-Nationalpark leben so seltene Tierarten wie der Schneeleopard und der Kleine Pandabär. Auch trägt die Begegnung mit den Sherpas und deren lebensfroher Natur zum intensiven Erlebnis hier in der Bergwelt bei.

Lodge

F / LB / A

1 Tag

3450m ü. M.

Tag 11

Faszinierendes Panorama

Heute wandern Sie weiter, vorbei am legendären Everest View Hotel und immer mit Blick auf das faszinierende Panorama der überwältigenden Schneegipfel. Abends erreichen Sie Thyangboche.

Lodge

F / LB / A

1 Tag

4150m ü. M.

Tag 12

Der Thyangboche-Tempel

Thyangboche wird von einem Kloster überragt, das 1912 als Meditationszentrum gegründet wurde und mit seinen wild im Wind flatternden Gebetsfahnen auf einem Bergrücken liegt - umringt von den hohen Himalayagipfeln. Schwer fällt der Abschied, wenn es wieder zurück geht nach Namche Bazar.

Lodge

F / LB / A

1 Tag

3450m ü. M.

Tag 13

Berge und Täler

Sie verlassen Namche Bazar wieder Richtung Süden,

Lodge

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.05.2024 20:15:22

gehen bergauf und bergab zurück nach Lukla.

F / LB / A

1 Tag

2850m ü. M.

Tag 14

Abschied vom Himalaya

Nun heisst es Abschied nehmen von der einzigartigen Welt des Himalayas. Der Flughafen in Lukla wurde übrigens von Edmund Hillary angelegt. Am Nachmittag fahren Sie nach Boudanath, wo Sie gemeinsam mit Tibetern die Stupa umrunden, die gleichsam religiöses Zentrum der tibetischen Gemeinschaft in Nepal ist. Und nutzen Sie die letzte Gelegenheit für Ihre Einkäufe.

Hotel

F

1 Tag

1300m ü. M.

Tag 15

Ausflug ins königliche Bhaktapur

Die alte Königsstadt Bhaktapur, auch Bhadgaon genannt, mit ihren wunderbar und vorbildlich restaurierten Tempeln gilt als die schönste Stadt in Nepal. Betrachten Sie die einzig artigen und so typischen Holzschnitzereien, streifen Sie zu Fuss durch die alten und autofreien Gassen.

Hotel

F

1300m ü. M.

Tag 16

Lumbini, Geburtsort Buddhas

Sie fliegen von Kathmandu nach Bhairawa im Terai und fahren dann weiter nach Lumbini im Süden Nepals, wo Buddha Shakyamuni 563 v.u.Z. geboren wurde. Schon früh wurde Lumbini ein wichtiger Ort für Pilger, der noch heute auf Buddhisten aus aller Welt ungebrochene Anziehungskraft ausübt.

Hotel

F

100m ü. M.

Tag 17

Stille Einkehr in Lumbini

In Lumbini selbst formen mehrere archäologische Ausgrabungsstätten ein historisch bedeutsames Ensemble, das Sie heute besichtigen. Und Sie werden sich hier der friedlichen Stille dieses heiligen Ortes mit all seinen Sehenswürdigkeiten bewusst.

Hotel

F

100m ü. M.

Tag 18

Zum Chitwan-Nationalpark

Lodge

F / M / A

400m ü. M.

Tag 19

Chitwan: Beobachtungen im Dschungel

Heute brechen Sie sehr früh am Morgen zu einem Dschungelspaziergang auf. Anschliessend besuchen Sie die Elefantenställe. Am Nachmittag lassen Sie sich auf einem traditionell hergestellten Holzboot auf dem Rapti-Fluss

Hotel
Prioritätshotels

400m ü. M.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.05.2024 20:15:22

treiben. Abends zeigen Ihnen Bauern aus den umliegenden Dörfern ihre traditionellen Tänze und Kampfkünste.

Tag 20

Vogel-Erkundung & Boudanath

Nach dem Frühstück haben Sie die Gelegenheit zu einer letzten kurzen Vogel-Erkundung oder zu einem Elefantenritt. Danach fliegen Sie wieder zurück nach Kathmandu.

Dann fliegen Sie zurück nach Kathmandu. Nachmittags besuchen Sie Boudanath, das religiöse und gesellschaftliche Zentrum der tibetischen Exilgemeinschaft in Nepal. Gemeinsam mit tibetischen Gläubigen umrunden Sie die Stupa, die grösste in ganz Nepal.

Hotel

F

1300m ü. M.

Tag 21

Abreise

Transfer zum Flughafen von Kathmandu und Ab- bzw. Weiterreise.

F

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.05.2024 20:15:22

Termine & Preise

21 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 5'290

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.05.2024 20:15:22

Weitere Informationen

Die sieben UNESCO-Welterbestätten im Himalaya auf einen Blick:

1. Kathmandu Tal-Nepal

Im Kathmandu Tal mit den drei Königsstädten Kathmandu, Patan und Bakthapur (auch Bhadgaon genannt) treffen die bedeutenden Zivilisationen Asiens aufeinander. Die hinduistischen und buddhistischen Monumente sowie die Wohnviertel und Königspaläste zeugen von der Höchstleistung nepalesischer Kunst und Kunsthandwerks. Zu den über 130 Monumenten zählen Pilgerzentren, Tempel, Schreine, Badestellen und Gärten - dies sind Stätten religiöser Ehrfurcht sowohl für Hinduisten als auch Buddhisten.

2. Mt. Everest - Sagarmatha National Park-Nepal

Sagarmatha mit seinen atemberaubenden Gipfeln, Gletschern und tiefen Tälern ist ein aussergewöhnlich beeindruckender Nationalpark, der vom Mount Everest (8.848 m), dem höchsten Berg der Welt, überragt wird. Seltene Arten, wie beispielsweise der Schneeleopard und der Kleine Panda haben sich hierher zurückgezogen. Das Volk der Sherpas, ursprünglich von Tibet zugewandert, mit seiner einzigartigen Kultur verleiht dem Nationalpark einen zusätzlichen Reiz.

3. Royal Chitwan National Park-Nepal

Am Fusse des Himalaya liegt als eines der letzten ungestörten Rückzugsgebiete inmitten des Terai der Chitwan-Nationalpark. Die Pflanzen- und Tierwelt weist hier eine erstaunliche Vielfalt auf. Eine der letzten Populationen des einhörnigen asiatischen Rhinozeros hat sicher hierher in den Park zurückgezogen, der gleichzeitig auch dem bengalischen Tiger letztes Refugium bietet.

4. Lumbini, Geburtsort Buddhas- Nepal

Siddhartha Gautama, auch Buddha genannt, wurde 623 v.u.Z. in den berühmten Gärten Lumbinis geboren, die schon kurz darauf ein bedeutender Pilgerort werden sollten. Unter den zahlreichen Pilgern befand sich auch der indische Kaiser Ashoka, der eine seiner Gedenkstelen hier errichten liess. Lumbini hat sich inzwischen zu einem bedeutenden buddhistischen Wallfahrtsort entwickelt, dessen zentraler Charakter die Verschmelzung der archäologischen Stätten mit dem Geburtsort Buddhas ist.

5. Historisches Lhasa-Tibet

Der Potala-Palast - seit dem 7. Jahrhundert Winterpalast der Dalai Lamas - steht symbolisch für den tibetischen Buddhismus und dessen zentrale Bedeutung in Tibet. Die Anlage mit dem weissen und roten Palast samt seiner Nebengebäude überstrahlt das gesamte Lhasa Tal. Im 7. Jahrhundert wurde auch der Grundstein für den Jokhang Tempel gelegt, ein aussergewöhnliches Klostergebäude, das das Hauptheilgtum der Tibeter beherbergt. Umgeben ist der Jokhang von der historischen Altstadt Barkohr. Der Norbulingka, die frühere Sommerresidenz der Dalai Lamas, mit seinen Gärten wurde im 18. Jahrhundert angelegt und ist ein Meisterwerk tibetischen Kunsthandwerks. Die Schönheit und schöpferische Kraft, die der Architektur dieser historischen Ensembles inne wohnt, deren reichverzierte Ornamentik und die harmonische Einfügung in die wunderbare landschaftliche Umgebung tragen zusätzlich zur generellen historischen und religiösen Bedeutung Lhasas bei.

6. Darjeeling Himalaya Railway-Indien

Die Darjeeling Himalaya Railway ist die erste und nach wie vor eine der einzigartigsten Bergbahnen der Welt. Es bedurfte 1881 kühner und innovativer Ingenieure, die das Problem lösten, eine Eisenbahn durch gebirgiges, aber wunderschönes Terrain zu verlegen. Noch heute ist die Bahn voll funktionstüchtig, wobei ihre Bestandteile grösstenteils die ursprünglichen sind. Doch auch Derjeeling selbst mit seinen Teeplantagen und Hill-Station der Engländer hat seinen einzigartigen Charme.

7. Taj Mahal-Indien

Zwischen 1631 und 1648 liess der Moghul Kaiser Shah Jahan als Ausdruck seiner unendlichen Liebe zu seiner Lieblingsfrau dieses Mausoleum ganz aus weissem Marmor errichten. Heute gilt das Taj Mahal als Juwel moslemischer Kunstfertigkeit und als das Meisterwerk des Weltkulturerbes, das weltweit Bewunderung erfährt.

Akkreditierung durch UNESCO Schweiz

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.05.2024 20:15:22

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.05.2024 20:15:22

Prioritätshotels

Die Prioritätshotels sind bei den publizierten Rundreisen in den jeweiligen Reisekategorien einkalkuliert. Die Prioritätshotels haben wir für die jeweilen Kategorien mit grösster Sorgfalt ausgewählt. Sie können die Hotels für Ihre Rundreise jedoch auch frei zusammenstellen. Gerne erstellen wir Ihnen Ihre individuelle Offerte oder beraten Sie.

Ort	Hotels
Chitwan National Park	**Prioritätshotels** **Kategorie** / **Hotel** Standard / Sapana Village Lodge *** Deluxe / Tiger Tops Jungle Lodge ***** **Weitere Hotelempfehlungen** **Hotel** Rhino Resicdency Resort *** Kasara Jungle Resort **** Taj Meghauli Serain ***** Tiger Tops Tharu Lodge **** Earthlight Resort, Chitwan N.P. *** Tiger Tops Elephant Camp **** Barahi Jungle Lodge ****(*)

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/unesco-wh-von-tibet-zu-den-natur-kulturerben-nepals

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 07.05.2024 20:15:22