**Tibet** | Kulturreise

# Tibet - Das heilige Dreieck

Das Heilige Dreieck Lhasa - Gyantse - Shigatse gibt einen eindrücklichen kulturellen und landschaftlichen Eindruck über Tibet

7x 4000 1

| Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.04.2024 00:46:59

## Reiseübersicht

In nur einer Woche erleben Sie eine spannende Vielfalt von kulturellen und landschaftlichen Eindrücken auf dem Dach der Welt. Diese Reise lässt sich gut mit einem Nepal- oder China-Programm kombinieren.

### Höhepunkte

- Einzigartige tibetische Kultur und Natur
- Lhasa, die historische Hauptstadt Tibets
- Begegnung mit Pilgern in Lhasa
- Spektakuläre Überlandfahrt von Lhasa nach Gyantse und Shigatse
- Ausflug zum historischen Kloser Ganden

### Reiseprogramm - 8 Tage

| | |
|---|---|
| **Tag 1** | Ankunft in Lhasa |
| **Tag 2-3** | Lhasa: Entdeckungen in der heiligen Stadt (2 Tage) |
| **Tag 4** | Lhasa: Tagesausflug zum Kloster Ganden |
| **Tag 5** | Lhasa - Gyantse: Fahrt via den türkisblauen Yamdrok See |
| **Tag 6** | Gyantse - Shigatse: Tashilünpo Kloster |
| **Tag 7** | Shigatse - Lhasa |
| **Tag 8** | Abreise aus Lhasa |

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.04.2024 00:46:59

## Detailprogramm

**Tag 1**

### Ankunft in Lhasa

Anreise nach Lhasa. Transfer vom Flughafen oder Bahnhof ins Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur Akklimatisierung zur freien Verfügung.

Hotel
Kyichu Hotel ***

3600m ü. M.

**Tag 2-3**

### Lhasa: Entdeckungen in der heiligen Stadt (2 Tage)

Für viele Entdecker, Forscher und Abenteurer war Lhasa, die verbotene Stadt, eines der grössten Ziele. Doch nur wenige erblickten den Potala. Sie werden während 2 Tagen Zeit haben, Lhasa und die Umgebung zu erforschen. Auf dem Programm stehen der Potala Palast und Norbu Lingka, die beiden Residenzen der Dalai Lamas; der Jokhang, Tibets heiligster Tempel und wichtigste Pilgerstätte; die grossen Klöster Drepung und Sera sowie die lebendige Altstadt mit dem Barkhor, dem alten und bis heute bedeutenden Markt.

Hotel
Kyichu Hotel ***

F

3600m ü. M.

**Tag 4**

### Lhasa: Tagesausflug zum Kloster Ganden

Dem Kyichu Fluss entlang fahren Sie nach Ganden. Das Kloster wurde 1416 von Tsongkhapa gegründet und ist religiöses Zentrum der Gelbmützen-Schule. Es gibt nur wenige Orte, wo sich die Zerstörungswut der Roten Garden so zeigte wie hier. Inzwischen erfolgte der Wiederaufbau und die Pilger reisen wieder von weit her nach Ganden. Ein schöner Pilgerweg führt um das hochgelegene Kloster.

ca. 3 Std. / 120km

Hotel
Kyichu Hotel ***

F / M / A

3600m ü. M.

**Tag 5**

### Lhasa - Gyantse: Fahrt via den türkisblauen Yamdrok See

Die Strasse windet sich über den 4800m hohen Kamba Pass. Vor Ihnen liegt auf 4400m Höhe der riesige Yamdrok See und Sie verstehen, warum er Türkissee genannt wird. Dem Ufer entlang und über den 5000m hohen Karo Pass gelangen Sie nach Gyantse, der drittgrössten historischen Stadt Tibets. Sie besuchen das Kloster Gyantse mit dem eindrücklichen und grossen Kumbum Stupa.

5 Std. / 270km

Hotel
Gyantse Hotel ***

F / M / A

4000m ü. M.

**Tag 6**

### Gyantse - Shigatse: Tashilünpo Kloster

Nach kurzer Fahrt erreichen Sie Shigatse. Das Tashilünpo Kloster ist der Sitz der zweithöchsten Reinkarnation Tibets, dem Panchen Lama. Zusammen mit vielen Pilgern schlendern Sie durch die riesige Klosteranlage. Danach besuchen Sie den Markt von Shigatse.

2-3 Std. / 95km

Hotel
Shigatse Hotel ***

F / M / A

3900m ü. M.

**Tag 7**

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.04.2024 00:46:59

### Shigatse - Lhasa

Nach dem Frühstück bleibt Zeit für weitere Besichtigungen in Shigatse. Das genaue Tagesprogramm wird vor Ort festgelegt. Auf der direkten Verbindung fahren Sie zurück nach Lhasa.

4h / 280km

Hotel
Kyichu Hotel ***

F / M

3600m ü. M.

**Tag 8**

### Abreise aus Lhasa

Nach einer erlebnisreichen Reise treten Sie die Heim- oder Weiterreise an. Transfer zum Flughafen oder Bahnhof.

F

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.04.2024 00:46:59

## Termine & Preise

### 8 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 3'280

### Beste Reisezeit

April bis Oktober ist die beste Reisezeit für Tibet. Die regenarmen Monate Mai/Juni und September/Oktober sind besonders gut für Trekkings und Expeditionen geeignet. Das Klima in Tibet ist während des Tages oft sommerlich warm. In der Nacht können die Temperaturen aber stark sinken. Niederschläge und Sandstürme sind immer möglich.

### Reiseanforderungen

Während dieser Reise sind wir in Tibet zwischen 3500m ü.M. und bis auf 5300m ü.M. unterwegs. Die Reise beinhaltet auch einige lange Überlandfahrten. Wie bei allen Reisen in dieser Höhe wird eine gewisse Robustheit sowie eine gesunde Herz- und Kreislauf-Funktion vorausgesetzt. Im Zweifelsfall konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/tibet-das-heilige-dreieck

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 28.04.2024 00:46:59