Bhutan | Mit Kinder, Wander-/Trekkingreise

Bumthang Kultur Trek - Trekkingmodul 3 Tage

Dies ist ein recht leichter 3-Tages Soft-Trek, der Sie durch wunderschöne Täler und entlang klarer, forellenreicher Flüsse führt.

2x	3x	2800	3

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 10.05.2024 09:19:32

Reiseübersicht

Dies ist ein recht leichter 3-Tages Soft-Trek, der Sie durch wunderschöne Täler und entlang klarer, forellenreicher Flüsse führt. Bumthang ist bekannt als das „Kulturelle Herz“ Bhutans, denn es gibt hier jede Menge uralte Tempel die Sie während der Wanderung besichtigen können.

Zusätzlich zu den vielen Lhakhangs gibt es auch einige Dörfer in denen Sie rasten können. Das einzige Stück, das etwas herausfordernd sein kann ist ein 500m Anstieg zum Pephe La Pass.

Die beste Jahreszeit für diese Route ist im Frühling oder Herbst.

Höhepunkte

- 3 tägiges Soft Trekking
- Unterwegs auf den Wegen der traditionellen Handelskarawanen
- Viele religöse Orte unterwegs
- Spektakuläre Landschaften und unberührte Natur
- Erleben Sie die Blütezeit des Rhododendron
- Luxeriöses Campen

Reiseprogramm - 3 Tage

Tag 1-3 Bumthang Kultur Trek

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 10.05.2024 09:19:32

Detailprogramm

Tag 1-3

Bumthang Kultur Trek

Tag 1: Toktu Zampa – Ngang Lhakhang

Strecke: 12km, Dauer: 4-5 Stunden, Anstieg: 170m, Höhe des Camps: 2800m.

Die Route folgt zunächst dem Fluss Chamkhar Chhu, der für seine vielen Forellen bekannt ist und bringt Sie dann nach Thangbi Lhakhang für die Mittagspause. Von hier an führt die Route in das Ngang Yul – das Land der Schwäne – in dessen Zentrum der Ngang Lhakhang steht – der Tempel der Schwäne. Das Tal wurde einst durch Schwäne bevölkert und gab deshalb der Region den Namen.

Tag 2: Ngang Lhakhang – Tahung

Strecke: 16km, Dauer: 6 Stunden, Anstieg: 750m, Abstieg: 670m, Höhe des Lagers: 2720m.

Sie beginnen den Tag mit einer Passage durch grüne Wiesen mit bezaubernder Aussicht auf das weiter unten liegende Tal. Dann geht es allmählich bis zum Phephe La Pass hinauf (3360m), der der höchste Punkt dieser Route ist. Danach führt der Weg durch wunderschöne Wälder, wo mehrere Stopps gemacht werden können um die Natur zu bewundern. Dann geht es weiter bergab in ein breites Tal. Hier gibt es mehrere Möglichkeiten für ein Camp, wahrscheinlich werden Sie aber ein Stück bergauf hinter dem Dorf Tahung übernachten.

Tag 3: Tahung – Mesithang

Strecke: 16km, Dauer: 4 -5 Stunden, Abstieg: 230m.

Der Weg folgt dem Tang Chhu, einem weiteren Fluss der voll mit Forellen ist. Am Ufer des Flusses steht der Tang Rimpoche’s Lhakhang. Dann passieren Sie den Mebar Tsho – den brennenden See – und erreichen Tang Ogyencholing. Der Ogyencholing Palast beherbergt das einzige private Museum in Bhutan und zeigt viele traditionelle Artefakte. Von hier erreichen Sie ziemlich schnell die Strasse.

Zelt
3 Nächte

F / M / A

3 Tage / 4-6 Std.

2800m ü. M.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 10.05.2024 09:19:32

Termine & Preise

3 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Beste Reisezeit

Bhutan ist ganzjährig ein spektakuläres Reiseziel, auch wenn das Wetter je nach Höhenlage und Saison erheblich variiert. Die beste Zeit für einen Besuch im Bhutan hängt wirklich davon ab, was Sie suchen.

Allgemein gilt:
Die beste Reisezeit ist von September bis April. Die meisten Dörfer und Reiserouten liegen in Gegenden mit warmen Frühjahrs- und Herbsttagen. In den Wintermonaten können die Nächte kühl sein, die Tage jedoch sonnig und angenehm. Trekkings sind ideal im Herbst und Frühjahr.

Hier einen genaueren Blick auf die Jahreszeiten:

Frühjahr: März - Mai
Bhutans reiche Flora blüht zu dieser Saison und das Wetter ist mild. Der Blick in die Berge sollte gelegentlichen möglich sein. Aber es gibt auch einige Niederschläge, besonders im Mai. Die Temperaturen können bis zu 25 Grad und mehr erreichen. Die Rhododendron-Wälder erblühen zu dieser Zeit in allen Farben, und wenn Sie Glück haben, können Sie sogar den seltenen blauen Mohn entdecken. Die Punakha und Paro und Kloster Feste ziehen viele Reisende in dieser Zeit des Jahres an. Zu dieser Zeit ist auch eine gute Saison für Trekking - Aktivitäten.

Sommer: Juni - August
Die langen Tage des Sommers in Bhutan sind in der Regel nicht überlaufen und viel weniger regnerisch als die meisten Besucher erwarten. Meistens sind die Regenschauer am Nachmittag. Dabei gelten der Juli und August am regenreichsten. Allerdings sind die schweren Regenfälle häufig in der Nacht, so dass tagsüber die Wolken zwar tief hängen und es wunderbare Wolkengebilde gibt, es aber oft auch lange Zeiträume ohne Regen geben kann. Wenn Sie abseits der der gut besuchten Hochsaison, das grüne Bhutan möglichst authentisch erleben wollen, dann nutzen dies aus. Zusätzlich sind die Tarife während des Sommers erheblich tiefer. Es ist auch eine schöne Saison die Zeit in einem Spa oder in einem Meditation Zimmer zu verbringen, wenn Sie sich für einen Aufenthalt in einem der luxeriösen Hotels entscheiden.

Herbst: September - November
Im Herbst sind in Bhutan die meisten grösseren Kloster Feste und es herrschen , angenehme Temperaturen. Auch die Aussicht auf das Bergpanorama sollte ungetrübt und eindrücklich sein. In dieser Zeit des Jahres ist das Wetter tendenziell lieblich, mit Temperaturn bis zu 25 Grad und mehr und mit wenig Regen. Später in der Saison klart das Wetter noch mehr auf und es offenbart sich ein spektakulärer Blick auf die HImalaya Riesen. Dies ist auch die beliebteste Trekking Zeit.

Winter: Dezember - Februar
Bhutan ist zu dieser Zeit weniger besucht und es ist auch die Saison mit dem klarsten Himmel des Jahres. Der Winter im HImalaya kann sicherlich kalt sein, vor allem in höheren Lagen. Der Winter in Bhutan ist jedoch milder als man denk, liegt doch Bhutan auf dem gleichen Breitengrad wie Florida. In den Tälern, wie Punakha können die Temperaturen bis zu 15-20 Grad erreichen. Ein Winter-Besuch in Bhutan bedeutet kleiner Besuchermassen, spektakulär klare Sicht zu den Himalayagipfel und die grosse Chance die gefährdeten und seltenen Schwarzhals-Kraniche zu entdecken.

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/bumthang-kultur-trek-trekkingmodul-3-tage

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 10.05.2024 09:19:32