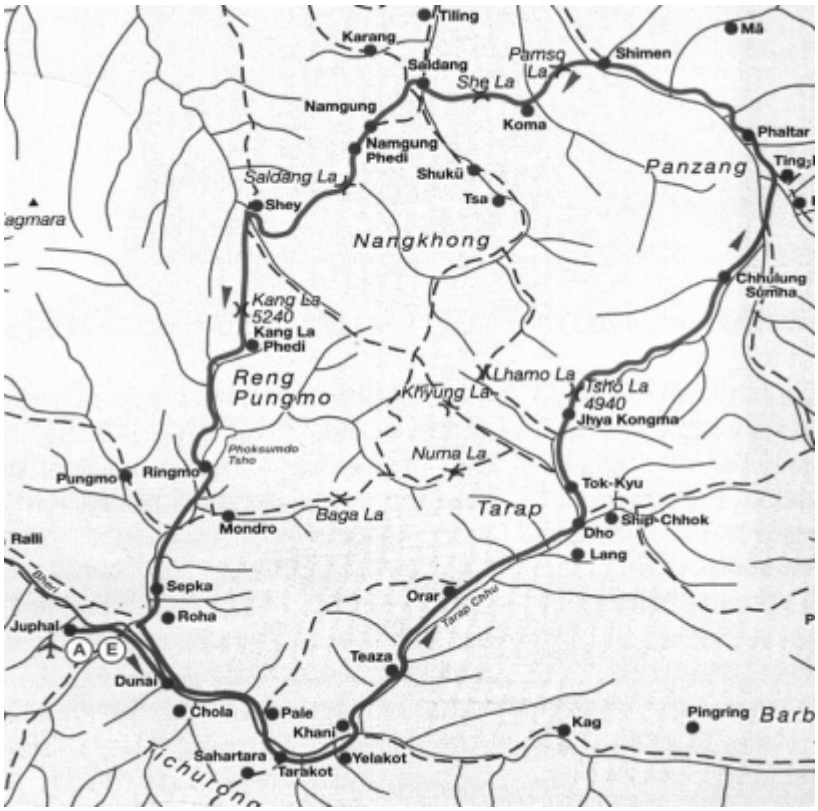
Nepal | Wander-/Trekkingreise, Kulturreise

Dolpo, das Land des Schneeoparden

Trekking in die geheimnisvolle Begwelt zur Grenze Tibets

4x 18x 17x 4500 4



Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 19:08:24

Reiseübersicht

Im Land des Schneeleoparden durch steile Schluchten, karge Wüsten, hin zu farbenprächtigen Klöstern: Das innere Dolpo gehört zu den abgelegensten Gebieten des Himalayas und ist nur zu Fuss erreichbar. In dieser Abgeschiedenheit konnte sich die Kultur und auch die Tierwelt bis in die heutige Zeit erhalten. Besonders eindrücklich wird der Besuch im legendären Kristallkloster Shey Gompa und das Zeltlager am traumhaften, türkisblauen Phoksumdo See sein.

Reiseprogramm - 27 Tage

Tag 1-2	Flug Zürich - Kathmandu und Besichtigung der Altstadt
Tag 3	Kathmandu: Pashupatinath und die alte Königsstadt Patan
Tag 4	Flug Kathmandu - Nepalgunj
Tag 5	Flug Nepalganj – Juphal, Trekking nach Dunai
Tag 6	Trekking: Dunai - Tarakot
Tag 7	Trekking: Tarakot - Lahini
Tag 8	Trekking: Lahini - Nawor Pani
Tag 9	Trekking: Nawor Pani - Shishul Khola
Tag 10	Trekking: Shishul Khola - Dho Tarap
Tag 11	Dho Tarap: Ruhetag
Tag 12	Trekking: Dho Tarap - Jagala Base Camp
Tag 13	Trekking: Jagala Base Camp - Chagaon
Tag 14	Trekking: Chagaon - Saldang
Tag 15	Trekking: Saldang - Namgung
Tag 16	Trekking: Namgung - Shey Gompa
Tag 17-18	Shey Gompa: Besichtigungen und Ruhetage
Tag 19	Trekking: Shey Gompa - Selu Phedi
Tag 20	Trekking: Selu Phedi - alla Ghari
Tag 21	Trekking: Salla Ghari - Phoksumdo
Tag 22	Trekking: Phoksumdo - Rechi
Tag 23	Trekking: Rechi - Raktsang
Tag 24	Trekking: Raktsang - Juphal
Tag 25	Flug Juphal - Nepalgunj - Kathmandu
Tag 26-27	Kathmandu und Flug Kathmandu - Zürich

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 19:08:24

Detailprogramm

Tag 1-2

Flug Zürich - Kathmandu und Besichtigung der Altstadt

Flug von Zürich nach Kathmandu mit Ankunft am nächsten Tag. Beim Anflug geniessen Sie einen ersten Blick auf das grüne Kathmandu-Tal. Am Flughafen werden Sie von unserem Partner abgeholt. Auf der Fahrt in Ihr Hotel erhalten Sie einen ersten Eindruck von Kathmandu. Am Nachmittag entdecken Sie die lebendige Altstadt und besuchen den Tempelberg Swayambunath.

Hotel
Shambaling Boutique Hotel ***(*)
Deluxe Room

7 zu buchbare Erlebnisse

1300m ü. M.

Tag 3

Kathmandu: Pashupatinath und die alte Königsstadt Patan

Am Morgen besuchen Sie Pashupatinath, das bedeutendste hinduistische Heiligtum Nepals mit seinen Verbrennungsstätten. Anschliessend fahren Sie in die alte Königsstadt Patan, die für ihre Tempelanlagen und traditionellen Handwerkskünste bekannt ist. Vielleicht kommt Ihnen das eine oder andere bekannt vor, denn hier wurden viele Filmszenen aus Bertolucci's "Little Buddha" gedreht.

Hotel
Shambaling Boutique Hotel ***(*)
Deluxe Room

F

7 zu buchbare Erlebnisse

1300m ü. M.

Tag 4

Flug Kathmandu - Nepalgunj

Heute starten Sie mit Ihrem grossen Abenteuer. Mit einem kleinen Flugzeug fliegen Sie zuerst nach Nepalganj, einer Kleinstadt im Tiefland Terai an der südlichen Grenze von Nepal.

55 Minuten

Hotel
Batika

F / M / A

150m ü. M.

Tag 5

Flug Nepalganj – Juphal, Trekking nach Dunai

Von Nepalganj geht ein eindrücklicher Flug früh am Morgen nach Juphal, dem Tor nach Dolpo. Nach der Landung auf dem Flughafen starten wir unser Trekking gemeinsam mit unserer Crew zum kleinen Ort Dunai, den wir in etwa 2.5 Std. erreichen.

60 Minuten

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

2200m ü. M.

Tag 6

Trekking: Dunai - Tarakot

Unsere Route führt uns nach Osten aus Dunai heraus, entlang dem Südufer des Thulo Bheri auf einem guten Pfad langsam bergauf. Diesen Fluss werden wir noch mehrmals überqueren, bevor wir unseren Campingplatz unterhalb der

Zelt
1 Nacht

F / M / A

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 19:08:24

Festung des Dorfes Tarakot nach insgesamt etwa 5 Stunden Gehzeit erreichen. Vom Dorf geniessen wir einen grandiosen Ausblick.

1 Tag

2540m ü. M.

Tag 7

Trekking: Tarakot - Lahini

Der heutige Tag führt uns entlang von Terassenfeldern und den Flüssen Barbung Khola und Tarap Khola nach Lahini. Nach einigem Auf und Ab erreichen wir eine 120 Meter lange Hängebrücke. Anschliessend verengt sich die Tarap Schlucht in eine V-Form. Der neue Weg ist sehr gut ausgebaut mit Steinstufen und am steilsten Teil der Schlucht mit aus dem Fels gesprengten Tunneln. Schliesslich öffnet sich die Schlucht bei Lahini.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag / 6

2540m ü. M.

Tag 8

Trekking: Lahini - Nawor Pani

Über einen Gebirgskamm mit den üblichen Auf und Ab`s steigen wir zu einem Grat. Der Weg bleibt für eine Weile eben, bevor wir zum Tilba Khola, einem reissenden Strom absteigen. Wir erklimmen noch einen Gebirgskamm und erreichen Chheur, wo wir uns an grossen Rosensträuchern, gelbem Mohn und in Magenta blühenden Hülsenfrüchten erfreuen. Unsere Route bleibt am Westufer des Flusses und macht einige kurze Anstiege nach Nawor Pani.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

3500m ü. M.

Tag 9

Trekking: Nawor Pani - Shishul Khola

Das Tal wendet sich nun ein wenig nach Westen. Der Weg führt uns über eine grüne Weide und über mehrere Brücken und wir überqueren den Tarap Chu ein paar Mal. Nun wandern wir dem Ostufer entlang und erreichen schliesslich einen Chörten (buddhistischer Schrein) auf einem Bergkamm in 3870 Metern Höhe. Wir erreichen das „Blauschafland“ - zahlreiche Herden dieser Tiere leben unter den gelben Felsen und Klippen. Von hier steigen wir ab bis zum Sishul Khola Fluss.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

3700m ü. M.

Tag 10

Trekking: Shishul Khola - Dho Tarap

Ein sanfter Anstieg führt uns zu zwei verwitterten Chörten auf einem Bergrücken. Von hier aus geht der steinige Weg in Kurven und unter Klippen zu einer Brücke auf 3890 Metern, die wir überqueren, um ans Ostufer zu gelangen. Nachdem wir dem Fluss noch einige Zeit gefolgt sind, sehen wir bald die weisse Ribo Bhumpa Gompa (Kloster) in Dho Tarap. Wir gehen weiter und erreichen, nach einem kurzen Anstieg entlang einigen alten Chörten, Dho Tarap.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

3940m ü. M.

Tag 11

Dho Tarap: Ruhetag

In Dho Tarap geniessen Sie einen Ruhetag.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 19:08:24

3940m ü. M.

Tag 12

Trekking: Dho Tarap - Jagala Base Camp

Unser Weg führt westlich aus Dho Tarap heraus, vorbei an einigen Steinhäusern und der Crystal Mountain Schule. Diese Schule ist der erste ernsthafte Versuch, ein Bildungsangebot in diese abgelegene Region zu bringen. Neben der Schule führt ein Weg hinauf zum Dorf Ga-Kar ("weisser Berg"). Wir setzen unseren Weg fort, das Tal hinauf bis Trangmar (Red Cliff) und zur Dorje Phorba Gompa auf 4170 Metern. Nachdem wir das Dorf Tok-Khyu auf 4180 Metern erreicht haben, führt unser Weg weiter nach Norden zum Jagala Basislager.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

4350m ü. M.

Tag 13

Trekking: Jagala Base Camp - Chagaon

Unsere Route führt nun nach Norden über den nahen Pass Jagala auf 5200 Metern Höhe. Wir steigen ab und gelangen auf einer längeren Etappe bis zum Dorf Chagaon, wo uns über den Fluss gespannte Gebetsfahnen und unzählige massive Mani-Mauern begrüssen.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

3900m ü. M.

Tag 14

Trekking: Chagaon - Saldang

Wir verlassen Chagaon Richtung Norden und erreichen ein unerschlossenes Gebiet von Dolpo. Nach 3 bis 4 Stunden auf und ab durch die kahle Berglandschaft erreichen wir das Dorf Saldang, das auf einem Plateau hoch über dem Nam Khongmala auftaucht. Ein malerischer Anblick! Saldang ist das grösste Dorf des inneren Dolpo. Saldang ist ein wohlhabendes Dorf, nicht nur landwirtschaftlich, sondern auch auf Grund seiner strategischen Lage an einem Handelsweg nach Tibet. Auf diesem Weg erreicht tibetisches Salz Nepal. Die Drokpa (Nomaden) aus den westlichen Ebenen von Tibet sammeln das Salz aus den trockenen Seen nördlich des Tsangpo Flusses.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

3770m ü. M.

Tag 15

Trekking: Saldang - Namgung

Der Tag beginnt auf einem angenehmen Wanderweg zwischen Wacholderbüschen, der in eine graue, steinige Schlucht hinab führt. Bald erblicken wir die auf grünen Weiden grasenden Yaks und Schafe und die Nomadenzelte aus Yak-Haar. Der willkommene Anblick signalisiert die Nähe zu Namduna Gaun. Wie Shey gehört das Namgung Kloster zur tibetischen Karmapa-Schule. Das Gebäude aus rotem Stein wurde vor einer Klippe an die Nordwand der Schlucht gebaut.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

4120m ü. M.

Tag 16

Trekking: Namgung - Shey Gompa

Um das Kristallkloster Shey Gompa zu erreichen, überqueren wir heute den etwa 5000 Meter hohen Sela

Zelt
1 Nacht

Pass.

F / M / A

1 Tag

4200m ü. M.

Tag 17-18

Shey Gompa: Besichtigungen und Ruhetage

Shey Gompa (aus dem Tibetischen für Shey-Glas und Gompa-Kloster) ist auch als Kristallberg bekannt (und sehr gut in Peter Matthissens Roman „Snow Leopard“ beschrieben). Der Lama von Shey lebt in einer Einsiedelei (Tsakang Gompa) nördlich von Shey. Es ist vielmehr ein Meditationsort als ein Kloster. Tsakang war das Meditationszentrum von vielen berühmten Lamas aus Tibet. Shey Gompa gehört zur Gemeinde der Chaiba, Anhänger des grossen Heiligen Padmasambhava (tib. Guru Rinpoche). Shey Gompa wurde von seinem Gründer, Lama Tenzing Ra-Pa, während des 11. Jahrhunderts erbaut. Shey ist auch für seine vor-buddhistische Bön Kultur berühmt, die in Dolpo die alte tibetische animistische Lebensart mit der Lehre des Buddha vereint. Drutup Yeshe war der Erste, der den Buddhismus ins Dolpo Tal gebracht hat. Vor einigen hundert Jahren kam er nach Dolpo und begegnete wilden Menschen, deren höchste Gottheit ein grimmiger Berg- und Naturgeist war. Der Kristallberg im Osten von Shey Gompa ist einer der seltsamsten Berge der Gegend, die zerklüfteten Felsen sind mit Quarz und einer Vielzahl von Fossilien durchsetzt.
Zwei volle Tage haben Sie Zeit zum Relaxen und um das Kloster und die Umgebung zu entdecken.

Zelt
2 Nächte

F / M / A

4200m ü. M.

Tag 19

Trekking: Shey Gompa - Selu Phedi

Wir verlassen jetzt das trockene und mystische Land der Dolpo Region. Wir überqueren den Kang La Pass, mit 5350 Metern der höchste Pass unseres Trekkings. Machen Sie sich bereit für eine strenge Flussüberquerung am Nachmittag. Unser Camp liegt am Ufer des in grosse Felsen gebetteten Flusses.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

4500m ü. M.

Tag 20

Trekking: Selu Phedi - alla Ghari

Heute überqueren wir die "hohe" Brücke, die während des Films 'Himalaya' nach wenigen Minuten zusammengebrochen ist und gehen auf einem schmalen, steinigen Pfad bergauf. Die Aussichten sind unschlagbar, die Berge Kanjiroba und Sonam Kang ragen im Süden hoch auf.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

Tag 21

Trekking: Salla Ghari - Phoksumdo

Von Salla Ghari her erreichen wir jetzt den unberührten „Dschungel“ der Dolpo-Region. Umgeben von Tannen und

Zelt
1 Nacht

Wacholder gehen wir die Hänge hinunter zum schönen, klaren und azurblauen Phoksumdo See.

F / M / A

1 Tag

3640m ü. M.

Tag 22

Trekking: Phoksumdo - Rechi

Wir verlassen Phoksumdo und gehen bergab, meistens dem Flussufer entlang in Richtung Rechi. Wir durchwandern dichte Wälder aus Bambus und anderen einheimischen Bäumen wie Tannen, Birken und Lärchen in satten Herbstfarben und eine tiefe Schlucht. Vogelbeobachter lieben diesen Teil des Tals, Stelzen huschen entlang des Flussufers von Stein zu Stein und die Bäume sind voll mit vielen anderen Arten von kleineren Vögeln.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

2940m ü. M.

Tag 23

Trekking: Rechi - Raktsang

Meist bergab führt unser Weg mehr und mehr durch Dschungellandschaften entlang des Phoksumdo Khola bis in das Dorf Chhepka. Diese kleine tibetische Siedlung versteckt sich unter den steilen Bergrücken. Im Herbst dreschen die tibetischen Frauen, gekleidet in ihren gestreiften Röcken, die geerntete und getrocknete Gerste mit hölzernen Stöcken. Wir setzen unsere Wanderung durch lichte Wälder, über Flüsse und Weiden und an Steinhäusern vorbei zu unserem Campingplatz in Raktsang fort.

Zelt
1 Nacht

F / M / A

1 Tag

2420m ü. M.

Tag 24

Trekking: Raktsang - Juphal

Mit einer schönen Wanderung entlang des Flusses Suligad, durch Kiefer-, Tannen- und Birkenwälder und dramatische Schluchten beenden wir dieses spektakuläre Dolpo-Trekking. Der Weg ist hügelig, mal hoch über dem Fluss und oft rechts dem Ufer entlang. Bepackt mit vielen tollen Eindrücken, Erlebnissen und Erfahrungen kommen wir wieder an den Ausgangsort, wo wir unser Trekking vor fast 3 Wochen begonnen haben.

F / M / A

1 Tag

2450m ü. M.

Tag 25

Flug Juphal - Nepalgunj - Kathmandu

Wir nehmen den frühen Flug zurück nach Nepalgunj und weiter nach Kathmandu.

Hotel

F

1300m ü. M.

Tag 26-27

Kathmandu und Flug Kathmandu - Zürich

Tag in Kathmandu zur freien Verfügung. Sie haben Zeit für einen Einkaufsbummel. Vom Shambaling Hotel führt ein interessanter Spaziergang durch die Gassen von Baudha. Besonders eindrücklich ist der grosse Stupa von Baudha, welcher von den tibetischen Gläubigen und Pilgern

Hotel

F

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 19:08:24

umrundet wird. Gegen Abend Transfer zum Flughafen und Flug nach Zürich mit Ankunft am nächsten Tag.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 19:08:24

Termine & Preise

25 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 7'190

Ihr Bonus

In Kathmandu Übernachtung im TCTT-eigenen Shambaling Boutique Hotel **==>Tripadvisor**

Beste Reisezeit

Die besten Reisezeiten für Dolpo sind von von Mai bis Oktober, da sie hinter der Regenbarriere des Himalaya liegen.

Reiseanforderungen

Eine Reise nach Dolpo gehört zu den eindrücklichsten Erlebnissen. Sie bewegen sich auf Höhen von über 5000m ü.M., was eine gute Kondition erfordert. Technisch sind keine besonderen Schwierigkeitsgrade zu bewältigen. Während des Trekkings wird eine kollegiale und tolerante Einstellung erwartet.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 19:08:24

Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarterlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

Kathmandu: Everest Mountain Flight

Kommen Sie den höchsten Bergen dieser Erde so nahe wie sonst nur die Bergsteiger kommen! Der ca. 45 minütige Rundflug führt Sie ganz in die Nähe von berühmten Gipfeln wie u.a. dem Cho Oyu, dem Pumo-Ri, Nupste, Lhotse und natürlich dem Berg der Berge - dem Mount Everest!

Der Rundflug mit Shuttle-Service zum Hotel findet am frühren Morgen täglich bei schönem Wetter statt. Die Flugzeuge verfügen über ca. 20 Sitzplätze mit großen Panorama-Fenstern. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Sie.

Im Preis inbegriffen

- Transfers

- Mountainflights

Kathmandu: Khukuri-Making Workshop mit einem nepalesischen Schmied

Khukuris: Die Waffe der Wahl und die Ikone der Gurkha-Krieger und gleichzeitig der Stolz für Ihr Volk auf der ganzen Welt. Das Khukuri - Messer ist als Kriegswaffe bekannt, doch heute ist es vorallem ein "Multi-Utility-Werkzeug" in nepalesischen Haushalten auf dem Land, wo es u.a. auch zum Hacken von Brennholz, Bauen, Graben oder zum Schneiden von Gemüse verwendet wird.

Die Khukuris gibt es in verschiedenen Größen: In diesem Workshop werden Sie eine Mini-Version dieser Klinge herstellen. Der grundlegende Prozess besteht darin, ein rohes Eisenstück in die richtige Form zu schneiden/hämmern, die Klinge zu schleifen und den Holzgriff herzustellen.

Die Herstellung eines Khukuri erfordert viel Geschick und jahrelange Erfahrung! Deshalb wird der Kursleiter Teile des Prozesses übernehmen. (Beachten Sie, dass das Schleifen der Klinge aus Sicherheitsgründen nur vom Gastgeber durchgeführt wird.) Die folgenden Arbeiten können Sie an diesem interessanten Kurs lernen und ausführen: Das Hämmern des Eisens; der erste Schliff; Das Polieren des Messers

Der Kurs dauerte ca. 4 - 5 Stunden.

Preis pro Person

2 Personen	**Auf Anfrage**

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 19:08:24

Kathmandu, Pokhara: Kunst der Momo Küche : Kochkurs

Kochkurs: Einführung in die Kunst der Momo Küche

Die Kurse finden in der persönlichen Umgebung eines Homestay statt und dauern 3 - 4 Std.

Im Preis inbegriffen

- Transfers zum/vom Homestay

- Kochkurs mit authentischem Koch mit anschliessendem Essen

Kathmandu: Lernen Sie die Herstellung von handgemachten Papier kennen

Lernen Sie die einzigartige Papierherstellung in Nepal kennen. Sie stellen Ihr eigenes handgeschöpftes Papier her und erfahren mehr über die grundlegenden nepalesischen Papierherstellungstechniken wie: Möglichkeiten zur Verbesserung des Basispapiers, Experimentieren mit dem Hinzufügen von lokal Fasern, Pulpe, Blütenblättern, Samen, Maisspelzen, Stroh, Glitter, Hanffasern, Nesselfasern usw.

Das Papier kann mit natürlichen Pflanzenfarben und künstlichen Farbstoffen gefärbt werden. Die Organisation Paperworld Nepal organisiert verschiedene Workshops zu den Themen Papierherstellung, Papierfärben, Buchkunst, Buchdruck.

Im Preis inbegriffen

- Transfers

- Kurskosten

Kathmandu: Nepalesisches Abendessen mit traditionneller klassischer Volksmusik

Das Abendprogramm dauert ca. 3 bis 4 Std. und ist ein kulinarisches und kulturelles Erlebnis.

Aufgrund seiner vielfältigen Geographie und Kultur, bietet Nepal auch dem Besucher ein breites Spektrum an spannenden Lebensmitteln und kulturelle Aktivitäten wie z.Bsp das Dal Bhat. Dieses traditionelles Gericht aus Linsen und Gewürze wird mit gedämpftem Reis serviert, dazu essen Sie eine Reihe von würzigen *achaar* (Chutneys) genießen, die alle aus frischen Zutaten hergestellt mit und von hoch talentierten Köchen zubereitet.

Geniessen Sie vor Ort die klassische Volksmusik und die talentierten Tänzer! Die verschiedenen ethnischen Gruppen mit Ihren schöne glitzernden Kostümen und den anmutigen Bewegungen werden

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 19:08:24

Ihnen in Erinnerung bleiben.

Mahlzeiten

- Abendessen

Im Preis inbegriffen

- Transfers

- Abendessen, Tanz- und Musikaufführung

Kathmandu, Pokhara: Nepalesisches Nationalgericht: Dhal Bat Kochkurs

Kochkurs: Dhal Bat: "Daal Bhat" ein ausgewogendes und gesundes Gericht aus Reis und Linsensuppe mit Gemüse: Die tägliche Mahlzeit der Bevölkerung Nepals: 75 % der Nepalesen essen Daal Bhat zweimal täglich! Es gibt keinen besseren Weg, die nepalesische Küche kennenzulernen, wenn Sie einen nepalesischen Kochkurs besuchen, der von einem qualifizierten nepalesischen Aama-Koch unterrichtet wird.

Die Kurse finden in der persönlichen Umgebung eines Homestay statt und dauert 3 - 4 Std.

Im Preis inbegriffen

- Transfers zum/vom Homestay

- Kochkurs mit authentischem Koch mit anschliessendem Essen

Kathmandu: River Rafting auf dem Trishuli

Ganztagestour ab/bis Kathmandu. In ca. 3 Std. erreichen Sie den Ausgangspunkt in Chauradi. Während des Raftings wird die Gruppe von einem Guide begleitet. Ein Erlebnis, dass Sie nicht verpassen sollten (Klasse 3 bis 4+ in Hochwasser). Geniessen Sie den Fluss, die Schlucht und die schöne Landschaft. Unterwegs machen Sie auf einer Sandbank am Fluss Pause, wo Sie das Mittagessen einnehmen. Raftingdauer: ca. 3 - 4 Std.

Mahlzeiten

- Mittagessen

Nicht im Preis inbegriffen

Fahrt ab/bis Katmandu, Rafting-Tour

Erfahrener englischsprechender Guide

Riverrafting inkl. Ausrüstung wie Schwimmwesten, Helme, etc.

Mittagessen

Preis pro Person

2 Personen	**Auf Anfrage**

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 19:08:24

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/dolpo-das-land-des-schneeoparden

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 09.05.2024 19:08:24