Bhutan | Luxusreisen, Mit Kinder, Body, Mind & Soul, Hideaways, Kulturreise

Six Senses - 9 Tage: Thimphu, Punakha and Paro Valleys

Machen Sie eine Reise in die Vergangenheit, die nur wenige Menschen erleben durften.

1

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 12.05.2024 16:31:18

Reiseübersicht

Reisen Sie in die Vergangenheit und unternehmen Sie eine Reise, die nur wenige Menschen erleben durften. Druk Yul, der offizielle Name Bhutans, ist als Land des Donnerdrachens bekannt und verfügt über ein reiches kulturelles Erbe, das bis jetzt weitgehend verborgen blieb. Ihr Six Senses GEM (Guest Experience Maker, Guide) wird Sie bei Ihrer Ankunft treffen und Sie auf Ihrem „königlichen Khamsa-Spaziergang“ durch das Königreich begleiten, wobei Sie unterwegs Einblicke in die Kultur, Geschichte und das lokale Leben jedes Tals erhalten.

Entdecken Sie die atemberaubende Naturschönheit des Landes, treffen und unterhalten Sie sich mit unseren bhutanischen Freunden und lassen Sie sich von der Philosophie einer Nation verführen, die sich an den Prinzipien des „Bruttonationalglücks“ orientiert. Unsere Khamsas sind genau auf die richtige Balance zwischen bedeutungsvollen Begegnungen und Erlebnissen sowie einer gesunden Portion Entspannung ausgelegt.

Das Folgende Programm ist nur ein schöner Vorschlag. Ihr persönlicher GEM hilft Ihnen dabei, Ihr Programm und Erlebnisse jeden Tag auf Ihre Bedürfnisse und Interessen abzustimmen. So dass Sie Ihre ganz persönliche Traumreise erleben können.

Reiseprogramm - 9 Tage

Tag 1: Paro Airport - Six Senses Thimphu “Palace in the Sky”

Tag 2: Six Senses Thimphu “Palace in the Sky”

Tag 3: Six Senses Thimphu “Palace in the Sky” – Six Senses Punakha “Flying Farmhouse”

Tag 4: Six Senses Punakha “Flying Farmhouse”

Tag 5: Six Senses Punakha “Flying Farmhouse”

Tag 6: Six Senses Punakha “Flying Farmhouse” – Six Senses Paro “Stone Ruins”

Tag 7: Six Senses Paro “Stone Ruins”

Tag 8: Six Senses Paro “Stone Ruins”

Tag 9: Six Senses Paro “Stone Ruins” – Paro Airport

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 12.05.2024 16:31:18

Detailprogramm

Tag 1: Paro Airport - Six Senses Thimphu “Palace in the Sky”

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen Paro beginnt Ihre Reise mit einer einstündigen Fahrt nach Thimphu, der Hauptstadt Bhutans. Auf einer Höhe von 2.200 Metern liegt Thimphu in einem weiten Tal und ist die einzige Stadt der Welt ohne eine einzige Verkehrsampel.

Machen Sie es sich im Six Senses Thimphu auf 2.755 Metern Höhe gemütlich und verbringen Sie den ersten Tag auf dem 15 Hektar grossen Grundstück des Anwesens, während Sie sich an die Höhe gewöhnen. Die Lodge liegt hoch über dem Talboden mit Blick auf Apfelplantagen und junge Kiefernwälder. Mit faszinierenden Ausblicken auf den Buddha Dordenma, den höchsten sitzenden Buddha der Welt, bietet der Standort einen perfekten Rückzugsort aus der Hauptstadt und ist dennoch nah genug, um die vielen Sehenswürdigkeiten zu erkunden. Nehmen Sie ein erfrischendes Bad im Innenpool, spazieren Sie über das Gelände der Lodge oder entspannen Sie auf Ihrem Balkon.

Speisen Sie im Freien auf der abgesenkten Terrasse und probieren Sie einige der köstlichen Gerichte, die von dem Küchenteam zubereitet werden. Die Menüs werden aus Bio-Zutaten zubereitet, die frisch aus dem eigenen Garten stammen. Sie sind köstlich, gesund und von der „Eat With Six Senses“-Philosophie inspiriert.

Wenn es Ihre Akklimatisierung zulässt, besuchen Sie die 52 Meter hohe Buddha-Dordenma-Statue in Thimphu. Treten Sie ein und entdecken Sie die 125.000 kleineren Buddhas. Sie können sich für eine leichte Wanderung zum Changangkha Lhakhang entscheiden, um Ihren Jetlag loszuwerden.

Besuchen Sie das Six Senses Spa für eine entspannende „Jetlag-Massage“ oder eine der vielen anderen angebotenen Therapien und entspannen Sie sich. (Alle empfohlenen Spa-Therapien sind optional und können im Voraus über unsgebucht werden.)

Tag 2: Six Senses Thimphu “Palace in the Sky”

Beginnen Sie Ihren ersten vollen Tag in Bhutan mit einer erholsamen Wellness-Aktivität im Spa. Jeden Morgen gibt es einen wechselnden Zeitplan mit Mitmachaktivitäten wie Yoga und Meditation.

Nach dem Frühstück begeben Sie sich mit Ihrem Reiseleiter auf eine Tagestour durch das Tal. Besuchen Sie lokale Sehenswürdigkeiten wie das Simply Bhutan Museum, Zorig Chusom (das Nationale Institut für 13 Künste und Handwerke) und das Nationale Textilmuseum, bevor Sie durch die Stadt schlendern und lokale Kunsthandwerksläden besuchen. Begleiten Sie die Bewohner von Thimphu bei Koras (Umrundungen) im Memorial Chorten.

Beenden Sie den Tag im Tashichho Dzong, der beeindruckenden Festung von Thimphu, die den Thronsaal und die Büros Seiner Majestät des Königs sowie des Oberhauptes des religiösen Ordens des Landes beherbergt.

Wenn es die Zeit erlaubt, unternehmen Sie nach der Rückkehr zur Lodge eine kurze Wanderung nach Lungsigang, einem einfachen, aber bezaubernden Picknickplatz für den Nachmittagstee, der mit einer Auswahl an bhutanischen Snacks serviert wird. (Optional, Preise gemäss Aktivitäten Menü)

Tag 3: Six Senses Thimphu “Palace in the Sky” – Six Senses Punakha “Flying Farmhouse”

Beginnen Sie Ihre Reise nach Punakha mit einem Stopp am berühmten Dochula-Pass, der an klaren Tagen atemberaubende Ausblicke auf das Himalaya-Gebirge bietet. Nehmen Sie sich während Ihrer Reise einen Moment Zeit, um die 108 Chörten am Hang zu umrunden.

Danach reisen Sie vom Pass hinab in das üppige, subtropische Punakha-Tal mit seinen charmanten Bauernhäusern und terrassenförmig angelegten Reisfeldern.

Von einer Brücke aus haben Sie die Möglichkeit, am späten Nachmittag Granatapfel-Martinis am Flussufer in einem Reisfeld mit dem beeindruckenden Dzong im Hintergrund zu geniessen.

Beobachten Sie den Sonnenuntergang und geniessen Sie lokale Köstlichkeiten wie frische Frühlingsrollen und Dzao (gepoppter bhutanischer Reis

Entspannen Sie sich nach dem Einchecken im gemütlichen „Flying Farmhouse“ von Six Senses Punakha, einer

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 12.05.2024 16:31:18

freitragenden Holzkonstruktion, die als Lounge mit herrlicher Aussicht auf den beheizten Pool der Lodge und die darunter liegenden Reisterrassenfelder dient. Unsere niedrigste Lodge liegt auf 5.140 Fuss (1.565 Meter).

Tag 4: Six Senses Punakha “Flying Farmhouse”

Wandern Sie durch das Tal zu einem Kloster, um mit den jungen Novizenmönchen ein traditionelles Klosterfrühstück zu geniessen. Verbringen Sie anschliessend etwas Zeit mit ihnen und dem Obt, um mehr über ihr tägliches Leben zu erfahren. (*Das Frühstück ist auf Spendenbasis optional. Die Preise finden Sie im Menü „Aktivitäten“. Um am Frühstück teilnehmen zu können, müssen Sie bis 8:30 Uhr eintreffen.)

Auf dem Rückweg zur Lodge machen Sie Halt bei einem Bauernhof, um hausgemachten Ara (bhutanischen Schnaps) zu probieren. Mittagessen am Pool im Six Senses Punakha. Das bhutanisches Thali-Set ist sehr zu empfehlen!

Am Nachmittag überqueren Sie zu Fuss die längste Hängebrücke des Landes, bevor Sie den Punakha Dzong besuchen, einen der beeindruckendsten Dzong des Königreichs. Das majestätische Bauwerk des Dzong liegt am Zusammenfluss der Flüsse Pho Chhu (Vater) und Mo Chhu (Mutter) und ist sechs Stockwerke hoch.

Tag 5: Six Senses Punakha “Flying Farmhouse”

Ihr Tag beginnt mit einer gemütlichen Radtour entlang des Flusses oder einer Wanderung vom Flussufer zum Khamsum Yulley Namgyal Chorten, einem Tempel, der von Königinmutter Ashi Tshering Yangdon erbaut wurde, um der Welt Frieden zu bringen.

Fahren Sie mit dem Auto weiter zum Dorf Talo Nobgang, dem Dorf, in dem die vier Königinmütter aufgewachsen sind, um ein Meditationszentrum für Nonnen und das Nobgang-Kloster zu besuchen. Sie können einen Teil des Weges bis zum Dorf Talo auch mit dem Fahrrad zurücklegen.

Besuchen Sie Chimi Lhakhang, einen Fruchtbarkeitstempel, um mehr über Drukpa Kinley zu erfahren, den verehrten „göttlichen Verrückten“ der buddhistischen „verrückten Weisheit“. Das angrenzende Dorf ist bekannt für seine grafischen Phallus-Gemälde an seinen Häusern und Geschäften zu Ehren des Heiligen.

Zurück in der Lodge besuchen Sie das Six Senses Spa für eine Shirodhara-Sitzung, eine stressabbauende Behandlung, bei der ein Strahl warmen Öls über das dritte Auge gegossen wird, um das Nervensystem zu beruhigen.

(Alle empfohlenen Spa-Therapien sind optional und können im Voraus über gebucht werden.)

Tag 6: Six Senses Punakha “Flying Farmhouse” – Six Senses Paro “Stone Ruins”

Heute Morgen kehren Sie auf dem Ost-West-Highway zurück nach Paro. Halten Sie auf Ihrem Fahrt Richtung Thimphu am Simtokha Dzong, dem ersten seiner Art im Königreich und einem ruhigen Zwischenstopp auf Ihrer Route. Anschliessend besuchen Sie die drei Stupas an der Chuzom-Brücke mit einzigartiger Architektur im bhutanischen, tibetischen und nepalesischen Stil.

Rinpung Dzong begrüsst Sie bei Ihrer Ankunft in der Stadt Paro. Besuchen Sie die Festung, bevor Sie Nyamai Zampa überqueren, eine traditionelle freitragende Brücke. Besuchen Sie das Nationalmuseum Paro, das eine Sammlung faszinierender bhutanischer Relikte zeigt.

Auf dem Weg zur Lodge machen Sie Halt in einem örtlichen Bauernhaus und essen bei einer bhutanischen Familie zu Mittag. (Optional, Preise finden Sie im Menü „Aktivitäten“.)

Checken Sie im Six Senses Paro ein. Six Senses Paro liegt auf einer Höhe von 2.870 Metern, neben den Ruinen einer Festung aus dem 15. Jahrhundert. Die Steinruinen und die atemberaubende Aussicht auf das darunter liegende Tal bilden eine dramatische Kulisse für Ihren Aufenthalt. Fordern Sie Ihren Reiseleiter und Fahrer vor Ort zu einer Partie Bogenschiessen, Bhutans Nationalsport, heraus, bevor Sie den Rest des Tages zur freien Verfügung haben.

Tag 7: Six Senses Paro “Stone Ruins”

Eine Wanderung nach Taktsang Goemba, besser bekannt als Tigernest, ist einer der Höhepunkte Ihrer Riese. Dies ist eines der bedeutendsten Klöster Bhutans und eine ikonische Pilgerreise für Besucher des Königreichs. Ihr Reiseführer wird Sie mit Geschichten über Guru Rinpoche begeistern, einen tibetischen Heiligen aus dem 8.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 12.05.2024 16:31:18

Jahrhundert, der auf dem Rücken einer fliegenden Tigerin an der Stelle ankam, an der sich das Kloster befindet, und den Buddhismus in die Region brachte. Geniessen Sie unterwegs ein Picknick-Mittagessen.

Auf dem Weg vor der Stadt Paro besuchen Sie Kyichu Lhakhang, einen Tempel aus dem 7. Jahrhundert in dessen Nähe zwei magischen Orangenbäume wachsen, die das ganze Jahr über Früchte tragen.

Nehmen Sie nach Ihrer Rückkehr in die Lodge ein Bad im Pool oder besuchen Sie das Six Senses Spa für eine verwöhnende Marma-Massage, um sich nach einem anstrengenden Tag voller Aktivitäten zu entspannen und zu regenerieren. (Alle empfohlenen Spa-Therapien sind optional und können im Voraus gebucht werden.)

Tag 8: Six Senses Paro “Stone Ruins”

Beginnen Sie Ihren Morgen mit einer gemeinsamen Wellness-Aktivität im Spa.

Gehen Sie zu Fuss in die Stadt Paro und folgen Sie dem örtlichen Wanderweg durch Kiefernwälder mit Zwischenstopps am örtlichen Meditationszentrum Goemdra und der nahegelegenen Festung Zurig Dzong.

Schlendern Sie durch die charmante Hauptstrasse der Stadt Paro, die von Geschäften mit Kunsthandwerk und lokalen Restaurants gesäumt ist.

Besuchen Sie am Abend unser benachbartes Samtenling-Kloster für eine buddhistische Segenszeremonie, bei der Sie 108 Butterlampen anzünden, um Ihren Segen mit allen Lebewesen zu teilen – ein passender und glückverheissender Abschluss Ihrer Zeit in Bhutan. (Optional, siehe Aktivitätenmenü für Preise und Details)

Für ein wirklich unvergessliches Erlebnis speisen Sie unter dem Sternenhimmel neben den Ruinen bei unserem „Chubjakha Ruins Regales“-Abendessen. Ziehen Sie die Bhutanische Nationaltracht an und geniessen Sie Live-Musik, Volkstänze und ein traditionelles bhutanisches Menü, das auf einem Steingrill im Freien zubereitet wird. (Optional, siehe Aktivitätenmenü für Preise und Details)

Tag 9: Six Senses Paro “Stone Ruins” – Paro Airport

Nach dem Frühstück heisst es vom Drachenland Butan Abschied zu nehmen. Es erfolgt Transfer zum Flughafen für Ihren Flug nach Delhi, Kathmandu oder Bangkok.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 12.05.2024 16:31:18

Termine & Preise

9 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 12.05.2024 16:31:18

Six Senses Hotels

Die Hotelmarke Six Senses eröffnete am 1. Februar 2019 das erste der fünf neuen Luxusresorts an ganz unterschiedlichen Plätzen des Landes, die unter dem Namen „Six Senses Bhutan“ vereint sind.

Insgesamt 82 Suiten und Villen in Thimphu, Punakha, Gangtey, Bumthang und Paro sollen es den Gästen ermöglichen, das faszinierende Königreich im Himalaya mit Six Senses zu bereisen und zu erkunden. Jeder einzelne Platz hat dabei seinen ganz eigenen Stil und Charakter – immer angepasst an die jeweilige Umgebung.

PDF Hotelbroschüre Six Senses Bhutan

Six Senses - Thimphu

Startpunkt ist die **Hauptstadt Thimphu**. Hier dreht sich alles um die Kultur, wobei das Design raffiniert einen Kontrapunkt setzt: Klare, weiß getünchte Holzformen und naturbelassene Steine sorgen für eine bewusst zurückhaltende Kulisse, in der handgearbeitete Objekte und aufwändige Stickereien die Akzente setzen. Altes massives Holz ist das Material, aus dem die Tische und Sitzbänke gemacht sind. Rostrote Ziegelsteine geben Struktur.

Six Senses - Bumthang

Danach geht es nach **Bumthang**. Hier ist das Six Senses ein eigenes kleines Wäldchen in einem naturbelassenen Wald. Die weiten Fenster lassen die Natur ins Innere wirken – und auch das gesamte Interieur ist naturbelassen. So

sind der warme, behagliche Fußboden und verschiedene Objekte wie Lampensockel oder Beistelltische aus recyceltem Holz gefertigt.

Six Senses - Punakha

Im ländlichen **Punakha** mutet das Six Senses Refugium wie ein traditionelles Farmhouse an. Vor allem in den Badezimmern verleihen Ziegelsteine dem klaren Dekor etwas Tiefe. Raffiniert und durchdacht sind auch die Leuchten aus Einmachgläsern, wie sie einst von der Bevölkerung genutzt wurden – genauso wie der gewebte Bambus als Wanddekor.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 12.05.2024 16:31:18

Six Senses - Gangtey

Schlichte und klare Formen setzen sich auch in der vierten Station der Reise in **Gangtey** fort. Besonders sind in diesem für die Region typischen Chalet unter anderem die vom Wetter gegerbten Holzböden, akzentuierte Wände und viel Leder als Bezug für Sesseln, Fußschemeln und Beistelltische. Als Eyecatcher dienen auch hier die Leuchten: Flaschen, die an Lederriemen hängen und ein wunderbares Licht zaubern. Einzigartig für Gangtey ist die Vogelwelt. Der Artenreichtum ist überwältigend und nicht nur für Ornithologen interessant und spannend. Damit sich die gefiederten Freunde auch gut beobachten lassen, wurde eine eigene Brücke konstruiert – gefertigt aus regionalen Steinen und mit großzügigen Fenstern für einen weiten Blick.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 12.05.2024 16:31:18

Six Senses - Paro

Das fünfte und letzte Ziel der Reise ist **Paro** – der Platz der alten Steinruinen. Spielerisch wurde diese Kulisse in Form von imposanten Steinmauern und großzügigen Kaminen ins Resort übertragen. Gekonnter Brückenschlag sind Holzelemente – alle aus nachhaltigem Anbau gefertigt. Gesellig sind die Gemeinschaftsplätze: Vor dem wärmenden Feuer können sich die Gäste gegenseitig ihre Erlebnisse erzählen oder einfach nur ihre Reise Revue passieren lassen.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 12.05.2024 16:31:18

PDF Hotelbroschüre Six Senses Bhutan

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/six-senses-9-tage-thimphu-punakha-and-paro-valleys

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 12.05.2024 16:31:18