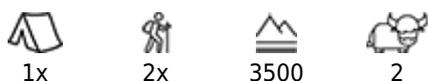


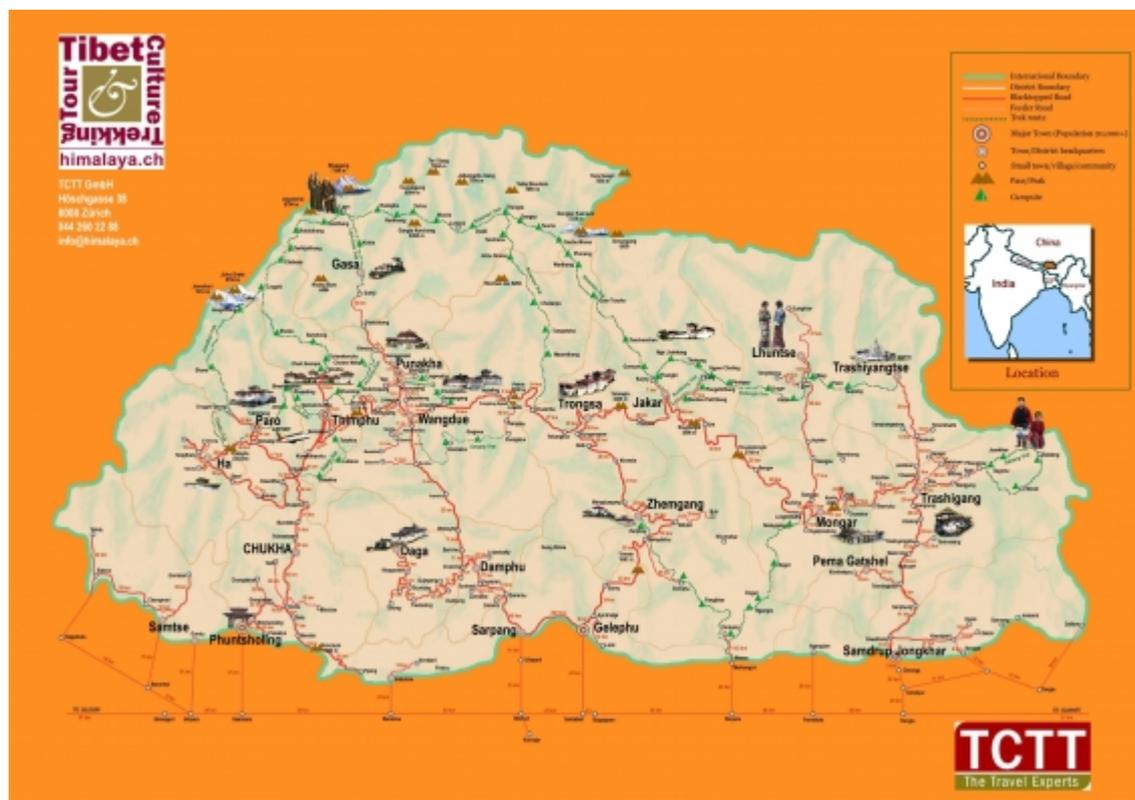
**Bhutan** | Mit Kinder, Wander-/Trekkingreise

## Bumdra Trek - Trekkingmodul 2 Tage

Diese 2-Tages-Route von Paro aus eignet sich ideal zum Abschluss einer Bhutanreise. Der Besuch des Tigernestes bildet dabei den Höhepunkt.



Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----



## Reiseübersicht

Diese 2-Tages-Route bringt Sie auf die Anhöhen des Parotales von wo aus Sie eine fantastische Aussicht geniessen können. Der Weg führt Sie dabei vorbei an Tempeln, kleinen Weilern und an mit Gebetsfahnen bestückten Wiesen. Den Höhepunkt bildet der Besuch des Tigernestes, das hoch über dem Parotal thront.

Dieser 2 tägige Trek ist der perfekte Abschluss einer eindrücklichen Bhutanreise.

## Höhepunkte

- Unterwegs auf den Wegen der traditionellen Handelskarawanen
- such des Tigernestes
- Luxeriöses Campen (Glamping)
- Fantastischer Abschluss einer Bhutanreise

## Reiseprogramm - 2 Tage

---

**Tag 1-2** Bumdra Trek

## Detailprogramm

### Tag 1-2

#### Bumdra Trek

##### Tag 1: Von Sang Choekor bis Bumdra

Strecke: 7km, Dauer: 4 Stunden, Höhe des  
Übernachtungscamps: 3500m

Am frühen Morgen nach dem Frühstück fahren wir nach Sang Choekor um dort unsere Ponies zu treffen. Während diese beladen werden können wir dem Colleague unseren Respekt erweisen.

Die ersten 1 - 2 Stunden führen über einen ansteigenden Kamm, der ab und an recht steil aber auch schattig ist. Wir erreichen eine Lichtung mit Gebetsfahnen und zu unseren Seiten können wir in das Tal von Paro und in das Do Chhu Tal sehen, während über uns im Berg der Chhoe Chhoe Tse Lang (ein Tempel) thront, der ca. 1 - 2 Stunden Fussmarsch entfernt liegt. Der Weg schlängelt sich für eine ganze Weile bis zum letzten sehr steilen Stück nach dem wir endlich den Tempel erreichen und der uns mit einer fantastischen Panoramaaussicht belohnt, die südlich vom Flughafen in Paro und von seinen heissen Thermalquellen bis nordwärts zu den schneebedeckten Himalayagipfeln reicht. Nach weiteren 20 Minuten Anstieg durch Ruinen und flatternde Gebetsfahnen haben wir noch einen letzten Ausblick in südliche Richtung bevor wir den uralten Wald erreichen durch den wir weitere 40 Minuten wandern. Danach erreichen wir eine grosse weite Wiese, die mit heiligen Tschorten und Gebetsfahnen übersät ist. Unsere Unterkunft befindet sich unterhalb des Bumdraklosters (der Höhle der tausend Gebete), das eine der atemberaubendsten Aussichten auf das Himalaya bietet. Nach dem Mittagessen können wir das Kloster besuchen (sofern es besetzt ist) und können auch den Gipfel im Norden (4000m) besteigen um noch prächtigere Aussichten zu erlangen. Wir werden rechtzeitig zum Abendessen zurückkehren.

Übernachtung: Im Camp nahe Bumdra

##### Tag 2: Bumdra - Taktsang (Tigernest) bis Paro

Strecke: 15km, Dauer: 6 Stunden

Nach einem herzhaften Frühstück bei atemberaubender Landschaftskulisse ist es an der Zeit um entweder direkt ins Tal zurückzukehren oder um noch etwas zu verweilen und die Aussicht in sich aufzunehmen und eventuell selbst ein paar Gebetsfahnen aufzustellen. Schliesslich werden wir über den alten Pinien- und Rhododendronwald auf dem sich schlängelnden Mönchspfad unsere Rückreise antreten. Nach ca. 1 - 2 Stunden Abstieg können wir ein paar vergoldete Dächer von Tempeln unter uns entdecken und bald auch den ersten von vielen Tempeln nach unserer Wanderung durch die Wildnis erreichen. Der Pfad windet sich am Berghang entlang und führt an einigen Klöstern und Tempeln vorbei bis wir schliesslich die Gärten von Zangdopelri (Himmel auf Erden) erreichen, von wo aus sie mutig über die Felskante nach unten auf das prunkvolle Dach des Taktsang schauen können, das sich weit



Zelt  
2 Nächte



F / M / A



2 Tage / 4-6 Std.



3500m ü. M.

unterhalb befindet. Eine Stunde später stehen wir vor den Toren des Taktsang und schauen über eine tiefe Schlucht die wir zu einem Wasserfall hinabsteigen. Danach geht es ein paar Stufen hinauf und wir stehen direkt im Tigernest. Auf dem selben Weg gehen wir schliesslich die letzten 45 Minuten bergab um unsere Autos zu erreichen und zum Hotel zurück zu fahren. Unterwegs werden wir auf der anderen Seite des Tales halten um stolz auf das zurück zu schauen was wir erreicht haben.

Übernachtung: Paro

---

## Termine & Preise

### 2 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

### Beste Reisezeit

**Bhutan ist ganzjährig ein spektakuläres Reiseziel, auch wenn das Wetter je nach Höhenlage und Saison erheblich variiert. Die beste Zeit für einen Besuch im Bhutan hängt wirklich davon ab, was Sie suchen.**

#### Allgemein gilt:

Die beste Reisezeit ist von September bis April. Die meisten Dörfer und Reiserouten liegen in Gegenden mit warmen Frühjahrs- und Herbsttagen. In den Wintermonaten können die Nächte kühl sein, die Tage jedoch sonnig und angenehm. Trekkings sind ideal im Herbst und Frühjahr.

#### Hier einen genaueren Blick auf die Jahreszeiten:

##### Frühjahr: März - Mai

Bhutans reiche Flora blüht zu dieser Saison und das Wetter ist mild. Der Blick in die Berge sollte gelegentlichen möglich sein. Aber es gibt auch einige Niederschläge, besonders im Mai. Die Temperaturen können bis zu 25 Grad und mehr erreichen. Die Rhododendron-Wälder erblühen zu dieser Zeit in allen Farben, und wenn Sie Glück haben, können Sie sogar den seltenen blauen Mohn entdecken. Die Punakha und Paro und Kloster Feste ziehen viele Reisende in dieser Zeit des Jahres an. Zu dieser Zeit ist auch eine gute Saison für Trekking - Aktivitäten.

##### Sommer: Juni - August

Die langen Tage des Sommers in Bhutan sind in der Regel nicht überlaufen und viel weniger regnerisch als die meisten Besucher erwarten. Meistens sind die Regenschauer am Nachmittag. Dabei gelten der Juli und August am regenreichsten. Allerdings sind die schweren Regenfälle häufig in der Nacht, so dass tagsüber die Wolken zwar tief hängen und es wunderbare Wolkengebilde gibt, es aber oft auch lange Zeiträume ohne Regen geben kann. Wenn Sie abseits der gut besuchten Hochsaison, das grüne Bhutan möglichst authentisch erleben wollen, dann nutzen dies aus. Zusätzlich sind die Tarife während des Sommers erheblich tiefer. Es ist auch eine schöne Saison die Zeit in einem Spa oder in einem Meditation Zimmer zu verbringen, wenn Sie sich für einen Aufenthalt in einem der luxuriösen Hotels entscheiden.

##### Herbst: September - November

Im Herbst sind in Bhutan die meisten grösseren Kloster Feste und es herrschen , angenehme Temperaturen. Auch die Aussicht auf das Bergpanorama sollte ungetrübt und eindrucklich sein. In dieser Zeit des Jahres ist das Wetter tendenziell lieblich, mit Temperatur bis zu 25 Grad und mehr und mit wenig Regen. Später in der Saison klart das Wetter noch mehr auf und es offenbart sich ein spektakulärer Blick auf die Himalaya Riesen. Dies ist auch die beliebteste Trekking Zeit.

##### Winter: Dezember - Februar

Bhutan ist zu dieser Zeit weniger besucht und es ist auch die Saison mit dem klarsten Himmel des Jahres. Der Winter im Himalaya kann sicherlich kalt sein, vor allem in höheren Lagen. Der Winter in Bhutan ist jedoch milder als man denk, liegt doch Bhutan auf dem gleichen Breitengrad wie Florida. In den Tälern, wie Punakha können die Temperaturen bis zu 15-20 Grad erreichen. Ein Winter-Besuch in Bhutan bedeutet kleiner Besuchermassen, spektakulär klare Sicht zu den Himalayagipfel und die grosse Chance die gefährdeten und seltenen Schwarzhals-Kraniche zu entdecken.

Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/bumdra-trek-trekkingmodul-2-tage>