Bhutan | Luxusreisen, Kulturreise

Bhutan: Body - Mind and Spirit

Wellness, Yoga und Meditaion im Land des Bruttosozial Glücks

14x 1x 3000

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 06.05.2024 16:54:42

Reiseübersicht

In Bhutan gibt es die schönsten Well-Being Hotels. Entspannen Sie sich in der Spirituellen Welt des Himalayas und finden Sie die innere Ruhe im Auge Buddhas.

Höhepunkte

- Ursprüngliche Kultur und Traditition
- Spektakuläre Landschaften und unberührte Natur
- Entspannung in Wellnessoasen und an Kraftorten Bhutans
- Besuch des Tigernest-Klosters
- Die schönsten Hotels Bhutans
- Yoga, SPA & Meditation

Reiseprogramm - 15 Tage

Tag 1	Ankunft in Paro, Fahrt nach Thimphu
Tag 2	Thimphu: Hauptstadt Bhutans
Tag 3	Thimphu - Punakha
Tag 4	Punakha
Tag 5	Punakha
Tag 6	Punakha - Tongsa - Bhumtang
Tag 7-8	Ausflüge im Bumthang Tal
Tag 9	Bumthang - Gangtey: Ins Tal der Kraniche
Tag 10	Gangtey: Erkundungen im Tal der Kraniche
Tag 11	Gangtey: Erkundungen im Tal der Kraniche
Tag 12	Von Gangtey nach Thimphu
Tag 13	Paro: Im Land der Götter
Tag 14	Paro: Ausflug zum Tigernest
Tag 15	Paro: Abreise mit Transfer zum Flughafen

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 06.05.2024 16:54:42

Detailprogramm

Tag 1

Ankunft in Paro, Fahrt nach Thimphu

Nach einem spektakulären Landeanflug werden Sie nach den Zollformalitäten von unseren buthanesischen Partnern empfangen. Sie fahren nach Thimphu (Hauptstadt von Bhutan). Unterwegs erhalten sie ein ersten Eindruck vom Märchenland Bhutan und geniessen die Aussicht auf die Reisfelder, Dörfer und die mit Gebetsfahnen bestückten Hänge.

Hotel
Pemako (Former Taj Tashi) *****

A

2360m ü. M.

Tag 2

Thimphu: Hauptstadt Bhutans

Am Morgen gehen Sie in Thimphu auf Entdeckungsreise. Sie besuchen den farbenfrohen Wochenmarkt und den massiven Taschicho Dzong, das "Fort der glorreichen Religion", das ohne einen einzigen Nagel gebaut wurde und auch Sitz der Regierung ist. Später besichtigen Sie den Memorial Chörten, erbaut zum Gedenken des 1972 verstorbenen 3. Königs und heutiger Mittelpunkt von Thimphu.

Hotel
Pemako (Former Taj Tashi) *****

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

2360m ü. M.

Tag 3

Thimphu - Punakha

Ihre Reise führt Sie in Richtung Osten über den 3140 m hohen Dochu La. Geniessen Sie die phantastische Aussicht auf die Bergkulisse des östlichen Himalaya. Die Fahrt führt durch Bergregenwald und dann vorbei an fruchtbaren Terrassenfeldern, auf welchen hauptsächlich roter Reis angebaut wird, nach Punakha. Der gleichnamige Dzong liegt malerisch beim Zusammenfluss des Mo Chu und Pho Chu.

ca. 3 Std. / 80km

Hotel
COMO Uma *****

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

1300m ü. M.

Tag 4

Punakha

Nach dem Frühstück beginnen Sie den Tag mit einem gemütlichen Spaziergang durch die Reisterrassen. Danach Besichtigungsprogramm in Punakha, der alten Hauptstadt Bhutans. Der mächtige Punakha Dzong, der das Punakha Tal beschützt, ist sicher einer der Höhepunkte. Nach einem Picknick-Lunch am Ufer des Punak Chu fahren Sie zum Dorf von Lobesa und haben Zeit, das Chimi Lhakhang Klosters zu besuchen.

Hotel
COMO Uma *****

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

1300m ü. M.

Tag 5

Punakha

Nach dem Frühstück beginnen Sie den Tag mit einem gemütlichen Spaziergang durch die Reisterrassen. Danach Besichtigungsprogramm in Punakha, der alten Hauptstadt Bhutans. Der mächtige Punakha Dzong, der das Punakha

Hotel
COMO Uma *****

F / M / A

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 06.05.2024 16:54:42

Tal beschützt, ist sicher einer der Höhepunkte. Nach einem Picknick-Lunch am Ufer des Punak Chu fahren Sie zum Dorf von Lobesa und haben Zeit, das Chimi Lhakhang Klosters zu besuchen.

1 zu buchbares Erlebnis

1300m ü. M.

Tag 6

Punakha - Tongsa - Bhumtang

Die Strasse führt Sie anfangs durch eine halbtropische Vegetation, danach weiter durch Pinien-, Rhododendron- und Bambuswälder bis auf den Pele La, der die Grenze zwischen West- Zentralbhutan bildet. Weiter geht die abwechslungsreiche Fahrt nach Tongsa, ehemalige Hauptstadt Buthans. Über den Yutong La (3400m) und durch dichte Nadelwälder erreichen Sie schliesslich Jakar im Bumthang Distrikt.

7 - 8 Std. / 220km

Hotel
Amankora Bumthang
*****(*)

F / M / A

2580m ü. M.

Tag 7-8

Ausflüge im Bumthang Tal

Während zwei Tagen werden Sie das Bumthang Tal erkunden. Bumthang ist der Name einer Region mit verschiedenen Talschaften (Chumey, Choekhor, Tang und Ura), welche sich in Höhen von 2600 – 4000m ü.M. befinden. Es gilt als eines der schönsten und heiligsten Täler in Bhutan und erhält seine besondere Bedeutung durch die verschiedenen Besuche von Guru Rinpoche.

Hotel
Amankora Bumthang
*****(*)

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

2580m ü. M.

Tag 9

Bumthang - Gangtey: Ins Tal der Kraniche

Heute steht eine lange Überlandfahrt auf dem Programm. Über den Yutong La und den Pele La fahren Sie ins Phobjikha Tal nach Gangtey. Dieses Tal glt als eines der schönsten in ganz Bhutan. Von Wäldern umgeben steht in seiner Mitte auf einer kleinen Anhöhe eines der ältesten und wohlhabendsten Klöster in ganz Bhutan, das Gangtey Kloster. Doch noch aus einem weiteren Grund ist dieses Tal berühmt. Im Winter ist es Zufluchtsort der überaus seltenen Schwarzhalskraniche.

5 bis 6 Std. / 180km

Hotel
Gangtey Gompa Lodge
*****
Suite Room

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

3000m ü. M.

Tag 10

Gangtey: Erkundungen im Tal der Kraniche

Mit etwas Glück lohnt es sich, am Morgen früh aufzustehen, um die wunderbaren Kraniche zu beobachten (Nur von Mitte Oktober bis März). Danach besuchen Sie das von Wäldern umgebene in der Mitte des Hauptdorfes auf einer kleinen Anhöhe stehende Kloster. Das Gangtey Kloster ist eines der ältesten und wohlhabendsten in ganz Bhutan. Danach haben Sie genügend Zeit für eine kleine Wanderung und/oder zum Ausruhen im der schönen Umgebung.

Hotel
Gangtey Gompa Lodge
*****
Suite Room

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

3000m ü. M.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 06.05.2024 16:54:42

Tag 11

Gangtey: Erkundungen im Tal der Kraniche

Mit etwas Glück lohnt es sich, am Morgen früh aufzustehen, um die wunderbaren Kraniche zu beobachten (Nur von Mitte Oktober bis März). Danach besuchen Sie das von Wäldern umgebene in der Mitte des Hauptdorfes auf einer kleinen Anhöhe stehende Kloster. Das Gangtey Kloster ist eines der ältesten und wohlhabendsten in ganz Bhutan. Danach haben Sie genügend Zeit für eine kleine Wanderung und/oder zum Ausruhen im der schönen Umgebung.

Hotel
Gangtey Gompa Lodge *****
Suite Room

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

3000m ü. M.

Tag 12

Von Gangtey nach Thimphu

Nach dem Frühstück fahrten Sie weiter in Richtung Thimphu. Vorbei an fruchtbaren Terrassenfeldern, auf welchen hauptsächlich roter Reis angebaut wird, geht es via Wangdiphodrang in Richtung Dochu La (3140m). Bei guten Wetter haben Sie von diesem Pass eine phantastische Aussicht auf die Bergkulisse des östlichen Himalaya. Ankunft in Thimphu, der Hauptstadt Bhutans.

4 Std. / 130km

Hotel
Zhiwa Ling Heritage *****

2240m ü. M.

Tag 13

Paro: Im Land der Götter

Ein paar Highlights die Sie heute in Paro besuchen werden sind der Kyichu Dzong (älteste Tempelanlage in Bhutan), das nationale Museum im Ta Dzong (Keisrundes Fort) und den Paro Rimpung Dzong, der das Zentrum der politischen und religiösen Führung in diesem Tal ist. Abends spazieren Sie durch die farbige und lebhafte Einkaufsstrasse Paros.

Hotel
Zhiwa Ling Heritage *****

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

2240m ü. M.

Tag 14

Paro: Ausflug zum Tigernest

Die Wanderung zum berühmten Kloster Taktsang, dem Tigernest ist mit Sicherheit einer der Höhepunkte Ihrer Reise. Das Tigernest klebt an einer praktisch senkrechten Granitwand 800 m über dem Tal und ist der wichtigste Pilgerort der Bhutanesen. Die Legende besagt, dass Padmasambhava oder Guru Rinpoche, wie er von den Buddhisten genannt wird, auf dem Rücken eines Tigers von Tibet zu diesem Ort geflogen kam und in einer Höhle meditierte.

20 Min.

Hotel
Zhiwa Ling Heritage *****

F / M / A

1 zu buchbares Erlebnis

1 Tag / ca. 2 1/2 bis 4 Std.

2240m ü. M.
800m
800m

Tag 15

Paro: Abreise mit Transfer zum Flughafen

Heute heisst es vom "Land des friedlichen Drachens" Abschied nehmen. Mit vielen schönen Erinnerungen und

F

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 06.05.2024 16:54:42

vielleicht ein paar tollen Souvenirs verlassen Sie Bhutan. Unsere Partner bringt Sie an den Flughafen von wo Sie Ihre Weiterreise antreten.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 06.05.2024 16:54:42

Termine & Preise

15 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 10'450

Beste Reisezeit

Bhutan ist ganzjährig ein spektakuläres Reiseziel, auch wenn das Wetter je nach Höhenlage und Saison erheblich variiert. Die beste Zeit für einen Besuch im Bhutan hängt wirklich davon ab, was Sie suchen.

Allgemein gilt:
Die beste Reisezeit ist von September bis April. Die meisten Dörfer und Reiserouten liegen in Gegenden mit warmen Frühjahrs- und Herbsttagen. In den Wintermonaten können die Nächte kühl sein, die Tage jedoch sonnig und angenehm. Trekkings sind ideal im Herbst und Frühjahr.

Hier jedoch noch einen genaueren Blick auf die Jahreszeiten:

Frühjahr: März - Mai
Bhutans reiche Flora blüht zu dieser Seison und das Wetter ist mild. Der Blick in der Berge sollte gelegentlichen möglich sein. Aber es gibt auch einige Niederschläge, besonders, wenn Sie im Mai reisen. Die Temperaturen können bis zu 25 Grad und mehr erreichen. Die Rhododendron-Wälder erblühen zu dieser Zeit in allen Farben, und wenn Sie Glück haben, können Sie sogar den seltenen blauen Mohn entdecken. Die Punakha und Paro und Festivals ziehen viele Reisende in dieser Zeit des Jahres an. Zu dieser Zeit ist auch eine gute Saison für Trekking - Aktivitäten

Sommer: Juni - August
Die langen Tage des Sommers in Bhutan in der Regel nicht überlaufen und viel weniger regnerisch als die meisten Besucher erwarten. Meistens sind die Regenschauer am Nachmittag. Dabei gelten der Juli und August am regenreichsten. Allerdings sind die schweren Regenfälle häufig in der Nacht, so dass tagsüber die Wolken zwar tief hängen und es wunderbare Wolkengebilde gibt und es oft auch lange Zeiträume ohne Regen sein kann. Wenn Sie abseits der der gut besuchten Hochsaison, das grüne Bhutan möglichst authentisch erleben wollen, dann nutzen dies aus. Zusätzlich sind die Tarife während des Sommers erheblich tiefer. Es ist auch eine schöne Saison zu verbringen Zeit in einem Spa oder in einer Meditation Zimmer wenn Sie sich für einen Aufenthalt in Bhutan Die luxuriösere Hotels.

Herbst: September - November
Im Herbst sind in Bhutan die meisten grösseren Festivals und es herrschen , angenehme Temperaturen. Auch die Aussicht auf das Bergpanorama sollte ungetrübt und eindrücklich sein. In dieser Zeit des Jahres das Wetter tendenziell lieblich, mit Temperaturn bis zu 25 Grad und mehr und mit wenig Regen. Später in der Saison klart das Wetter noch mehr auf und es offenbart sich ein spektakulärer Blick auf die Berge. Dies ist auch die beliebteste Trekking Zeit.

Winter: Dezember - Februar
Bhutan ist zu dieser Zeit weniger Besucht und es ist auch die Saison dem klarsten Himmel des Jahres. Winter im Himalaya kann sicherlich kalt sein, vor allem in höheren Lagen. Winter in Bhutan ist jedoch milder als man denk, liegt doch auf gleichen Breitengrad wie Florida. In den Tälern, wie Punakha können die Temperaturen bis zu 15-20 Grad erreichen. Ein Winter-Besuch in Bhutan bedeutet kleiner Besuchermassen, spektakulär klare Sicht zu den Himalayagipfel und die grosse Chance die gefährdeten und seltenen Schwarzhals-Kraniche zu entdecken.

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 06.05.2024 16:54:42

Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarterlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

Bumthang, Gangtey, Paro, Punakha, Thimphu: Tradionnel Hot Stone Bath

Traditionnelles Hot Stone Bad

Das Bad befindet sich in der persönlichen Umgebung des Hotel (ca. 2 Std.)

Im Preis inbegriffen

2 stündiges Bad

Weitere Informationen

Wir empfehlen - falls möglich - einen halben Tag vorher zu reservieren.

Preis pro Person

2 Personen	**Auf Anfrage**

Referenz-Weblink:
https://www.himalaya.ch/de/reise/bhutan-body-mind-and-spirit

Copyright 2024 **Himalaya**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 06.05.2024 16:54:42