Tibet | Kulturreise

Osttibet: Provinz Amdo Natur und Kutur

Im Land der unendlichen Weite und der grossen Klöster

8x 3200 2

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 04.05.2024 14:30:37

Reiseübersicht

Dieser Abstecher von der Seidenstrasse bietet einen schönen und spannenden Einblick in die tibetische Natur und Kultur. Dabei erleben Sie die grossen Klöster Osttibets und den fantastischen Kokonor-See.

Höhepunkte

- Zu den grossen Klöster Osttibets Kumbhum & Labrang
- Unendliche Weite des Nomadenlandes
- Besuch in Yakhaar-Zelten
- Buttertee mit Nomaden
- An den Ufern des Kokonor Sees

Reiseprogramm - 9 Tage

Tag 1	Anreise nach Lhanzou
Tag 2	Lhanzou - Labrang: Fahrt nach Tibet
Tag 3	Labrang: Tibetische Kultur
Tag 4	Labrang - Rebkong
Tag 5	Rebkong: Besuch der Klöster
Tag 6	Rebkong - Kokonor See
Tag 7	Kokonor See - Kumbum
Tag 8	Kumbum (Besichtigung)
Tag 9	Kumbum: Abreise

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 04.05.2024 14:30:37

Detailprogramm

Tag 1

Anreise nach Lhanzou

Anreise nach Lhanzou der Hauptstadt der Gansu Provinz. Rest des Tages zur freien Verfügung

Hotel

F

Tag 2

Lhanzou - Labrang: Fahrt nach Tibet

Los get es Richtung Tibet. Zum Mittagessen machen Sie Halt in Linxia Hui, von der lokalen muslimischen Hui-Bevölkerung "kleines Hong Kong" genannt. Auf der Weiterfahrt werden Sie entlang der Strasse einige Moscheen zu sehen bekommen. Auf dem letzten Abschnitt Ihrer heutigen Etappe erreichen Sie tibetisches Gebiet und befinden sich nun in der osttibetischen Provinz Amdo. Wir passieren zahlreiche weisse Stupas (tib. Chörten).

Hotel

2900m ü. M.

Tag 3

Labrang: Tibetische Kultur

Sie besuchen das riesige Kloster in Labrang. Diese Klosteruniversität gehört zusammen mit fünf anderen Klöstern zu den Stützen der Gelugpa-Schule (Gelbmützen-Schule) des tibetischen Buddhismus. In der eindrücklichen Klosterstadt erleben Sie viele Facetten der tibetisch-buddhistischen Kultur, eindrucksvolle Tempel, schöne Chörten, Mönche in farbigen Gewändern und natürlich die tiefe Frömmigkeit der vielen Pilger, die dieses berühmteste Kloster in Osttibet besuchen. Einst lebten hier 4000 Mönche. 1980 waren es nur noch ein Dutzend, doch jetzt sind es wieder über 1000 Mönche.

Hotel

F / M / A

2900m ü. M.

Tag 4

Labrang - Rebkong

Sie verlassen Labrang und fahren nach Rebkong (chin. Tongren). Eindrücklich ist die Fahrt durch eine grandiose, zerfurchte und erodierte Schluchtenlandschaft. Rebkong liegt in einem grünen fruchtbaren Tal im Herzen Amdos und ist bekannt für seine drei bedeutenden Klöster.

Hotel

F / M / A

2400m ü. M.

Tag 5

Rebkong: Besuch der Klöster

Rebkong ist einer der eindrücklichsten Orte in Amdo. Drei bedeutende Klöster gibt es hier. Die Geschichte der Klöster geht bis in das 12. Jahrhundert zurück. Das bedeutendste ist das Rongbo Kloster. Zur Hochblühte lebten hier über 2000 Mönche. Doch auch die in der Nähe gelegenen Upper- und Lower-Wutu Klöster sind sehenswert. Rebkong ist auch Zentrum buddhistischer Kunst und bekannt für seine Thankamaler. Ein Besuch bei ihnen wird interessant sein.

Hotel

F / M / A

2400m ü. M.

Tag 6

Rebkong - Kokonor See

Durch erodierte Landschaften und immer wieder entlang des Gelben Flusses führt die Fahrt zum grössten See in Tibet, dem KokonorSee.

Hotel

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 04.05.2024 14:30:37

F / M / A

3200m ü. M.

Tag 7

Kokonor See - Kumbum

Über den Sonne Mond Pass fahren Sie Richtung Xinning. Hier machen Sie einen Mittagsstop. Xining ist die Hauptstadt der Qinghai Provinz und liegt an den Ausläufern der Seidenstrasse. Berühmt sind hier vor allem die muslimischen Köche mit ihren frischen Nudeln. Am Nachmittag Weiterfahrt zum Kumbum-Kloster.

Hotel

F

2250m ü. M.

Tag 8

Kumbum (Besichtigung)

Sie besuchen das Kumbum-Kloster, welches seit mehreren Jahrhunderten in ganz Tibet berühmt ist und zu den sechs grossen Gelugpa-Klöstern gehört. Kumbum, auch bekannt unter dem Namen Taer Si, ist eines der wenigen Klöster, das von den Zerstörungen während der Kulturrevolution (1966-76) verschont blieb.

Hotel

F

2250m ü. M.

Tag 9

Kumbum: Abreise

Weiterreise zum Beispiel mit dem Zug nach Lhasa oder Flug nach Peking oder nach Ihren Wünschen

F

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 04.05.2024 14:30:37

Termine & Preise

9 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 3'980

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/osttibet-provinz-amdo-natur-und-kutur

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 04.05.2024 14:30:37